

药店里能买得到的

详析 21 种常见内分泌与代谢病

分享 179 个中医经典名方，让你畅享轻松健康生活之美

传世名方

魏睦新 吴燕敏 杨 慧 ◎ 主编

医治 **内分泌与代谢病** 的大医之法

权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治内分泌与代谢病的大医之法

主 编 魏睦新 吴燕敏 杨 慧

副主编 许慧莉 谢立群 杨 宇

魏 飞

编 委 王 霞 包 林 王天衢

刘佳莅 吕 涛 陆培华

陈 骏 范尧夫 魏 扬



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治内分泌与代谢病的大医之法/魏睦新, 吴燕敏, 杨慧主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-8729-7

I. ①医… II. ①魏… ②吴… ③杨… III. ①内分泌病—验方—汇编 ②代谢病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047118 号

传世名方——医治内分泌与代谢病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 赵文珍 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 235 千
印 张 15.75
书 号 ISBN 978-7-5023-8729-7
定 价 36.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编 魏睦新

副主编

丁 炜

丁 波

孔岩君

王 平

王宏志

王敏华

王 霞

井昶雯

冯小可

冯志刚

包 林

庄天衢

衣兰娟

刘 军

刘佳莅

刘晓铭

刘 皓

华丽娟

许丽清

许慧莉

余中方

冷秀梅

张艳娟

张 毅

陆培华

李 倩

李 晨

杨 宁

杨光照

杨能华

杨 慧

谷远洋

苏维维

陈奇琦

吴燕敏

周正球

周定华

范尧夫

胡 平

郝传铮

高忠恩

殷 鸿

黄秋红

曹建梅

谢立群

韩桂珍

薛静波

魏 飞

王 亮

王 琦

编 委

王 岚

王建美

王 亮

王晓东

王 琦

王 瑶

邓冬梅

令狐庆

包佳翔

朱 玲

吕 涛

吕雪峰

刘文文

刘 坤

刘振清

刘超英

许慧莉

陈为想

陈 骏

陈健安

陈雯琳

陈燕萍

张 帆

李向辉

李苏影

李 羚

李 霞

吴 旻

吴 佳

杨建东

把 琪

金 艳

范建伟

范 鋈

胡 兵

姚 佳

赵敏敏

赵 燕

俞 媛

姜 黎

顾 艳

徐 艳

徐 康

郭 婕

陶 寅

袁增辉

黄正泉

黄佳珉

郭 溪

喻 亮

鲁雅娟

曾 志

靳会卿

蔡 平

薛星新

魏 刚

魏 扬



前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



目录

第1章 莫让糖尿病“恋上”自己 1

大医之法一：补肾健脾活血方 6

搜索：(1)丁建国验方(2)张赛验方

大医之法二：燥湿化痰方 7

搜索：(1)冯建华验方(2)姚丽群验方

大医之法三：滋阴泄热方 9

搜索：(1)石焕玉验方(2)曲宝全验方

大医之法四：祛风通经方 10

搜索：(1)贾素庆验方(2)季强验方

第2章 赶走高脂血症，名中医有妙招 13

大医之法一：化痰祛瘀活血方 18

搜索：(1)杨牧祥验方(2)符为民验方

大医之法二：疏肝健脾化痰方 20

搜索：(1)杨少山验方(2)聂惠民验方

大医之法三：补肾降脂方 21

搜索：(1)郑绍周验方(2)李恩庆验方(3)张继东验方

(4)刘茂甫验方

大医之法四：清热化痰方 23

搜索：(1)颜德馨验方(2)连秀娜验方

第3章 辨证治痛风,让你找回无痛生活 25

大医之法一:清热解毒燥湿方 29

搜索:(1)罗铨验方(2)孙东云验方(3)曾伟刚验方

大医之法二:活血通络燥湿方 31

搜索:(1)郑平东验方(2)郑国伟验方(3)赵美云验方

大医之法三:健脾泄浊化瘀方 33

