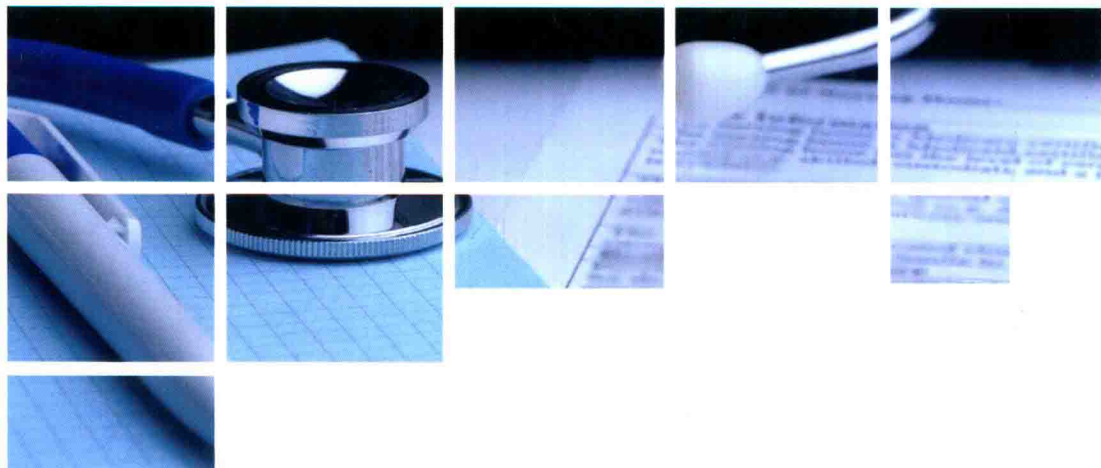




AME 科研时间系列医学图书 008

# 内分泌 那些事儿

主审：邹大进 赵家胜  
主编：田建卿 张 征  
刘光辉 谷 磊



中南大学出版社  
www.csupress.com.cn



AME  
Publishing Company

科研  
时间

丁香园  
WWW.DXY.CN

国家自然科学基金资助项目 (项目批准号: 81303151)

AME 科研时间系列医学图书 008

# 内分泌那些事儿

主审: 邹大进 赵家胜

主编: 田建卿 张 征

刘光辉 谷 磊



中南大学出版社  
www.csupress.com.cn



AME  
Publishing Company



---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

内分泌那些事儿 / 田建卿, 张征, 刘光辉, 谷磊主编. —长沙:  
中南大学出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5487 - 1856 - 7

I. ①内 II. ①田... ②张... ③刘... ④谷... III. ①内分泌-  
诊疗 IV. ①R58

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 183811 号

---

AME 科研时间系列医学图书 008

## 内分泌那些事儿

田建卿 张 征 刘光辉 谷 磊 主编

---

☐ 丛书策划 汪道远 昌 兰

☐ 责任编辑 孙娟娟 李 媚

☐ 责任校对 石曼婷

☐ 责任印制 易建国 潘飘飘

☐ 版式设计 朱三萍 林子钰

☐ 出版发行 中南大学出版社

社址: 长沙市麓山南路

邮编: 410083

发行科电话: 0731-88876770

传真: 0731-88710482

☐ 印 装 湖南印美彩印有限公司

---

☐ 开 本 720×1000 1/16 ☐ 印张 56.75 ☐ 字数 1112 千字 ☐ 插页

☐ 版 次 2015 年 9 月第 1 版 ☐ 印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

☐ 书 号 ISBN 978 - 7 - 5487 - 1856 - 7

☐ 定 价 249.00 元

---

图书出现印装问题, 请与经销商调换

## 主审:

邹大进 第二军医大学附属长海医院  
赵家胜 同济大学附属同济医院

## 主编:

田建卿 兰州军区乌鲁木齐总医院  
张 征 第二军医大学附属长海医院  
刘光辉 同济大学附属同济医院  
谷 磊 上海市闸北区市北医院

## 副主编:

李 博 中国中医科学院西苑医院  
韩志江 杭州市第一人民医院  
钟巧青 湖南省郴州市第一人民医院  
徐书杭 江苏省中西医结合医院  
郑炜平 福建医科大学省立临床医学院  
魏 静 兰州军区乌鲁木齐总医院  
杨 锐 南方医科大学珠江医院

