

写给未来商界精英的人生创意书

二十七八岁就应该有的

见识

THE SECRET OF SUCCESS

[美] 达文波特·亚当斯◎著

陈姣婵◎译



二十七八岁，应该成为一个新生活的开端
二十七八岁，不是一个悲剧的开始

千万别说你没有房子，即便蜗居也需要自己的付出。更别说你没有粉丝，粉丝从来都是强人的追星族。
也不要说这个世界很虚伪或者很现实，因为一千年前它就是这个样子。



中国出版集团



现代出版社

写给  书

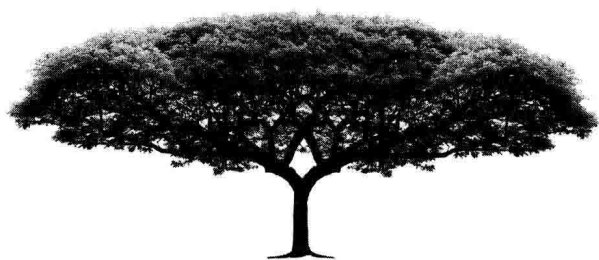
二十七岁就应该有的

见识

THE SECRET OF SUCCESS

[美] 达文波特·亚当斯◎著

陈姣婵◎译



 中国出版集团

 现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十七八岁就应该有的见识 / (美) 亚当斯著; 陈姣婵译. — 北京: 现代出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5143-2416-7

I. ①二… II. ①亚… ②陈… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第053534号

作 者 [美] 达文波特·亚当斯
译 者 陈姣婵
责任编辑 张桂玲
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.xdcbs.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河市兴达印务有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 18
版 次 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-2416-7
定 价 32.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

GODSPEED

成功

童年的时候，有人告诉我
成功就是存一大堆的金子；
那时候，富翁就是我心中的英雄，
虽然他靠笔耕致富。

少年的时候，我对成功的认识
发生了一些变化，
我仰慕达到顶峰的人，
像林肯，他夜学不休，
在烈火锤炼中形成崇高的理想，
怀着走向成功的远大志向，
直到有一天，众望所归，
他成为国家的总统。

年轻的时候，我的观念又发生了变化，
人生的阶梯有高有低，
演员、作家——还行，
医生、银行家——就是成功。
年华流逝……岁月如梭，
我已步入不惑之年；
我收获了名望，赢得了财富，
但是现在，成功于我就是健康。
我找遍全世界，想要找到
我抛在后头的青春岁月，
现在，我蹒跚地走向衰老，
成功于我，就是寻找上帝。

詹姆斯·爱德华·亨格福德

在本书伊始，我要先阐明一点，就是本书里没有那些独特而诱人的所谓成功的“秘籍”。据我所知，即使真的有通向知识的捷径，也都与成功无关。现有的“捷径”虽然比比皆是，但我似乎根本找不到更容易一步登天的捷径。一些人可能会因此感到失望，因为在本书中找不到赚钱的新点子，或者飞黄腾达的诀窍。事实上，我确实是要讲一些成功的秘密，但这是一些古已有之的秘诀。并且，本书没有用小说般华丽的辞藻和令人咋舌的暴富故事来吸引眼球，而是告诉你怎样在塑造“强健的体魄”的同时，形成一个“智慧的头脑”，全面地提高个人的身体、道德和智力等各方面的水平。

我并不否认人们对“成功”的看法，也不觉得人生中所有的享乐都是在浪费精力和不可理喻。但是，我会努力使读者对“成功”这个字眼有更广泛、更深刻的理解，并且把成功看成是一种全身心提高的表现——每个人都将拥有一个完美的人生。这是保证幸福快乐的唯一“成功”。而物质主义的“成功”——商业巨擘、百万富翁的“成功”——则经常会以悲惨的失败而告终。希拉德先生曾说过：“我承认，由于经常使用这些字眼，随着时间的推移，人们会越来越羡慕那些在个人生活上其实并不成功的人。”这些在个人生活上并不成功的人——比如在社会上声名显赫的大富豪们，他们工作时能够与同僚们配合得天衣无缝，他们给世界留下了无数杰出的艺术作品和文学巨著，他们从别人的幸福中找到了自己的快乐。这当然也非常好。总而言之，无论你从事什么行业或职业，你都应该竭尽全力地去做好它。从良知的角度来讲，这是一种无法抹去的职责与荣耀。

