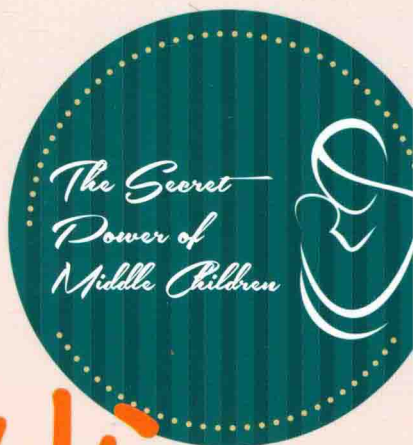


《进化心理学》作者 大卫·M·巴斯
《天生反叛》作者 弗兰克·J·萨洛韦

诚意推荐

第二个孩子更省心



中间小孩
会自律，善创新

Catherine Salmon & Katrin Schumann

[美] 凯瑟琳·萨蒙 卡特琳·舒曼 著
陈亚萍 译



第二个孩子更省心

中间小孩会自律，善创新

Catherine Salmon&Katrin Schumann

[美]凯瑟琳·萨蒙 卡特琳·舒曼 著
陈亚萍 译



图书在版编目 (CIP) 数据

第二个孩子更省心 / (美) 萨蒙 (Salmon, C.), (美) 舒曼 (Schumann, K.) 著; 陈亚萍译.

-- 北京: 北京时代华文书局, 2014.1

ISBN 978-7-5699-0793-3

I. ①第… II. ①萨… ②舒… ③陈… III. ①人格心理学—通俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020358 号

北京市版权著作权合同登记号 字: 01-2014-4482

Copyright © Catherine salmon and Katrin Schumann, 2011

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with **Hudson Street Press**, a member of Penguin Group(USA)LLC, A Penguin Random House Company.

第二个孩子更省心

著 者 | [美] 凯瑟琳·萨蒙 卡特琳·舒曼

译 者 | 陈亚萍

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 李齐章

责任编辑 | 胡俊生 李 荡

装帧设计 | 宋 氓 赵芝英

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000mm 1/16

印 张 | 15

字 数 | 250 千字

版 次 | 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0793-3

定 价 | 35.00 元

版权所有, 侵权必究

凯瑟琳·萨蒙（Catherine Salmon）博士，雷德兰兹大学心理学副教授。
住在加利福尼亚州博蒙特。

卡特琳·舒曼（Katrin Schumann），记者、自由编辑、三个孩子的母亲。
住在马萨诸塞州戴德姆。

对本书的赞誉

“妙趣横生，引人入胜……无论读者是不是中间小孩，都可阅读书中的
有趣分析，关注手足情对人类生活的影响。”

——《天生反叛：出生顺序、家庭动态与创新生活》

作者弗兰克·J. 萨洛韦

“令人着迷的一本书，由内而外地揭示了中间小孩的特质。该书建议中
肯，裨益大众。”

——《进化心理学：心理的新科学》《欲望的演变：人类择偶的策略》

作者大卫·M. 巴斯

致父亲：

出生在中间的开拓者和正义追寻者。

——C. A. S.

致格蕾塔：

我们总说，你有特殊的力量。

——K. S. S.

致 谢

没有我们的代理人、现波士顿的葛拉布街写作中心执行理事伊芙·布里德伯格（Eve Bridburg），就没有您手上的这本书。是她的远见、创造力和不懈努力，催生了这本书的出版。多谢你，伊芙，让我们在书里相遇。

哈德逊街出版社（Hudson Street Press）的卡罗琳·萨顿（Caroline Sutton）和梅根·史蒂文森（Meghan Stevenson）既给予我们悉心指导，又让我们保有创作自由。尤其要向梅根致敬。在创作过程中，梅根平易近人，催人奋进，又显示出极高的专业水平。

一路走来，感谢许多研究者、教师、朋友、同事和学生的倾力帮助。几十位“中间小孩”当事人花费宝贵时间，慷慨分享故事与想法。非常感谢你们每个人。现在，轮到大家听你们的故事了！

我们非常感激你们分享关于出生顺序和亲代投资的见解，尤其感谢人类行为与进化协会（Human Behavior and Evolution Society）的成员。特别感谢弗兰克·萨洛韦，他关于出生顺序的著作观点创新，启迪思考。