## 编委 (以汉语拼音为序):

范 博 大连医科大学附属第一医院  
顾 兵 徐州医学院附属医院  
何小华 兰州军区乌鲁木齐总医院  
胡文超 山东大学齐鲁医院  
黄一灵 江苏省人民医院  
金昕晔 解放军总医院海南分院  
李 军 云南省昆明市中医医院  
刘 琦 同济大学附属同济医院  
刘学荣 兰州军区乌鲁木齐总医院  
卢雪玲 新疆医科大学第二附属医院  
王成芷 中国人民解放军医学院 301 医院  
吴绮楠 第三军医大学第一附属医院  
张宏武 新疆维吾尔自治区人民医院  
卓进德 温州医科大学附属口腔医院

参编人员 (以汉语拼音为序):

**Hongming Zhuang**

宾夕法尼亚大学儿童医院 (美国费城)

**陈昱**

北京协和医院

**陈刘**

第三军医大学第一附属医院

**陈鹏**

四川大学华西临床医学院

**陈炼苹**

温州医学院附属第一医院

**陈卫峰**

河北省邯郸市中心医院

**陈永忠**

福建省第二人民医院

**陈中沛**

重庆市中医院

**崔颖**

赤峰学院附属医院

**邓武权**

第三军医大学第一附属医院

**邓喜成**

湖南省儿童医院

**邓正聪**

新疆库尔勒塔里木油田医院

**谷万杰**

南京鼓楼医院

**顾中一**

首都医科大学附属北京友谊医院

**韩东岳**

长春中医药大学附属医院

**韩巧君**

海军总医院

**何娅**

中山大学孙逸仙纪念医院

**黄爱杰**

第二军医大学附属长海医院

**蒋雨彤**

中山大学附属第三医院

**雷莹**

广州市南方医科大学南方医院

**李凯**

北京医院

**李培梅**

威海市市立第二医院

**梁四维**

同济大学附属同济医院

**林华**

三峡大学仁和医院

**林宁**

成都军区总医院

**刘超**

江苏省中西医结合医院

**刘洪涛**

兰州军区乌鲁木齐总医院

**刘金玲**

华中科技大学同济医学院附属协和医院

刘如玉  
北京地坛医院

卢坤  
同济大学纳米生物医学研究院

罗贤海  
宁波市康宁医院

罗蕴之  
新疆维吾尔自治区人民医院

马继龙  
三峡大学仁和医院

马新风  
兰州军区乌鲁木齐总医院

毛丽巧  
海南省中医院

那娜  
福建省军区门诊部

乔晓萍  
兰州军区疗养院附属医院

任旋  
兰州大学第二医院

申明霞  
新疆维吾尔自治区肿瘤医院

沈云玲  
兰州军区乌鲁木齐总医院

宋亚军  
军事医学科学院微生物流行病学研究所

孙庆芬  
赤峰学院附属医院

孙燕  
浙江大学医学院附属第一医院

谭伟  
重庆市第三人民医院

唐海平  
兰州军区乌鲁木齐总医院

唐琳  
赤峰学院附属医院

陶为科  
德克萨斯大学西南医学中心(美国)

王福斌  
宁波市第六医院

王广芬  
宁波市李惠利医院

王俊平  
大连医科大学附属第一医院

王坤  
新疆医科大学第一附属医院

王生平  
新疆医科大学第一附属医院

王岩  
昌吉州人民医院

魏征  
临沂市肿瘤医院

吴筠  
潮州市中心医院

吴岚  
新疆维吾尔自治区人民医院

武文  
兰州军区乌鲁木齐总医院

谢东  
同济大学附属上海市肺科医院

许文伟  
南方医科大学附属南方医院

徐小宇  
兰州军区乌鲁木齐总医院

严利君  
武警新疆总队医院

叶福相  
上海交通大学附属第九人民医院

尹明  
解放军总医院

于一江  
江苏淮安市中医院

余琴  
华中科技大学同济医学院附属同济医院

袁顺宗  
解放军 307 医院

臧嘉捷  
上海市疾病预防控制中心 / 上海市预防医学研究院

张凤霞  
河南驻马店第四人民医院

张海霞  
同济大学附属同济医院

张军霞  
广州军区武汉总医院

张丽  
新疆医科大学第二附属医院

张莉  
兰州军区乌鲁木齐总医院

张心红  
北京航天总医院

张新菊  
新疆生产建设兵团医院

张艳琳  
第三军医大学第一附属医院

张祎年  
兰州大学第二医院

赵海君  
河北省邯郸市中心医院

周厚地  
第三军医大学新桥医院

周晓春  
江苏省常熟市中医院 ( 新区医院 )