有一位波士顿富商，训斥在工作中粗枝大叶的技工。这位技工在富商还是一个小人物时就认识他了。技工大声说：“我告诉你，比利·格雷，你不能这样对我说话，你还是军队里的一个鼓手的时候，我就认识你了！”富商反驳道：“你也是！不错，那时我是一名鼓手，但是我的鼓难道打得不好吗？我打得不好吗？”现在，在我的脑海里，这句“鼓打得很好”依然是这么真实，这就是真正的成功。我认为“成功的人生”就是无论你身处什么岗位，都会尽职尽责。你这样做是因为责任，而不是为了随之而来的奖励。当然，当奖励来临的时候，也不要将它拒之门外。这种成功是一种纯粹而持久的幸福，如果你对这一点一无所知的话，那么你的成功就等同于大量的物质占有。在这种高尚成功的不懈追求中，总是充满了快乐。

正如多恩^①所说——

“我们只是耕耘着自己的农民；或许吧，
如果我们能将自己和繁华贮存一天，
那便将是无与伦比的财富。”

如果美德是它自己最好的回报，那么对知识的热爱也是一样。勤勉上进，张弛有度，思想高尚，这些美德都带着它自己的祝福。对这些美德的培养其实就是成功的秘密；如果方法得当，并且抓住机会，我们每个人都会知道这个秘密。汉密尔顿伯爵^②谈起黎塞留^③时说道：“他是一位伟人，只指挥一小支部队，却完成了艰巨的任务。”所以，即使收入微

① 多恩(John Donne, 1572~1631)：英国诗人，教士。1572年生于伦敦的一个富商之家。早期作品有《歌与十四行诗》(Songs and Sonnets)、《挽歌》(Elegies)。多恩和他开创的玄学诗派在18世纪遭到人们冷落，到了20世纪，现代派诗人叶芝、T.S.艾略特等都从多恩的诗歌中广泛汲取营养，因而被看成是现代派诗歌的先驱。

② 汉密尔顿伯爵(Count Hamilton, 1666~1731)：第一代奥克尼伯爵(1st Earl of Orkney)，英国军事家。

③ 黎塞留(Richelieu, 1585~1642)：法国首相，枢机主教，政治家。被后人称为法国历史上最伟大、最具谋略也最无情的政治家。

薄也不要灰心，只要你坚守成功的秘密，你终将拥有自己的丰功伟绩。

这个秘密遵循了先辈们的教诲，比如克莱克^①先生的《在艰难困苦下追求真理》以及斯迈尔斯那部受人尊敬的《自助论》，这也许与本卷前面的内容相冲突。但从某种程度上来说，它们却有着异曲同工之妙。另外，它们还列举了大量例证来阐明“事业”和“商业”的不同。到目前为止，至少从某些目的来说，这种不同被或多或少地忽略了。它们还用了许多前人没有注意到的方法来探究真理。值得注意的是，这个秘密并不是什么完全新鲜的观点，它只是不断重复的真理，几乎可以说是道德家们的老生常谈，社会学大师们的惯用手段。因此，最好不要太频繁地强调这些真理，因为它们的不重复很有可能会影响那些单纯的思想，强占本应充满无数新点子或新鲜事物的大脑，并引起本不关心此事的人的注意，或者潜移默化那些有思想的新生力量。关于这一点，我已经尽了自己的最大努力。虽然我手头有大量前辈们收集到的优秀例证，但我还是从其他渠道整理了很多例子，并且在多年的阅读和观察中也积累了不少。因此，对于年轻人最为关心的一个问题——“我怎样才能出人头地？”我希望能予以详尽的解答，而不是白忙一场。

一位伟大作家的名言点出了所有答案的关键：“一个人无法决定自己是否拥有天赋；无论他是谁，他都要默默地认真工作，他所做的这些事情是造物主的旨意。这就是最适合他的工作。烦恼和悲伤都不能使他变得更强！如果他是一个大人物，那么这些工作就是丰功伟绩；如果他是一个小人物，那么他的工作也就变得平淡无奇。但是，无论任何事，只要你平静坦然地去做，结果便会完美圆满；相反，如果你急功近利地去做，结果就会谬以千里。”并且他再一次强调：“所有我们看到和所做的事情，要务求完美，并且为之不懈奋斗。我们不会让蝇营狗苟之事凌驾于盖世功名之上，不会尊敬平庸之事却鄙视落魄王权；也不会歌颂卑劣的胜利而唾弃光荣的失败；我们更不会因为一点成功就沾沾自喜，而降低我们奋斗的目标。”