搜索:(1)李悦珣验方(2)邓伟验方

大医之法四:益肾利水化瘀方 34

搜索:(1)李金祥验方(2)伍新林验方

第4章 甩掉肥胖,名医帮你 37

大医之法一:健脾化痰方 42

搜索:(1)党之俊验方(2)沈小芬验方(3)赵莉娟验方

大医之法二:化痰活瘀方 44

搜索:(1)朱沈验方(2)杨汝杰验方

大医之法三:清胃热利水湿方 45

搜索:(1)郭锋斌验方(2)俞娜珍验方

大医之法四:疏肝健脾方 46

搜索:(1)沈小芬验方(2)张宽智验方

大医之法五:滋补肝肾方 47

搜索:陈一江验方

第5章 骨质疏松症,无声杀手 49

大医之法一:补肾活血方 54

搜索:(1)王文革验方(2)王章验方(3)邹小娟验方(4)庄洪验方

大医之法二:健脾补肾方 56

搜索:(1)孙文山验方(2)张贵有验方(3)张红验方

大医之法三:补肾壮骨方 58

搜索:(1)叶安娜验方(2)齐振熙验方(3)舒俊验方



大医之法四:补益肝肾方	59
-------------------	----

搜索:(1)石印玉验方(2)张琨验方

第6章 得了甲亢,应该怎么办	61
----------------------	----

大医之法一:益气养阴方	65
-------------------	----

搜索:(1)夏少农验方(2)方邦江验方(3)高允珊验方

(4)卢祖礼验方

大医之法二:活血化瘀方	67
-------------------	----

搜索:(1)张鑫验方(2)王学文验方

大医之法三:养阴清热方	68
-------------------	----

搜索:(1)许芝银验方(2)邵荣世验方

大医之法四:疏肝健脾方	70
-------------------	----

搜索:(1)吴正平验方(2)陈荣验方(3)许维丹验方

第7章 甲减作怪,名医帮你收了它	73
------------------------	----

大医之法一:温肾助阳健脾益气方	77
-----------------------	----

搜索:(1)田涛验方(2)欧阳雪琴验方(3)封赛红验方

大医之法二:温补脾肾化气行水方	79
-----------------------	----

搜索:(1)唐汉钧验方(2)孟昱验方

大医之法三:益气温阳活血方	80
---------------------	----

搜索:(1)徐小萍验方(2)李莉验方

大医之法四:补肾填精方	81
-------------------	----

搜索:(1)梁军验方(2)梁莘茂验方

大医之法五:疏肝健脾方	82
-------------------	----

搜索:(1)贾春容验方(2)方立曙验方

第8章 莫担心,甲状腺结节没那么可怕	85
--------------------------	----

大医之法一:理气活血方	88
-------------------	----

搜索:(1)姜兆俊验方(2)程益春验方



大医之法二:健脾化痰方	90
搜索:(1)唐汉钧验方(2)陈如泉验方	
大医之法三:疏肝理气,活血化痰方	91
搜索:(1)吕绍光验方(2)莫小勤验方	
大医之法四:养阴散结方	92
搜索:(1)简小兵验方(2)程益春验方	

第9章 巧用名方,轻松拿下亚急性甲状腺炎

大医之法一:清热解毒散结方	98
搜索:(1)方邦江验方(2)李建华验方(3)魏子孝验方(4)王文验方	
大医之法二:疏肝清热方	100
搜索:(1)孟昱验方(2)辛红卫验方(3)许芝银验方	
大医之法三:温阳散结方	102
搜索:(1)许芝银验方(2)刘祥秀验方	
大医之法四:滋阴清热方	103
搜索:(1)冯志海验方(2)刘祥秀验方	
大医之法五:疏肝安神方	104
搜索:王镁验方	

第10章 看中医怎么治疗慢性淋巴细胞性甲状腺炎

大医之法一:健脾益气化痰方	110
搜索:(1)张敏验方(2)周桂荣验方	
大医之法二:疏肝健脾化痰方	112
搜索:(1)唐汉钧验方(2)陈晓雯验方(3)王荣初验方	
大医之法三:温补脾肾方	113
搜索:(1)高卫卫验方(2)吴峰验方(3)孙振武验方(4)刘进验方	
大医之法四:养阴清热方	115
搜索:(1)刘进验方(2)孙振武验方	