周支瑞  
复旦大学附属肿瘤医院

朱义杰  
三峡大学仁和医院

子楚  
浙江大学

cz0409  
丁香园

lumierezh  
丁香园

点评专家 (以汉语拼音为序):

艾隼

乌鲁木齐市友谊医院

艾力曼·马合木提

新疆医科大学第一附属医院

艾智华

成都军区总医院

巴建明

解放军总医院海南分院

包凌云

杭州市第一人民医院

蔡德鸿

南方医科大学珠江医院

蔡东联

第二军医大学附属长海医院

曹瑛

南方医科大学南方医院

常向云

石河子大学医学院第一附属医院

陈兵

第三军医大学第一附属医院

陈刚

福建医科大学省立临床医学院

陈慧

兰州大学第二医院

陈文辉

杭州市第一人民医院

陈晓

江苏省常熟市中医院 ( 新区医院 )

陈亚光

湖南省郴州市第一人民医院

董凤芹

浙江大学医学院附属第一医院

高百之

美国梅奥诊所 ( 美国 )

葛家璞

新疆维吾尔自治区人民医院

顾兵

徐州医学院附属医院

顾明君

浦东新区公立医院

郭启煜

海军总医院

洪兵

淮安市第二人民医院 ( 徐州医学院附属医院 )

侯世芳

北京医院

贾贺堂

解放军第 309 医院

贾勤惠

兰州军区乌鲁木齐总医院

姜兆顺

济南军区总医院

黎南中

解放军第 303 医院

李涤病

宁波市第六医院

李凯利  
新疆维吾尔自治区中医院

李融  
新疆生产建设兵团医院

李淑敏  
宁波市第六医院

梁自文  
第三军医大学第一附属医院

廖二元  
中南大学湘雅二医院

林华  
三峡大学仁和医院

林丽香  
福建医科大学省立临床医学院

刘超  
江苏省中西医结合医院

刘伟  
上海交通大学附属仁济医院

罗定存  
杭州市第一人民医院

马继龙  
三峡大学仁和医院

马秀云  
威海市市立第二医院

茅江峰  
北京协和医院

密红翠  
中国人民解放军第一医院

潘文松  
佛山市第一人民医院

邱明才  
天津医科大学总医院

曲伸  
上海第十人民医院

阮凌翔  
浙江大学医学院附属第一医院

商洪才  
天津中医药大学研究院

施秉银  
西安交通大学第一附属医院

史佩芝  
杭州市第一人民医院

孙侃  
石河子大学医学院第一附属医院

谭丽玲  
海南医学院附属医院

田慧  
解放军总医院

王敏哲  
新疆医科大学第五附属医院

王文汇  
山东大学齐鲁医院

王新军  
海南医学院附属医院

王新玲  
新疆维吾尔自治区人民医院

王燕燕  
南京军区总医院

王转锁  
海南医学院附属医院

韦秀英  
柳州市人民医院

翁建平  
广州中山大学附属第三医院

吴大方  
解放军 451 医院

吴先正  
上海同济大学附属同济医院

向光大  
广州军区武汉总医院

肖谦  
重庆医科大学附属第一医院

徐尔理  
解放军第 411 医院

徐茂锦  
第二军医大学附属长海医院

徐顺  
昌吉州人民医院

徐向进  
南京军区福州总医院

徐远  
中日友好医院

许晶  
大连医科大学附属第一医院

许樟荣  
解放军第 306 医院

杨乃龙  
青岛大学附属医院黄岛院区

杨素清  
赤峰学院附属医院

余日胜  
浙江大学医学院附属第二医院

袁建华  
浙江省人民医院

张华  
上海交通大学医学院附属瑞金医院

张家庆  
第二军医大学附属长海医院

张丽  
新疆医科大学第二附属医院

张云霞  
新疆维吾尔自治区肿瘤医院

赵家胜  
同济大学附属同济医院

朱鹏立  
福建省立医院

邹大进  
第二军医大学附属长海医院

## 丛书介绍

很高兴，由AME出版社、中南大学出版社和丁香园网站联合策划的“AME科研时间系列医学图书”，如期与大家见面！

虽然学了四年零三个月医科，但是，仅仅做了三个月实习医生，就选择弃医了，不务正业，直到现在在做医学学术出版和传播这份工作。2015年，毕业十周年。想当医生的那份情结依旧有那么一点，有时候不经意间会触动到心底深处……