① 克莱克(George Lillie Craik, 1798~1866): 苏格兰作家及文学评论家。

虽然我没想过越俎代庖地代替牧师布道，但是我知道，来生的喜悦源于今生达到的成就或被认可的成功。复杂的人性，如同人类的道德和智力，需要殚精竭虑的呵护。麦肯齐爵士就认为，没有宗教信仰的人永远都不会成为卓越的政治家。他说：“如果只是出于雇主的权益，任何一个人都不可能像出于一种信仰(宗教责任感)那样，为人民服务。”我很喜欢这条放之四海而皆准的真理，对宗教因素视而不见的人，无法成为杰出的艺术家、诗人，甚至无法成为一个合格的社会成员。

最后，我的这本书将会带给诚挚的年轻读者们一些实用的益处。它将会鼓舞、激励和警醒他们做好准备，去感受人生的价值，并且向他们展现一条真正的和经得起推敲的成功之路。因为站在旅途起点的人们，一定会从长途跋涉的旅行者那里探听到有用的消息，从而对旅程中的艰难险阻有所感悟。

W.H.达文波特·亚当斯

前言	005
----------	-----

第一章 管好你的时间

善用每一分钟	002
机遇青睐抓住时间的人	003
学会创造时间	005
小时间也能创造大价值	005
聪明地分配时间	011
几条实用的标准	013

第二章 找到让自己追求的目标

失败其实是可以避免的	016
人生应该追求什么	025
永远记着父母的教诲	028
培养无价的友谊	031
榜样的力量——言传身教，胜过所有说教	033
利用好你的天赋	035

第三章 一辈子走好一条路

不要轻易变动目标	040
因为专一，所以成功	042
守住你的摊	043

一心不可二用	046
专注成就未来	051
别浪费宝贵的脑力	053

第四章 三P原则——准时，谨慎，恒心

你也可以成为天才	056
没有解不开的疙瘩	063
说你行，你就行	068
赶在时间的前面	071

第五章 今天的习惯，是你明日的命运

自制决定成败	076
每个人都有自己的机遇	078
是英雄还是狗熊自己知道	085
不要总等着别人的帮助	086
城府的大小影响着成就的大小	100
精明是成功的试金石	103
当机立断，镇定坚决	106
好习惯让人立于不败之地	115

第六章 这样做，任何人都愿意为你效劳

诚实是最好的策略	136
节俭与慷慨并不矛盾	138
及时沟通，量力而为	144
保持精神与物质的平衡	149
取之有道，用之有方	151
尽心做一个让人佩服的好人	160
享受商业的荣耀	180

第七章 经营人生的资本

身体是革命的本钱.....	184
天才不论出身.....	187
做一个“有脑子”的人.....	193
龟兔赛跑的伟大寓意.....	196
做人要有信仰.....	202

第八章 你的成功由你决定

每个人都是上帝的宠儿.....	206
世上没有过不去的坎.....	217
不要推卸你的责任.....	231
奋斗才能主宰自己.....	236

第九章 人人都能创造奇迹

勤劳永远是美德.....	244
长寿与努力工作并不矛盾.....	250
找到你的安身立命之所.....	252
用心去生活.....	253
获取成功的秘密.....	257
聪明地选择目标.....	267
正确使用秘密.....	269

最后的话语.....	273
------------	-----

第一章

管好你的时间

每个人最缺少而又浪费最多的东西，就是时间。当我们意识到每个人所拥有的这点时间是如此可怜，便会不由得对时间的匆匆而过大吃一惊。我们珍视爱情、恩情，珍视我们的所得，但却像败家子一样挥霍着时间。很少有人会去审视我们是怎样将时间挥霍掉的，扪心自问：我们花费了多少时间去睡觉，去放松，去游手好闲？而又用了多少时间去做有意义的事情或思考，抑或积德行善？我们很难发现，其实是时间的账本遮盖了我们的羞愧和迷惑。

在道家或者诗人所触及的万千主题中，感叹生命之短暂是最为常见的一个。生命是泡沫，是变幻的梦境，是自在之物，如晨间露珠般短暂，如少女未来般难料，如田野芦苇般脆弱。然而，人们却误以为它如聚宝盆般用之不竭，如泰山般坚定稳固。非常奇怪而又非常可悲的是，我们只能眼睁睁地看着时间从身旁恍然逝去，因此不免惊叹：饱读圣贤之书，几世纪的经验传承是否有用？人们是否认识到时间是多么宝贵？它承载着多么神圣的责任？它赋予了人们多么重大的信赖？

善用每一分钟

高质量的生活，才是真正的生活。而那些虚度的光阴，不是活过了，而是荒废了。

——托马斯·福勒

浪费时间是源于思想的穷困，还是责任感的缺失？这两种原因紧密联系，也可能是它们融合之后产生的综合影响。令人难以置信的是，大多数虚度光阴者竟然都是鲁莽和不计后果的，他们盲目地打发着时光，无情地

