

下肢疾病自我防治

陈长青 缠双銓 金 霖 主编



金盾出版社

下肢疾病自我防治

主 编

陈长青 缠双奎 金 霖

副主编

李书林 闰景漠 尹爱华 张丽丽

编著者

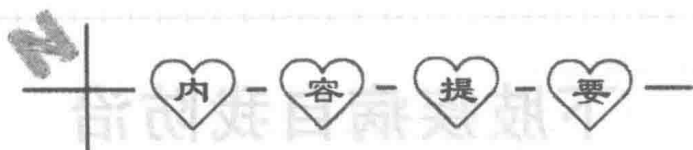
刘 冀 陈广栋 李 英 马育霞

刘卫卫 赵红英 王海滨 王鹏升

刘 芳 王 娜 史丹丹 王文浩

祁景蕊 彭 雪 张慧芳

金盾出版社



本书介绍了下肢的解剖与生理知识,下肢疾病的症状,下肢疾病相关检查,下肢外周血管疾病,糖尿病下肢血管病变,下肢骨科疾病,下肢肌肉病变及其他下肢常见疾病;推荐了针对这些疾病的多种诊疗手段和方法。适合患者和基层医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

下肢疾病自我防治/陈长青,缠双銮,金霖主编. — 北京:金盾出版社,2015.12

ISBN 978-7-5186-0408-1

I. ①下… II. ①陈…②缠…③金… III. ①下肢—疾病—防治 IV. ①R33.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 161877 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7 字数:170 千字

2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



目 录

第一章 下肢的解剖与生理知识

一、骨骼与肌肉	(1)
(一)全身骨骼和骨的构造	(1)
(二)下肢骨及关节	(5)
(三)下肢肌肉	(13)
二、下肢的血管	(17)
(一)动脉	(17)
(二)静脉	(21)
(三)淋巴管	(24)
三、下肢的神经	(26)
(一)股神经	(26)
(二)闭孔神经	(27)
(三)坐骨神经	(27)
四、下肢的体表标志	(29)
(一)体表标志	(29)
(二)体表投影	(31)



(三)局部结构	(31)
五、下肢的运动功能	(34)

第二章 下肢疾病的常见症状

一、皮肤改变	(35)
(一)颜色的改变	(35)
(二)温度、湿度与出汗	(37)
(三)弹性	(37)
(四)皮疹	(38)
(五)皮下出血	(38)
(六)麻木	(39)
(七)水肿	(40)
(八)坏疽	(40)
(九)肌肉萎缩	(41)
二、姿势与形态	(42)
(一)膝内翻、膝外翻	(42)
(二)足外翻、足内翻	(43)
(三)平跖足	(44)
(四)瘫痪	(44)
(五)疼痛	(45)
(六)行走困难	(46)

第三章 下肢疾病相关检查

一、自我体检	(47)
(一)髋关节及髌髻关节检查	(47)



(二)膝关节检查	(50)
(三)踝关节检查	(53)
(四)其他检查	(54)
二、常规检查	(55)
(一)髋关节	(55)
(二)膝关节	(56)
(三)踝关节与足	(56)
三、X线摄片与造影	(57)
(一)X线检查	(57)
(二)血管造影检查	(58)
四、CT、CTA、ECT	(61)
(一)CT	(61)
(二)CTA	(62)
(三)ECT	(63)
五、彩超	(63)
六、肌电图	(64)
七、关节穿刺	(64)
八、关节镜检查	(65)

第四章 下肢外周血管疾病

一、下肢外周血管疾病基础知识	(67)
二、常见下肢外周动脉性疾病	(80)
(一)下肢动脉硬化性闭塞症	(80)
(二)血栓闭塞性脉管炎	(86)
(三)下肢急性动脉栓塞	(89)



(四) 下肢急性动脉血栓形成	(92)
(五) 多发性大动脉炎	(95)
(六) 雷诺症	(98)
三、常见下肢静脉性疾病	(101)
(一) 下肢静脉曲张	(101)
(二) 下肢深静脉血栓形成	(112)
(三) 下肢血栓性浅静脉炎	(123)
四、下肢淋巴系统疾病	(127)
(一) 急性淋巴管炎	(127)
(二) 丹毒	(128)
(三) 下肢淋巴水肿	(130)