第 11 章 中医带你认识慢性肾上腺皮质功能减退症 117

大医之法一:温阳益肾方 122

搜索:(1)张瑞亭验方(2)王谓川验方(3)张会川验方

大医之法二:益气补血方 124

搜索:(1)庄奕周验方(2)王保民验方

第 12 章 患了皮质醇增多症怎么办,名医有办法 127

大医之法一:补肾健脾方 131

搜索:(1)王谓川验方(2)吴丕中验方

大医之法二:滋阴清热方 132

搜索:(1)王谓川验方(2)孟实庆验方(3)刘皎验方(4)薛芳验方

大医之法三:理气补气方 134

搜索:(1)王明如验方(2)丁济南验方

第 13 章 遇上产后垂体前叶功能减退症,选择名方很靠谱 137

大医之法一:益气养血方 141

搜索:(1)陈建宗验方(2)贺永清验方

大医之法二:滋补肝肾方 143

搜索:(1)李春富验方(2)王蒿志验方

第 14 章 跟名中医学尿崩症的治法 145

大医之法一:养阴滋补方 149

搜索:(1)杨少山验方(2)闫昭君验方(3)范仁忠验方(4)李春验方

大医之法二:行气化湿方 152

搜索:(1)梁苹茂验方(2)黄志贤验方

大医之法三:益气固涩方 153

搜索:(1)谭宏深验方(2)叶枫验方(3)孙谊验方(4)陈广迪验方



大医之法四:补肾健脾方	155
搜索:樊莹验方	

第15章 名方护体,轻松度过更年期

大医之法一:滋养肾阴方	162
搜索:(1)张华验方(2)祁秀兰验方(3)邓颖验方	
大医之法二:调和肝脾方	164
搜索:(1)赵建明验方(2)曹永革验方	
大医之法三:理气养血方	166
搜索:(1)韩风云验方(2)吴心芳验方	
大医之法四:滋水清肝方	167
搜索:(1)杨宪煌验方(2)王玉霞验方	

第16章 名方在手,帮你扫除多囊卵巢综合征

大医之法一:温肾化痰方	177
搜索:(1)马红霞验方(2)徐涛验方	
大医之法二:活血化瘀方	179
搜索:(1)王玉霞验方(2)张昱验方	
大医之法三:疏肝理气泻火方	181
搜索:(1)禹安琪验方(2)胡小荣验方	

第17章 解决男性乳房发育症,中医有高招

大医之法一:温肾化痰方	187
搜索:(1)张锐验方(2)许志萍验方	
大医之法二:理气化痰方	189
搜索:(1)周欣甫验方(2)方少琼验方(3)邹定华验方 (4)王袭祚验方	
大医之法三:温阳补肾方	191
搜索:(1)何凤贤验方(2)石妙莉验方(3)朱宝贵验方	