挥霍着生命。他们的荒唐行为，毫无疑问是由于不愿反省或无力反省，并且缺乏高尚的追求和崇高的动机。在大多数情况下，他们没有学过怎样评估时间或怎样使用时间。

我们教孩子学习各种礼仪；我们为他们打开科学与艺术的大门；我们孜孜不倦地引导他们走上绚丽的文学之路；但是，我们却没有教他们

怎样有效地利用时间——他们真正的财富。我们没告诉他们每一分钟的价值：“用好每一分钟，那么每天都将不会虚度。”以至于如此多的宝贵时间都被浪费掉了。很多年轻人在成长中形成了懒于思考和虚度时光的习惯，并且，他们在家里也是经常如此——在饭前饭后、晨间夜晚、楼上楼下、卧房餐厅及客厅，时间悄然滑过。一天即将结束，他们才感到沉重的负担：“这件事该做，却没做。那件事应该记得，却忘了。但是没关系，待明日再作补救。”是的，待明日！我敢说在我们的语言中，没有比“待明日”更能回答为什么有如此多的罪行与荒唐，如此多的半途而废，如此多的凋萎的希望，如此多的被忽视的责任和如此多的残缺人生。最糟糕的是，明天却永远不会来，在我们手边的总是“今天”与“昨天”。昨天再也唤不回，更不能利用并归入到今天。有的人因感伤时间的荒废而荒废更多的时间。换句话说，他们在今天花掉大把的时间去为昨天的虚度而发愁。据说，古罗马大帝提图斯^①如果在一天之中没有善举，便会大叹：“Perdididiem！”（拉丁语，意思是“浪费时日”）哀叹是自然反应，但是，据记载他没有把事情拖到明天，也没有由于后悔昨日蹉跎而浪费今日的大好时光。我们更愿意看到的是持之以恒地利用好这无价的每一分钟，而不是对已无法复原的过往还抱有虚无的渴望。

机遇青睐抓住时间的人

一些人最终变得伟大和优秀，皆因他们善用时间。如果不抓住机遇，即使是最有天赋的人也会一事无成，并且机遇永远不会降临在挥霍时光的

远离柔丝软锦，美轮美奂的
寝室，便赢得天堂。

——但丁

^① 提图斯(Titus Flavius Vespasianus, 与父亲维斯帕先同名): 史学家通称为提图斯, 教会文中称提多王, 公元41年(一说为39年)12月30日至公元81年9月13日。罗马帝国弗拉维王朝的第二任皇帝, 79~81年在位, 是一个在当时普遍受到人民爱戴的皇帝。

人身上。他所浪费的那一小时也许就是可以使他成功的那一小时。因此，在本卷开端，我们便努力使读者了解节省时间、善用每分钟的必要性。对我们来说，这就是一个真诚地想为社会和周遭人尽责的年轻人所需要学习的第一课，这样他才不会被自己的才华与方法所羁绊。他至少可以用著名的意大利谚语说：“时间是他的财富。”贺瑞斯·曼恩^①建议年轻人每天都应自省，比如：“昨天，日出与日落之间，我虚度了两小时的光阴，每小时都如60颗钻石般珍贵。时间永远流逝而去，却没有任何收获。”

永远逝去！道德家的话如针刺般使人疼痛。一个不幸的普通人浪费了一日之始的“黄金时光”，而后用剩下的近24小时努力弥补虚度的晨光，最后却徒劳无功。世界上还有什么会比这更令人悲叹的呢？时间会最终消逝，就如法老的帝国，如占星者的智慧，如老人的韶华，如去年夏天的阳光。重回过去比重建卡纳克神庙还要不可能。因此，人们便不断抱怨时间的匮乏。数量惊人的“未完成事件”被随意地归咎于这个原因。根据某些人自己的说法，如果有时间的话，他们会在慈善事业上超过约翰·霍华德^②；如果有时间的话，他们将拜访病患、救济穷人、慰问孤寡。还有人认为自己会成为博学的当代麦克利亚贝克，将会开创一条功成名就的大路，将会在科学和艺术上有所发现，造福世界——当然，这一切都是在他们有时间的基础上。听着这些抱怨，你会误以为他们的每时每刻都意义重大、任务艰巨。对他们来说，似乎宏图伟业未能实现只是因为时间不够，而不是因为时光虚度。但恰恰正是这些想法，将他们无情地抛出了世界竞赛之外。