2011年4月，我和丁香园的创始人李天天一起去美国费城出差，参观了一家医学博物馆——马特博物馆(Mütter Museum)。该博物馆隶属于费城医学院，创建于1858年，如今这里已经成为一个展出各种疾病、伤势、畸形案例，以及古代医疗器械和生物学发展的大展厅，展品逾20 000件，其中包括战争中伤者的照片、连体人的遗体、侏儒的骸骨以及人体病变结肠等。此外还有世界上独一无二的收藏，比如一个酷似肥皂的女性尸体、一个长有两个脑袋的儿童的头骨等。该博物馆号称“The Birth of American Medicine”。走进一个礼堂，博物馆的解说员介绍宾夕法尼亚大学医学院开学典礼都会在这个礼堂举行。当时，我忍不住问了李天天一个问题：如果当初你学医的时候，开学典礼在这样的礼堂召开的话，你会放弃做医生吗？他的回答是：不会。

2013年5月，参加BMJ的一个会议，会议之后，有一个晚宴，BMJ对英国一些优秀的医疗团队颁奖，BMJ的主编和BBC电台的著名节目主持人共同主持这个年度颁奖晚宴。令我惊讶的是，BMJ给每个获奖团队的颁奖词，从未提及该团队在过去几年在什么大牛杂志上发表过什么大牛论文，而是，关注这些团队在某个领域提高医疗服务质量，减轻病患痛苦，降低医疗费用等方面所作出的贡献。

很多朋友好奇地问我，AME是什么意思？

AME的意思就是，Academic Made Easy, Excellent and Enthusiastic。2014年9月3日，我在朋友圈贴出3张图片，请大家帮忙一起从3个版本的AME宣传彩页中选出一个喜欢的。最后，上海中山医院胸外科的沈亚星医生竟然给出一个AME的“神翻译”：欲穷千里目，快乐搞学术。

AME是一个年轻的公司，拥有自己的梦想。我们的核心价值观第一条是：Patients Come First！以“科研(Research)”为主线。于是，2014年4月24日，我们的微信公众号上线，取名为“科研时间”。“爱临床，爱科研，也爱听故事。我是科研时间，这里提供最新科研资讯，一线报道学术活动，分享科研背

后的故事。用国际化视野，共同关注临床科研，相约科研时间。”希望我们的AME平台，能够推动医学学术向前进步，哪怕是一小步！

如果说酒品如人品，那么，书品更似人品。希望我们“AME 科研时间系列医学图书”丛书能将临床、科研、人文三者有机结合到一起，像西餐一样，烹调出丰富的味道，搭配出一道精美的佳肴，一一呈现给各位。

汪道远

AME出版社社长

# 序（一）

翻阅本书，感慨万千。

最近看过不少新出版的医学著作，这本《内分泌那些事儿》给了我耳目一新的感觉。

说它是医学著作，是因为书中有大量的临床工作心得、疑难病例讨论、科研实验体会，这些都是非常珍贵的医学资料，无论是年轻医生还是已有一定资历的内分泌大夫，认真读完本书后，在专业上必有进益。

说它又不像医学著作，是因为它与我印象中严谨、枯燥的大部分医学典籍大不一样了。其语言风趣活泼，读之如身临其境、欲罢不能，更像是在阅读一本精彩小说。

用小说样的趣味语言，传播严谨的医学知识，这是个非常好的尝试，本书做得也非常成功。

本书的几位主编，田建卿、张征是我的学生，刘光辉、谷磊也是我熟知的年轻医生，他们都是活跃在内分泌医学领域的青年才俊。作为老师，没有比看到学生在专业上有所建树更令人高兴的了。培养学生，让学生超越老师，这也是每个老师的最大理想。

我推荐广大医学生、医生，以及所有对医学科学感兴趣的人们阅读本书。它会给你带来知识、带来快乐。

是为序。

邹大进

2014年6月13日

## 序（二）

内分泌细胞遍及全身，内分泌代谢紊乱涉及临床各科，与其他学科相比，内分泌科学更强调整体观，更重视基础理论，不仅要实践，更需要感悟，后才可能升华。田建卿等一批既有坚实的理论基础又有丰富临床经验的年轻医生，把他们临床工作中的所做、所想、所悟呈现给大家：有趣的故事让人欲罢不能；新颖的格式让人耳目一新；成长的艰辛和喜悦让人感同身受；实践中的感悟给人以启迪；工作中的人文关怀令人感动。

