



高校德育成果文库·教育部思想政治工作司组编



青春在行动

——大学生实用求职案例赏析

周郴保◎编著

★实践育人★课堂教学★案例赏析★特色经验★创新发展★

中国文史出版社

G647.38
372

高校德育成果文库·教育部思想政治工作司组编

青春在行动

——大学生实用求职案例赏析

周郴保◎编著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春在行动：大学生实用求职案例赏析 / 周郴保编
著. —北京：中国文史出版社，2015. 1

(高校德育成果文库)

ISBN 978-7-5034-5821-7

I. ①青… II. ①周… III. ①大学生—职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 004082 号

责任编辑：李晓薇

出版发行：中国文史出版社

网 址：www.chinawenshi.net

社 址：北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编：100811

电 话：010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真：010-66192703

印 装：北京彩虹伟业印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 1/16

印 张：13.5

字 数：150 千字

版 次：2015 年 2 月北京第 1 版

印 次：2015 年 2 月第 1 次印刷

定 价：68.00 元

文史版图书，版权所有，侵权必究。

周郴保 1980年出生，湖南郴州人，西安建筑科技大学骨干教师，校“教坛新秀”，陕西省优秀职业指导教师，国家高级职业指导师，长期从事大学生就业指导理论研究与实践工作，主持多项大学生就业问题研究项目，就业指导实效性强，主讲课程深受学生欢迎。

本书受西安建筑科技大学重点教育教学教改项目“基于大学生就业能力提高的本科人才培养体系优化研究”（JG011103）资助

总 序

中发〔2004〕16号文件颁发以来,各地各高校充分认识高校德育工作的极端重要性,坚持育人为本,德育为先,坚持贴近实际、贴近生活、贴近学生,不断推进理论、内容、机制和方式方法的创新,在传承中发展、在改进中加强、在创新中深化,大学生思想政治教育的吸引力、感染力、针对性、实效性不断增强,科学化水平不断提高,基本形成全员育人、全方位育人、全过程育人的生动局面。

今年是中发〔2004〕16号文件颁发十周年,为深入研究总结和集中展示近年来各地各高校落实立德树人根本任务、推动高校德育创新发展的理论和实践成果,教育部思想政治工作司决定组织出版《高校德育成果文库》,旨在引导和鼓励思想政治教育工作者聚焦高校德育工作的重大理论和现实问题,系统总结梳理近年来各地各高校加强高校德育工作所取得的可喜成绩和宝贵经验,并对下一步工作进行系统设计和统筹谋划,切实提高高校德育工作的水平和质量。

《高校德育成果文库》坚持正确的政治方向和学术导向,围绕立德树人根本任务,收录了一系列事迹案例鲜活、育人效果显著的研究专著、工作案例集、研究报告等成果。入选《高校德育成果文库》的这些著作都是各地各高校在长期研究和探索过程中心血和智慧的结晶,他们着眼于高校德育领域的重要理论和现实问题,研究规律,总结经验,探索路径。这

些作品从不同的角度反映了高校德育理论研究与实践探索的丰硕成果，是推动高校德育创新发展的宝贵财富。

希望在《高校德育成果文库》的引领和示范下，各地各高校继续坚持理论联系实际，以高度负责的态度、科学严谨的精神开展理论研究和实践创新，不断丰富路径载体、健全长效机制，坚持以社会主义核心价值观引领学校德育工作，为培养德智体美全面发展的中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人做出新的更大贡献！

《高校德育成果文库》编委会

2015年1月

前 言

多年从事大学生的就业指导工作，自己也曾经把讲授就业指导课程的内容刻成了光碟供学生观看和借鉴，但后来自己再看光碟时，觉得里面的内容有些已经不太适应每天都在变化的市场了，而且有时候总觉得里面的内容有点说教的味道，学生刚开始的时候还可以看下去，但后来我发现，学生看完一遍以后就搁在一旁了，基本上很少有人愿意再看第二遍。于是，我就在想，怎样才能对学生的就业指导产生既具有吸引力又具有可操作性的实效呢？我一直在苦苦地思考这个问题，这一思考就过了五年。