① 贺瑞斯·曼恩 (Horace Mann, 1796~1859)：他对欧洲教育的考察，对后来美国教育的改革产生了很大的影响。

② 约翰·霍华德 (John Howard, 1726~1790)：掀起刑罚改革运动的代表人物之一，是英国监狱改革家。

学会创造时间

事实是，时间是由方法创造的。正如古老的谚语所说：“井井有条，才能各得其所。”这里，我们可以更巧妙地说：“井然有序，才能各逢其时。”

如果我们像弄乱文件一样搞混时间，便不会有好的结果。成功安排时间是成功使用时间的第一步。我们不是让读者被时间所束缚。时间服务于人们，而不是主宰人们，我们不是时间的奴隶。但是，人们还是要遵循一些固定的规则，并且不许有任何偏差。这个人一日就能完成的事情，而另一个人却需要一周。调查显示，产生这种差别的原因与其说是前者智商更高、反应更快，倒不如说是他更善于使用时间。

成功的人永远不会谈论“消遣”，因为他从来没有闲过。他的每个小时都各有用处。只有懒人才有空闲，用以闲聊，用以慵懒的享受，用以琐碎的娱乐，用以希望与恐惧还有悔恨。他有这么多的时间去休闲，却没有时间工作！在休闲消遣之中潜伏着一个危险元素，那就是如果你不加以控制和限制的话，它就会越变越大，很快，它将毁掉你的一生。就像作茧自缚的人造出来的怪物一样，不久就会控制它的主人。休闲！如果勤奋的人过着我们这样的生活会怎样？他那高速运转的大脑，会给消遣腾出空间吗？对于只有“一两个小时”空闲时间的他来说，这可不是什么愉快的事。虽然他可能并不知晓时间的价值和节省时间的必要性。

在所有令人感伤的文字或话语中，最令人悲哀的就是“其实我可以做到”！

——F.D.惠蒂尔

小时间也能创造大价值

上帝偏爱那些善用时间的人，他们是思想的领导者，是伟大的发明家，是诗人，是散文家，是行善者。他们知道怎样利用那些普通人不屑

浑浑噩噩、毫无光彩的人生如此乏味。正如呼吸之于生命一样，生活堆积成生命，万事都如此渺小，于我，依然渺小：从那永恒的寂静中取得分秒，我们看到了更多，那就是带来希望的使者。

——坦尼森

一顾的零散时间。他们从未放过任何一分钟。在奔驰的马车上，居维叶^①在阅读与思考，这样日积月累的成果丰富了他关于“比较解剖学”的研究。在往返于办公室的充满灰尘的路上，律师办事员亨利·怀特^②学会了希腊语。

马森·古德医生所翻译的古罗马诗人卢克莱修^③的形而上学诗歌，是在每日巡诊不计其数的病患时抽空完成的。

一位德国医生用同样的方法，背诵下了荷马^④的《伊利亚特》。海尔爵士^⑤在作为法官巡回的路上，酝酿了发人深省的《静思与神圣》。达尔文博士那些科学构想是在奔波的马车上，在小纸片上记录下来的。他们的事迹印证了诗人的警句：

“思考不是小事，尽管它看起来不大。积沙成山，累时成年。而这些琐事，则汇成你的一生。”

当这些琐事变成分秒时，聪明人就会拾起它们。休·米勒^⑥利用在采石场里劳作的那段时间，形成了自己独特的文风，激昂流畅、朗朗上口。大臣达格梭利用每天晚饭前等待妻子准备饭菜的一刻钟，翻译了《希腊圣经》。著名的“博学铁匠”以利亚·伯利特利用他的零散时间，掌握了18种语言和22种方言。同样善于利用时间的行家，还有查尔斯·金克利，他抓住每个可以利用的时间，获取各种知识。布莱顿的罗伯逊同样

① 居维叶(Cuvier, 1769~1832)：法国博物学家与动物学家。为博物学家弗列德利克·居维叶(Frédéric Cuvier)之兄，19世纪早期是巴黎科学界的名人之一。

② 亨利·怀特(Henry Kirke White)：英国诺丁汉的诗人。

③ 卢克莱修(Lucretius, 公元前99~公元前55)：古罗马著名哲学家，诗人。

④ 荷马：古希腊盲诗人，生平和生卒年月不可考。相传荷马著有记述公元前12~公元前11世纪特洛伊战争及有关海上冒险故事的古希腊长篇叙事史诗《伊利亚特》和《奥德赛》。

⑤ 海尔爵士(Sir Matthew Hale, 1609~1676)：英国极有地位的法学家，不仅精通法学，同时对数学、历史乃至神学均有深造，且有丰富的著作。其《静思与神圣》(Contemplation Moral and Dirvine)一书，尤为脍炙人口。

⑥ 休·米勒(Hugh Miller)：19世纪一流的地质学家。自学成名的学者，采石出身。