试读版的读者为我们确定了合适的基调。感谢莱恩·扎卡里（Lane Zachary）、珍妮弗·盖茨（Jennifer Gates）、埃米·阿尔康（Amy Alkon）、凯萨琳·巴克斯塔夫（Kathleen Buckstaff）和苏珊·卡拉汉（Susan Callahan）。关于“中间小孩如何做父母？”的调研，我们收到了大量的反馈意见。感谢来自戴德姆走读学校（Dedham Country Day）、河谷学校（Riverdale School）、脸书

(Facebook) 和推特 (Twitter) 的父母。感谢你们花费时间，填写普查问卷：你们功不可没。庞大的奥马拉集团 (O' Marah clan) 更是竭尽全力。还要感谢积极领导者公司 (Positive Leaders) 首席执行官克里斯蒂娜·杜维威尔 (Christine Duvivier) 和《妈妈也要休息》(*Mothers Need Time Outs, Too*) 一书的时讯订阅者，感谢你们响应我们的呼吁。

一本书的成功，很大程度依靠积极的市场推广。我们感谢哈德逊街出版社和企鹅出版社 (Penguin) 的尽心尽力。感谢伊桑·麦克尔罗伊 (Ethan McElroy) 做我们的网站指导。感谢克里斯蒂·佩里 (Kristi Perry) 所有的公关创意。感谢凯文·奥马拉 (Kevin O' Marah) 帮助完成调研。

凯瑟琳

我要特别感谢合著者卡特琳。与她的合作让人舒服。我抛出费解的学术解释时，她耐心倾听。作为中间小孩的母亲，她站在自己的立场上，提供了许多帮助。与她的合作，是一次完美体验。

还要特别感谢弗兰克·萨洛韦，帮我确立研究方向。作为同事，他为人慷慨，给予了倾力支持。尤其要感谢我的博导马丁·戴利 (Martin Daly) 和玛戈·威尔逊 (Margo Wilson) ——对一个毕业生而言，他们是最出色的良师益友。你们时刻支持我，必要时鞭策我。还要感谢查尔斯·克劳福德 (Charles Crawford) 在西蒙弗雷泽大学 (SFU) 为我提供工作，让我在博士后阶段还能继续研究。

感谢我所有的亲友。在我研究工作和创作本书的每个阶段，你们都全力支持我。盖世理 (Gazeley) 大家族——你们证明了什么叫一家人。感谢利安娜 (Leanne)、玛丽亚 (Maria)、萨姆 (Sam) 和布鲁诺 (Bruno) ——你们是我的第二个家。虽然我离家几英里，但你们总在身边。贾尼丝 (Janice)，谢谢你

带我见你的家人，时刻支持我。还要感谢剩下的几个人——卡萝尔（Carol）、葆拉（Paula）、黛比（Debbie）、格拉迪丝（Gladys）、罗宾（Robyn）、塔玛拉（Tamara）、贾森（Jason）、朱莉（Julie）、泰勒（Tyler）、约瑟夫（Joseph）、大卫（David）、特丽（Terri）、劳拉（Laura）、杰茜卡（Jessica）、温迪（Wendy）和安娜（Anna）。感谢你们包容我！埃米·阿尔康（Amy Alkon），我非常感谢你的鼓励和建议。感谢你这位优秀的朋友。

还要感谢我的家人——我挚爱的、每天都在想念的父母，以及我的哥哥——感谢你们给予我全部的爱。在我需要帮助的时候，感谢你们的支持。

卡特琳

合著作品的水平，取决于你的合作伙伴。没有比凯瑟琳·萨蒙更机敏乐观的合作者了。她给我很大的自由空间，使创作过程充满了乐趣。

谢谢你，凯文（Kevin），包容我那么多，允许我无穷无尽地思考。我创作的每一步，你都全力支持。还有，我的上帝，你的耐心超乎寻常。没有你，我完不成创作。

彼得（Peter）、格蕾塔（Greta）和斯文亚（Svenja）——你们头脑灵活，充满魅力，对我的创作投入了真正的兴趣。你们总是给我反馈和鼓励。当我发生实际偏离，甚至仅仅是思想偏离时，你们总能原谅我。我怎么配拥有这么出色的孩子？

如果没有我的父母，我今天就不会在这里分享我的观点。还有几位出众的导师——来自布鲁克林区罗伯特·富尔顿学校（P. S. 8 Brooklyn）的珀涅罗珀·纳尔逊（Penelope Nelson）、伦敦圣保罗女子学校（S. P. G. S. London）的辛西娅·霍尔（Cynthia Hall）、牛津大学布雷齐诺斯学院（B. N. C. Oxford）的理查德·库珀博士（Richard Cooper）和加州斯坦福大学（Stanford, CA）的玛