第五章 糖尿病下肢血管病变

一、概述	(132)
二、糖尿病动脉硬化闭塞症	(133)
三、糖尿病足	(135)

第六章 下肢骨科疾病

一、下肢骨折与关节损伤	(143)
(一) 股骨颈骨折	(143)
(二) 股骨头骨折	(145)
(三) 股骨粗隆间骨折	(146)
(四) 股骨干骨折	(149)
(五) 股骨髁上骨折	(151)
(六) 股骨髁骨折	(153)



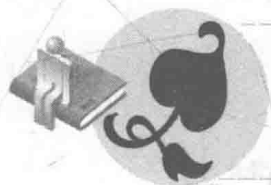
(七)膝关节损伤	(154)
(八)胫骨平台骨折	(157)
(九)胫腓骨骨干骨折	(159)
(十)踝关节损伤	(161)
(十一)足部损伤	(163)
二、下肢神经损伤	(164)
三、骨与关节化脓性感染	(166)
(一)化脓性骨髓炎	(166)
(二)化脓性关节炎	(168)
四、类风湿关节炎	(171)
五、骨性关节炎	(176)
六、骨关节结核	(181)
七、股骨头坏死	(185)
八、关节镜手术	(190)
九、髋关节脱位	(192)
十、腰腿痛	(195)
十一、人工关节	(200)
(一)人工髋关节	(200)
(二)人工膝关节	(201)

第七章 下肢肌肉病变及其他疾病

一、下肢肌肉萎缩	(203)
(一)肌肉萎缩的分类	(203)
(二)肌肉萎缩的诊断	(204)
(三)下肢肌肉萎缩的治疗	(205)



二、下肢瘫痪	(205)
(一)引起下肢瘫痪的疾病	(206)
(二)下肢瘫痪疾病的常见检查	(206)
(三)下肢瘫痪的治疗	(207)
(四)下肢瘫痪病人的护理	(208)
三、红斑性肢痛症	(208)
(一)红斑性肢痛症的分类及病因	(208)
(二)红斑性肢痛症的临床表现	(209)
(三)红斑性肢痛症的检查	(209)
(四)红斑性肢痛症的诊断	(210)
(五)红斑性肢痛症的治疗	(210)
四、足跟痛	(211)
(一)足跟痛的病因及分类	(211)
(二)足跟痛的诊断	(212)
(三)足跟痛的治疗	(213)
五、四肢创伤性动脉瘤	(214)
(一)创伤性动脉瘤的病因	(215)
(二)创伤性动脉瘤的临床诊断	(215)
(三)创伤性动脉瘤的治疗	(216)



第一章 下肢的解剖与生理知识

一、骨骼与肌肉

(一) 全身骨骼和骨的构造

全身各骨借骨连结相连而构成人体的支架,称骨骼(图1)。骨骼肌附着于骨,在神经系统的支配下收缩,从而牵拉骨骼产生运动。运动中,骨起杠杆作用,骨连结是运动的枢纽,骨骼肌则为运动的动力器官。

骨是一种器官,具有一定的形态和构造,坚硬且有弹性,含有丰富的血管和神经,能不断进行新陈代谢和生长发育,并具有改建、修复和再生的能力。在一定的环境中,骨具有可塑性。