终于，一次偶然的的机会，我受到了案例教学法的启发，于是我就萌发了将一些学生找工作的实例写出来以供学生参考的想法，这与市面上那些大量的求职教科书相比较而言，可能会更有实际的指导意义。我于是开始尝试着这种做法，并将写好的内容给在校的大学生看，他们看过之后都觉得这种形式很好。同时，这些案例也帮助学生更好地理解了我课程中经常说的“解放思想、充分准备、积极主动”三大求职要诀。于是，在这些学生的鼓励之下，我开始

通过各种途径收集了学生在他们求职过程中发生的真实故事，有的是通过访谈，有的是通过笔谈，还有的是通过他们的老师的讲述，共收集了 300 多个同学的案例。在这些案例中，我通过分析和比较，从中精选了 35 个同学真实的求职案例。他们中的大部分人我们都认识或者熟知，其中还有不少人是我们曾经教过的学生，在他们的求职过程中，我们也曾经给他们进行过直接的指导，既有简历制作方面的指导，也有面试方面的指导，并最终帮助他们成功地找到了还算不错的工作。他们现在在自己的岗位上工作得也很好，他们还时常打电话来问候我，对此，我们也感到非常欣慰。

在这 35 个同学的求职故事中，我以他们真实的求职经历为基础，用第一人称真实详尽地再现了他们追求自己职业梦想的心历路程，其中既有在考研与就业之间抉择的艰难，也有选择走上就业不归路的无奈，还有在求职过程中遇到的各种彷徨、挫折，甚至是歧视（主要是性别歧视和学校歧视）。在他们的人生故事里，他们都能积极主动地直面人生，精心做好各种准备，从容应对各种问题和刁难，他们的故事曾一次次地感动了我。我曾力图用更加优美的写法来充分展现他们人生的动情之处，同时又担心自己的水平有限，不能很好地达到这个效果，所以曾多次进行修改，才有了今日的呈现。

在每个求职故事的后面，我都附了一段“周 SIR 续语”，尽管有“狗尾续貂”之嫌，但我还是坚持这样做了，可能这也是老师的职业病吧，总担心学生在读这本书的时候只把这些故事当成故事看了，而最后没有什么实质性的收获，所以就免不了多啰唆了几句。总结啰唆之言，定有许多不周之处，敬请大家批评指正。

目 录

CONTENTS

第一篇 名企,咱也可以进去	1
不归路	/ 3
挺进普华	/ 8
追梦海信	/ 13
走进松下	/ 17
第二篇 主动,赢得自己的人生	23
努力之后的成功	/ 25
主动方能赢得一切	/ 31
主动出击	/ 36
“不要脸”的求职	/ 41
助人者自助	/ 48
用市场营销的方式找工作	/ 53

第三篇 女生,照样可以找到工作 59

工科女生的求职路	/ 61
用行动证明自己	/ 67
优势	/ 73
女生也同样能行	/ 78
成功推销	/ 82
执着	/ 86
合肥追梦行	/ 90
谁说女子不如男	/ 97

第四篇 机会,抓住才是自己的..... 103

失利之后	/ 105
不放弃,就有机会	/ 109
邂逅	/ 113
机缘	/ 117
推开虚掩的门	/ 121
机会	/ 125
擅闯之后	/ 129

第五篇 求职,路在自己脚下..... 137

求职路上遇贵人	/ 139
求职路上	/ 145
我是一只南飞燕	/ 151
像狗一样的生活	/ 158
准备	/ 165

选择与努力	/ 170
坚持	/ 175
特色	/ 181
兴趣助我成功就业	/ 185
我爱足球	/ 191

后 记	197
-----------	-----

01

第一篇

| 名企，咱也可以进去 |

不归路

当我决定放弃考研的时候，我就知道，我已经走上了求职的这条不归路，因为我已经把我所有的考研资料都送人了。^①

为了让自己的简历能吸引人的眼球，我在简历上花了很大的力气。^②一方面，我认真梳理了自己的大学生活，将所有参加过的活动进行了罗列和筛选，并将有助于表现自己在市场营销方面的能力进行了充分说明，有些活动的成效还进行了量化；另一方面，我还找同学专门为我设计了简历模板，并上网参考了很多版本，封面我也有所突出。为了确保简历的完美，我还让舍友们帮忙在我的简历中“鸡蛋里挑骨头”，因为我不希望我的简历中出现任何错别字和错误的标点符号，而我的代价是，但凡有人找到一处错误，我就请他吃一碗牛肉面。我开始对自己的简历还自信满满的，但很快随着我请人吃牛肉面次数的增多，我就发现其中存在的问题确实不少。