丽昂·卢恩斯坦（Marion Lewenstein）。老师身上肯定有神秘力量。

感谢来自戴德姆和伦敦的朋友们，你们总是愿意倾听。尤其要感谢我的运营伙伴克里斯蒂（Kristi），她做梦也不会想到自己会对中间小孩这么了解。我还要感谢波士顿作者工作室（Writers' Room of Boston）和弗吉尼亚创作艺术中心（Virginia Center for Creative Arts）。这两所圣殿赋予作者空间与自由，寻找属于自己的故事。最后，感谢庞大的父母和中间小孩队伍——各位旧友新知——让我在家庭内外收获多多。是你们，让这本书活了起来。

目 录

致 谢 / 001

第一部分 打破对中间小孩的谣传

第一章 对中间小孩的谣传 / 003

第二章 如何判断你是不是中间小孩 / 021

第三章 中间小孩是优秀的谈判家 / 038

第四章 中间小孩是开拓者 / 061

第五章 中间小孩是正义追寻者 / 082

第二部分 揭示中间小孩的神秘力量

第六章 中间小孩在职场 / 107

第七章 中间小孩做朋友或爱人 / 133

第八章 中间小孩做孩子 / 153

第九章 中间小孩做父母 / 178

第十章 对未来的展望 / 205

参考文献 / 215

第一部分

打破对中间 小孩的谣传

第一章 对中间小孩的谣传

有一张在家拍摄的合影，我尤为珍视：在郊区舒适的客厅里，沙发上坐着四个人。那是在冶炼工之乡度过的圣诞节。窗外，岔道上积压的雪床总有一米来高，寒风从安大略湖呼啸而过。我靠在大人们脚下：九岁的我咧着嘴笑，浅浅的金发闪闪发亮。像往常一样，我又照模糊了。

我身后就是艾维斯。他深棕色的皮肤，牙齿洁白发亮，借来的冬衣穿着有些不合身。紧挨着艾维斯，是两位工程专业的非洲学生。照片的正中间，是我的白人父亲——在家中排行中间的他，对我的生活和工作产生了深刻的影响。

我的家乡在加拿大。这里到处都是盎格鲁-撒克逊和意大利裔的工人。人群中，黑人面孔是罕见的。包括我母亲在内的大多数人，甚至不想见到外人。我父亲却恰好相反，他是当地大学的工程学教授。邀请艾维斯和他两个孤独的朋友一起分享圣诞大餐，他也觉得没什么。他们远离故乡，身处冰冷陌生的异乡。父亲是个热心人，他也乐于招待外人。

倒不是因为父亲跟他们有着相同的成长经历。父亲住在加拿大东部，家里有四个儿子，他排行老三。他的整个童年，都在家里的农场上干活。可是，他想在与兄弟的比较中，找到自己的位置——作为排行中间的小孩，他不想淹没在人群中——最终，他成就非凡，优点突出。在我身边的中间小孩身上，我也看到这样的优点。父亲有着独特的优点：开明、忠诚、有魄力、有耐心、有同情心。坦白说，还有魅力。我记得，他会发明机器，会在家里讲小说人物，

还允许我保留个性。他喜欢独立思考，也鼓励我要有主见。在我拿到博士学位前，父母都去世了。独立变得尤为重要。父亲一共有两个孩子，我是小的那个。正是由于父亲的缘故，我这个小孩才能坚持一生的事业，专注于中间小孩的研究。因为父亲排行中间，我才知道，这群人身上，还有更多鲜为人知的优点。

我好朋友莱斯莉，也排行中间。她家里有五个孩子。排行中间的孩子中，她占一个。她是个值得信赖的朋友。她有许多优点——她可靠、慷慨、善良、热诚。可是，这些年来，从她身上，我意识到，这群人也容易落入陷阱。莱斯莉愿意开几个小时的车，去帮助别人。可她的朋友以及同事，却无视她的慷慨。她难以拒绝别人，却总是受到伤害。

中间小孩的优点，有时会伤害自己，莱斯莉就是个典型：忠诚和慷慨也会走向极端。不用说，我陪着她难受。但是，她渐渐成熟起来，开始转变交友模式，开始关注自我需求。

这样的亲身经历，为我的专业研究打下了基础。多年来，我一直都在困惑——我认识的和历史上的中间小孩，似乎都能力突出，成就非凡。而人们对他们的看法，却与事实截然不同。我开始明白，人们对中间小孩的看法还存在误区。于是，我开始更加重视这群人。