1. 骨的分类和形态 成人共有 206 块骨,按部位不同可分为颅骨、躯干骨和四肢骨;按形态不同可分为长骨、短骨、扁骨和不规则骨 4 类(图 2)。

2. 骨的构造 骨由骨质、骨膜和骨髓三部分构成(图 3)。

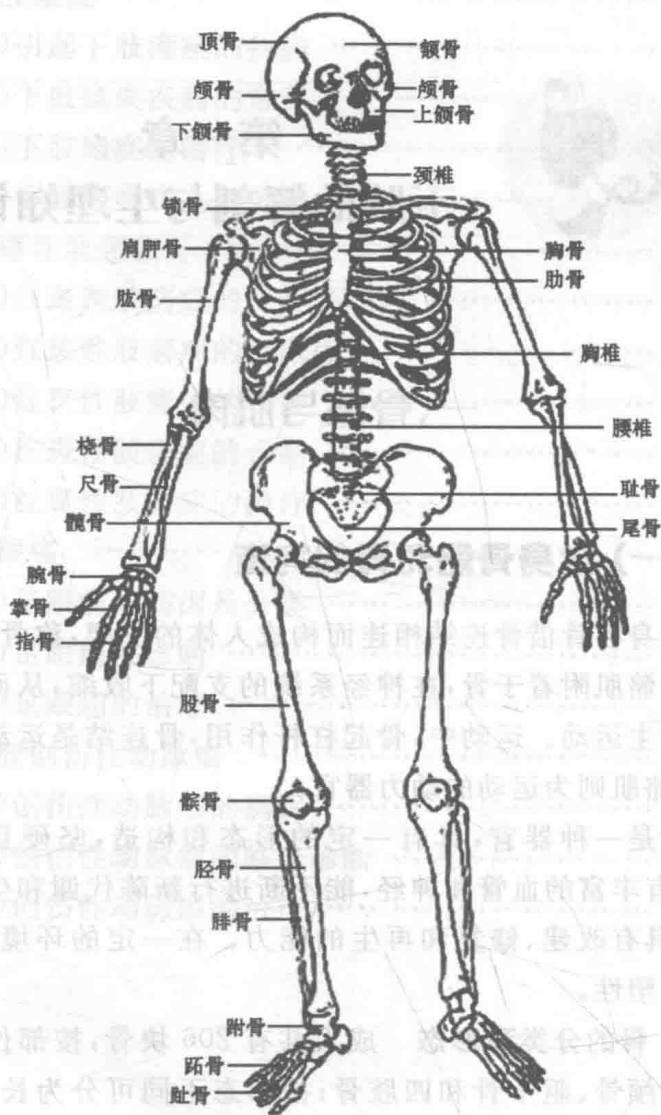


图1 全身骨骼

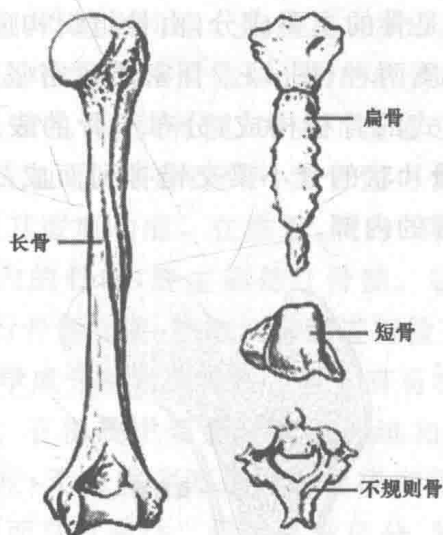


图2 骨的分类

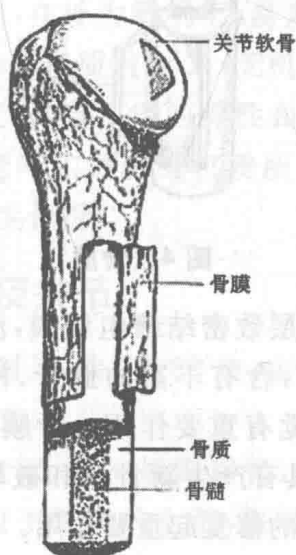


图3 骨的构造



(1)骨质:是骨的主要成分,由骨组织构成,按结构分为骨密质和骨松质两种(图4)。骨密质致密坚实,耐压性强,由不同排列方式的骨板构成,分布于骨的表层。骨松质呈海绵状,由大量片状的骨小梁交错排列而成,分布于长骨两端和短骨、扁骨的内部。

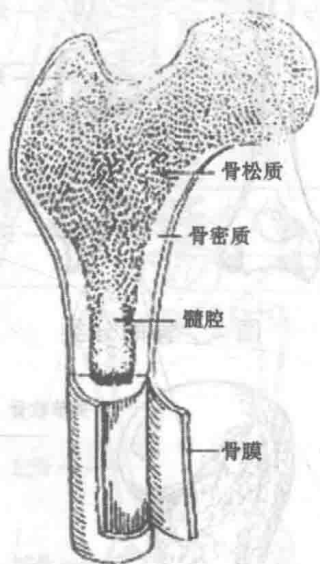


图4 骨质

(2)骨膜:为一层致密结缔组织膜,淡红色,覆盖于除关节面以外的骨表面,含有丰富的血管、神经和淋巴管,对骨的营养、再生和感觉有重要作用。骨膜内还含有成骨细胞和破骨细胞,分别具有产生新骨质和破坏旧骨质的功能,对骨的生长和损伤后的修复起重要作用。