医学的进展日新月异，一个人的精力毕竟有限。本书主编田建卿、张征、刘光辉、谷磊等青年医生充分彰显了丁香园网聚医者的强大力量，短期内组织100余作者投稿和众多著名专家点评，组稿300余篇，把作者的经验体会和专家的真知灼见汇集成册，既有对专业知识、学术前沿的简明介绍，更有个人的从医感悟，既充满了辩证的临床思维，又饱含医学的人文情怀，值得一读，因此乐意推荐给大家。

赵家胜

2014年6月18日

# 前言

还记得我们走过的这段从医路吗?

从初出茅庐、不知所措的医学生,到逐渐成熟的住院医师,再到专业上得心应手的主治医师,最后成长为炉火纯青的副主任医师、主任医师。我们每个人,都曾经、现在和将来,在内分泌学这个大舞台上亮相、起舞、收获。曾经的记忆值得珍惜,现在的工作需要把握,将来的辉煌值得期盼。

煌煌内分泌,简单中包含着多样,多样中孕育着复杂,在临床、科研工作中,每个人都曾有过各种困惑和心得。今天,我们把这些亲历的心路历程汇集一处,共同体验医学道路上每一步成长的喜悦与收获,相信会给大家带来意想不到的震撼。

《内分泌那些事儿》一书中的每篇文章,都是来自内分泌临床和科研一线的声音,有行医随笔、有临床感悟、有实验心得、有科研体会、有异域风情,涵盖了临床的方方面面和生活的点点滴滴。读完本书,您会觉得文中故事似曾相识,因为那是记忆的味道。

自2012年我们在丁香园网站发出写作倡议,得到了国内外100余名内分泌医生积极参与,共撰写300余篇文章,十分荣幸地邀请到了80余位内分泌领域知名专家对文章予以点评,编写团队及专家队伍阵容空前强大。书籍即将付梓之际,我们特向每位作者、每位点评专家致以由衷的感谢,向丁香园网站李天天站长和AME出版社汪道远社长致以诚挚的谢意。

相信本书能成为众多内分泌同道的案头必备。

欢迎大家翻开这本《内分泌那些事儿》,倾听我们内分泌医生自己的故事。

主编

2014年6月1日

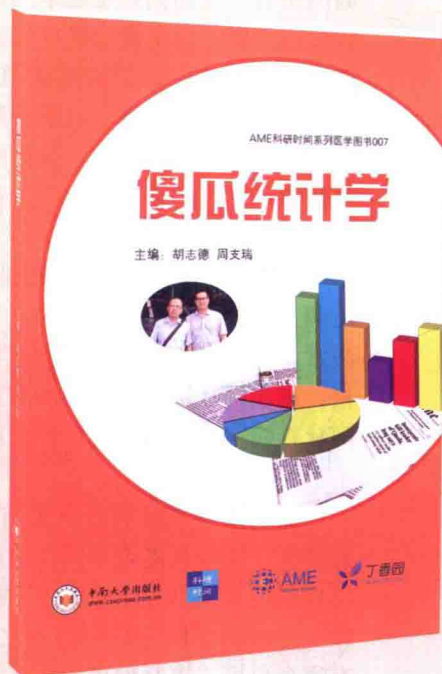
# 傻瓜统计学

主编：胡志德、周支瑞

## 序（节选）

统计学之于医学研究，正仿佛老干妈之于白米饭：或多或少总得来点，但大多数人不知道这货怎么做出来的。AME的固有观念是“快乐搞学术”，相信有了这本书以后，广大青年学者可以做到“快乐搞统计”为了做到这一单，作者选择围绕应用实例来说明本统计问题，以期还原统计的真面目。

Yaxing Shen M.D. Graham fellow



2015年7月将正式出版

·欢迎订阅！

Email: [kysj@amepc.org](mailto:kysj@amepc.org)





# GASTRIC CANCER • 胃癌



2015年5月，中英文版本同步出版

欢迎订阅

 [kysj@amepc.org](mailto:kysj@amepc.org)



此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

[www.amegroups.com](http://www.amegroups.com)

AME Wechat