经过十年多的研究，我得出结论，该让这群人进入公众的视线了。在本书中，我希望能帮助他们发掘自身被忽视的优点，并指导他们如何在日常生活中发挥最大潜力。中间小孩多才多艺，能力突出，所以也面临独特的挑战。本书将揭示中间小孩背后的秘密，为中间小孩及其父母、朋友和伴侣展现中间小孩容易陷入的误区。本书不仅可作为实际的指导，还具有启发思考的作用。我首次将科学数据、历史分析、名人档案和真人真事结合在一起，对中间小孩进行了重点分析。我花费十年的时间，试图揭开中间小孩的神秘面纱，呈现更加真实的全貌。你手上的这本书，就是我努力的结果。

事事总关家

——随便找个人问问，他的自我认知、他的工作及家庭关系、他对未来的期待，是怎样受家庭动态影响的。你会听到一大堆答案。可是，尽管许多书探讨过出生顺序，却没有一本书是专门研究中间小孩的。关于这群人的研究少得可怜。于是，外界对他们一直持有错误的看法。

一开始，在研究院时，我的关注点是性别差异。可是，研究期间的发现，着实让我惊讶。在最初的一项调查中，我找来300名大学生，询问家庭关系情况。我提出的问题类似于“你认识的所有人中，跟你最亲密的是哪个？”，答案是父母的长子/长女占64%，小儿子/小女儿只占39%——最惊人的是，中间小孩回答是父母的只占到10%。我后续的研究以及一些海外学者的研究，都得出了大体相似的结果。

在我看来，这是一片新大陆。我发现，在对家庭关系的某些影响上，出生顺序比性别因素突出得多。中间小孩再一次证明，他们跟“老大”和“老幺”都不同。随着研究的进一步深入，我发现，他们与父母的关系较疏远。等到离家以后（尤其是上大学后），他们与父母的联系较少。他们对父母的经济投入和时间投入较少，却与朋友关系更近。他们性格上的表象矛盾深深吸引了我。从我的亲身经历和读到的材料来看，他们卓有成就。但是，研究显示，他们与家人疏远；与兄弟姐妹相比，他们感觉自己没那么强大；他们往往被公众忽略和贬低。这是怎么回事？

关于出生顺序，我阅读了大量的心理学文献，结果都一样。我发现，几乎没人把中间小孩当作特殊群体对待。通常情况下，他们和“老幺们”一起，被分在了“老幺组”。1982年，珍妮·基德韦尔（Jeannie Kidwell）对中间小孩做了贴切的分析。然而自那以后，书中的许多结论，还没有得到有力的理论支

撑。不过，1996年，弗兰克·萨洛韦（Frank Sulloway）的《天生反叛》（*Born to Rebel*）是个叫人惊喜的例外。

萨洛韦是我论文答辩时的一位老师。作为麦克马斯特大学（McMaster University）的一名博士生，26岁的我惴惴不安地走进了答辩室。当时，萨洛韦已经是知名的专家。他有意让我放松，不会让我觉得自己是个傻瓜（答辩委员会许多成员，好像通常故意营造紧张气氛）。但是，让我受到鼓舞的，不仅是他对我的支持，还有他开创性的研究。在著作中，他做出假设，并通过实验证明，为出生顺序理论找到了强有力的心理学支撑。然而，萨洛韦和业内许多专家一样，关注点也是对比头生子女与后生子女。

中间小孩再次被抛在了黑暗中。我兴奋地抓住机遇，开始研究这群人。

长久的谣言

在总人口中，中间小孩占据了很大一部分。毕竟，拥有三个或三个以上孩子的家庭中，至少有一个孩子排在中间。在美国，约有7000万人（包括成人和儿童）是中间小孩。关于排行对这群人生活的影响，几乎没人关注。他们通常被称为“被忽略的小孩”——这一称呼，不仅指出他们在家庭成长中的遭遇，也揭示出研究人员对他们的忽略。

但是，人们又是怎么看待中间小孩的呢？纽约市立学院（City College of New York）有一项研究，针对各个家庭排行，让被试者列举三个词形容，并评估这些词的积极或消极含义。结果显示，“老大”最招人喜欢，积极特征多于消极特征。

不同的出生顺序中，都列有“有抱负”“友好”等许多特征。但是，指示词“被溺爱”唯独没有被列在中间小孩身上。有些特征也只用来形容中间小孩，包括“被忽视/被忽略”和“迷茫”。事实上，中间小孩跟其他出生顺序的小孩