(3)骨髓:充填于髓腔和骨松质的间隙内,分红骨髓和黄骨髓两种。红骨髓含有大量不同发育阶段的红细胞和其



他幼稚的血细胞,有造血功能。胎儿及5岁以前幼儿的骨髓均为红骨髓。从6岁开始,长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织所替代,呈黄色,称黄骨髓,失去了造血功能。但在大量失血或慢性失血过多的情况下,黄骨髓可代偿性地转化为红骨髓,恢复其造血功能。在椎骨、髌骨、肋骨、胸骨及长骨两端骨松质内的骨髓,终生都是红骨髓。临床上常选用髌骨和胸骨进行骨髓穿刺,抽取红骨髓进行检查。

3. 骨的化学成分和物理特性 骨含有有机质和无机质两种化学成分。有机质主要是骨胶原纤维和黏蛋白,使骨具有弹性和韧性;无机质主要是以碱性磷酸钙为主的无机盐类,使骨坚硬而具有脆性。骨的化学成分、物理性质可随年龄的增长而发生变化。幼儿的骨有机质和无机质各占一半,故弹性、韧性较大,在外力影响下,易发生变形而不易骨折。成人骨化学成分有机质占35%,无机质占65%,此比例使骨既有较大的硬度,又有一定的弹性和韧性,能承受较大的压力而不变形。老年人的骨无机质所占比例更大,因而骨的脆性增大,易发生骨折。

(二) 下肢骨及关节

1. 下肢骨 每侧31块,共62块,由髌骨、股骨、髌骨、胫骨、腓骨和足骨组成。

(1) 髌骨:位于盆部,是不规则扁骨,由髌骨、耻骨和坐骨融合而成。髌骨位于髌骨的上部,耻骨和坐骨分别位于髌骨的前下部和后下部。三骨融合处的外面有一大窝,称髌臼。髌臼前下方的大孔,称闭孔(图5)。



下肢疾病自我防治

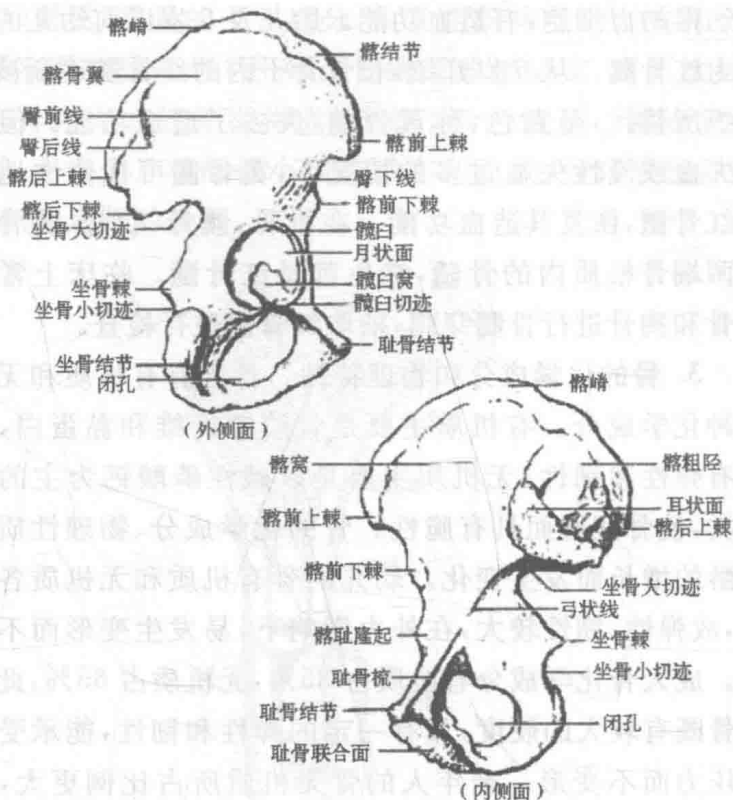


图 5 髌骨

(2)股骨:位于大腿,为人体最长的长骨,约占身高的1/4,分一体和两端。上端伸向内上方的球状膨大,称股骨头,与髌臼相关节。股骨头关节面近中央处有一小凹,称股骨头凹,有股骨头韧带附着。股骨头外下方缩细的部分,称股骨颈。颈与体之间形成的钝角,称颈干角。颈与体交界处有两个隆起,内下方的较小称小转子;外上方的较大称大转子,大转子可在体表摸到,是测量下肢长度,判断股骨颈