① 编者按：有的人选择考研是由于害怕就业，害怕自己不能适应社会。对于大学毕业了还不敢直面社会的人，在某种意义上，其选择考研，只不过是相当于“被宣判了死刑，然后缓期两到三年执行而已”。

② 编者按：简历不仅需要花力气而已，而且更需要“简”而有“力”。

经过如此一番的打造和修改完善，一份精美的简历出炉了。^①

同时，我也非常清楚，简历再精美也只是展示个人能力的一种表现形式而已，而且还是静态的纸质形式，真正重要的还在于自身的实力，实际的能力，还有现场应对的能力。我始终认为，只有真正具备实力的人，才能走得更远。

十一月初，在体育场召开了第一次大型招聘会，可能是第一次的缘故吧，整个会场里人山人海，拥挤不堪，空气中弥漫的气味几乎让人窒息，但为了自己的未来，大家好像也顾不了这些了。在但凡稍有些名气的企业展台前，总是围满了人，大家都拼命地往里面挤，有的仅仅只是为了能投出一份简历。到了中午，招聘人员就在展台前吃送来的盒饭。就在他们吃饭的时候，他们的旁边也围了不少学生。一群人看着自己吃饭，我可以想象出来，招聘人员吃得肯定也不是很舒服。在这天的招聘会上，我投了两份简历。当时我也没有抱太大的希望，只当是前来感受气氛，权当练兵。^②

投过简历之后的我，后来没有接到任何面试或者笔试的通知。在反思的过程中，我意识到自己只是把简历直接放下就走了，与招聘人员没有任何交流，招聘人员对我也基本没有任何印象，没有给我任何通知也就是在情理之中的事情了。^③

在接下来的日子里，我把自己的主要战场集中在了几所重点大学，因为能来高校召开专场招聘会的单位，一般来说，都属于实力

① 编者按：能在投简历之前多找到一次问题，就等于多了一次面试的机会，因为，当HR看到这个问题时，你就已经没有机会了。

② 编者按：求职也同样需要演练，否则就如同学会了游泳理论却从来没有下过水一样，一下水就会被呛到。

③ 编者按：如果你都不主动与招聘人员交流，难道还等着他来找你？如今的市场，对于大学生而言，早已经是“买方市场”了。

比较强，而且名气也还可以的企业。所以但凡得知这些学校有单位来召开专场招聘会，我就会立即冲过去，哪怕没有招聘营销类的岗位我也会去看看，因为我只想多去体验一下，这样也好增加自己的经验。当然，我也遭遇了多次歧视，主要是学校歧视，只因为我不是名校出身，有时连简历都投不出去，甚至有一次，我的简历放下都被退回来了。说实话，这种打击确实让人的自尊受到强烈创伤。在经历了一次又一次的打击后，我的心理素质也得到了“硬化”，心态也变得平和了许多。当然，我找工作的热情并没有减退，尽管我在前面的几次面试中都失败了，但只要有机会，我仍然在争取，哪怕只有一点点希望。

在其他学校参加招聘会的过程中，我结识了另外一个跟我情况相似的同道中人，他是理工大学的，我们戏称对方为“工友”（“找工作中的朋友”的简称），后来我们订立了君子协定，如果自己有关于营销类岗位招聘的消息，就相互通报，以共享资源。

君子协定发挥了作用。浙江纳爱斯集团随浙江军团来陕广征贤能，接到了“工友”的消息后，我火速前往。我们排了很长时间的队才投出简历，我们原本以为这两天就会进行笔试或者面试，没想到招聘人员却告诉我们，两个星期以后才能有消息，因为此次纳爱斯集团是在全国范围内招聘的，所以时间会稍长一些。要两个星期的时间，这似乎有点太长了，尽管如此，我觉得还是有必要进行认真的准备，毕竟它是洗涤行业的名企，我不想错过任何一次机会。另外，还有一个更重要的原因，我发现自己对纳爱斯有一种特别亲切的感觉，因为我是彝族人，我的鼻子长得特别尖，小时候族人就给我取了一个“雕”的彝族名字。纳爱斯，雕牌，雕，难道这是上