第18章 性早熟,莫让花儿绽放的太早 195

大医之法一:疏肝理气方 200

搜索:(1)毛玉香验方(2)项秀荷验方

大医之法二:滋阴泻火方 201

搜索:(1)王碧霞验方(2)刘云鹏验方

第19章 性功能亢进症,hold不住的性欲 205

大医之法一:清肝泻火方 210

搜索:(1)胡丰平验方(2)张济验方(3)来叶根验方(4)陈适忠验方

大医之法二:活血化瘀方 212

搜索:(1)来叶根验方(2)梁显标验方

大医之法三:清热化痰方 213

搜索:房颖验方

第20章 对抗性功能减退症,中医名方有一手儿 215

大医之法一:疏肝解郁方 221

搜索:(1)刘永年验方(2)王勇验方

大医之法二:补肾填精方 223

搜索:(1)段雪光验方(2)杨宝贵验方

大医之法三:活血化瘀方 225

搜索:(1)王新明验方(2)梁开发验方

第21章 名医一出招,黄褐斑就变淡了 227

大医之法一:疏肝解郁方 232

搜索:(1)李彦恒验方(2)蓝胡慧验方

大医之法二:活血化瘀方 234

搜索:(1)王秀荣验方(2)武子华验方(3)张伟验方

大医之法三:补肾滋阴方 236

搜索:(1)侯武堂验方(2)唐冬菊验方

第1章

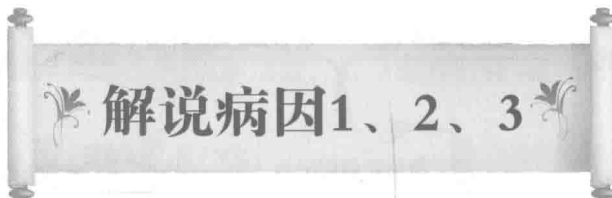
莫让糖尿病

『恋上』自己



糖尿病是一种由于胰岛素绝对或相对不足而引起的全身慢性代谢性内分泌疾病。其特征为高血糖、葡萄糖耐量减低及胰岛素释放试验异常。临床早期无症状，发展到症状期，临床上可出现多尿，多饮，多食，疲乏，消瘦，或者尿有甜味等症。有的患者因夜尿增多而发现本病，与多尿同时出现的是多饮，喝水量及次数明显增多。多食易饥，食量超出常人，但患者常感疲乏无力，日久则形体消瘦。常见的并发症及伴随症有急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、肾和视网膜等微血管病变以及神经病变。严重病例或应激时可发生酮症酸中毒，高渗昏迷，乳酸性酸中毒而危及生命。本病分原发性及继发性两类。前者占绝大多数，有遗传倾向。





解说病因1、2、3

1. 饮食不节, 积热伤津

过食肥甘、醇酒厚味, 内热消谷耗津, 脏腑经络皆失濡养发为本病; 损伤脾胃, 运化失司, 积于胃中酿成本病。

2. 情志失调, 郁火伤阴

过度郁怒伤肝, 肝气郁结, 郁久化火, 上灼胃津, 下耗肾液; 而且肝之疏泄太过, 肾闭藏失司, 则火炎于上, 津液泄于下, 发为本病。

3. 先天禀赋不足, 五脏虚弱

五脏主藏精, 精为人生之本, 肾又受五脏六腑之精而藏之, 若五脏虚羸, 则精气不足, 气血虚弱, 肾亦无精可藏, 复因调摄失宜, 终至精亏液竭而发为本病。

4. 房劳过度, 肾精亏损

房室不节, 劳伤过度, 肾精亏损, 虚火内生, 则肾火因水竭而益烈, 水因火烈而益干, 终至肾虚肺燥胃热俱现, 阴津亏耗, 发为本病。

5. 过服温燥药物, 耗伤阴津

长期服用温燥壮阳之剂, 或久病误服温燥之品, 致使燥热内生, 阴津亏损, 发为本病。

消渴的病机, 主要在于禀赋不足, 阴津亏损, 燥热偏盛, 而以阴虚为本, 燥热为标, 两者互为因果, 且多与瘀血密切相关。病变部位虽与五脏均有

关,但主要在肺、胃、肾,而以肾为关键(见图 1-1)。



图 1-1 糖尿病的病因病机

中医治病，先要辨证

1. 肺胃燥热证

烦渴引饮,消谷善饥,小便频数量多,身体渐瘦,大便秘结,尿色浑黄,舌红,苔少,脉滑数。治以清热生津止渴,方以白虎汤合消渴方加减。

2. 胃火炽盛证

渴喜冷饮,易饥多食,口舌生疮,牙龈肿痛,口臭,心烦失眠,溲赤便秘,舌红,苔黄,脉滑数。治以清胃泻心,方以玉女煎加减。

3. 湿热中阻证

渴而多饮,多食善饥,或仅有饥饿感,脘腹痞闷,舌苔黄腻,脉濡缓。治以清热化湿,方以黄芩滑石汤加减。

4. 瘀血阻滞证

四肢麻木,肢体疼痛,痛有定处,肌肤甲错,面色黧黑,舌质暗,有瘀点瘀