骨折或髌关节脱位的重要体表标志。

股骨体略弓向前，后面有纵形的骨嵴，称粗线。粗线上端的外侧部粗糙，称臀肌粗隆。

股骨下端突向后的两个骨髁，分别称内侧髁和外侧髁，两髁之间的深窝，称髁间窝，两髁前面的关节面，称髌面，与髌骨相关节。两髁侧面的最突出部位，分别称内上髁和外上髁，是重要的体表标志(图6)。

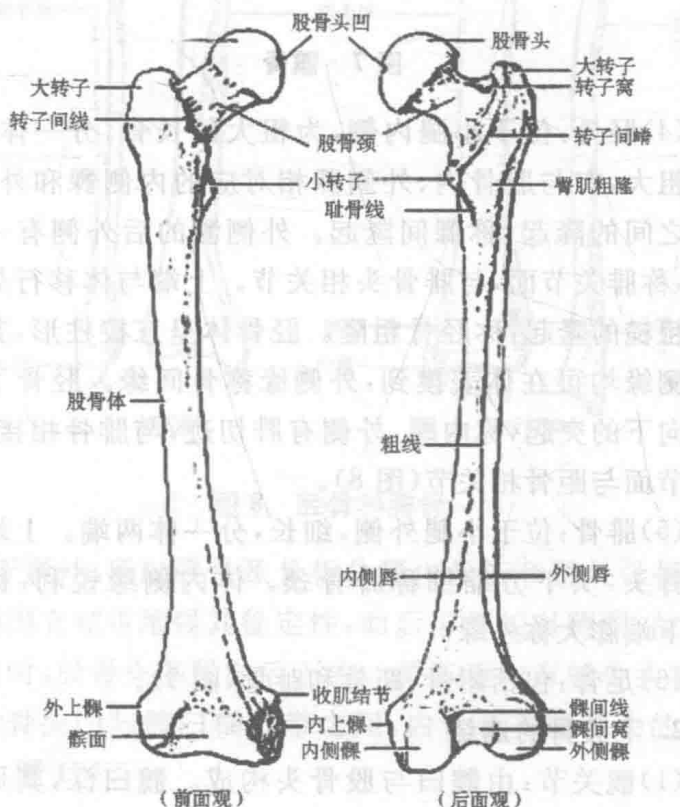


图6 股骨



(3)髌骨:位于膝关节前方的股四头肌肌腱内,是人体最大的籽骨。髌骨上宽下尖,前面粗糙,后面为光滑的关节面,与股骨髌面相对(图7)。



图7 髌骨

(4)胫骨:位于小腿内侧,为粗大的长骨,分一体两端。上端粗大,有与股骨内、外侧髁相对应的内侧髁和外侧髁。两髁之间的隆起,称髁间隆起。外侧髁的后外侧有一小关节面,称腓关节面,与腓骨头相关节。上端与体移行处的前面有粗糙的隆起,称胫骨粗隆。胫骨体呈三棱柱形,其前缘和内侧缘均可在体表摸到,外侧缘称骨间缘。胫骨下端内侧有向下的突起,称内踝,外侧有腓切迹,与腓骨相接,下面有关节面与距骨相关节(图8)。

(5)腓骨:位于小腿外侧,细长,分一体两端。上端膨大称腓骨头,头下方缩细称腓骨颈。体内侧缘锐利,称骨间缘。下端膨大称外踝。

(6)足骨:包括跗骨、跖骨和趾骨(图9)。

2. 下肢骨的连结

(1)髌关节:由髌臼与股骨头构成。髌臼深,其周缘附有髌臼唇,髌臼切迹被髌臼横韧带封闭。关节囊厚而坚韧,股骨颈的前面全部包在囊内,后面内侧 $2/3$ 位于囊内,外侧