

常见风湿病

患者临床440问

娄玉铃 李满意◎主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

常见风湿病患者临床440问

●主编 娄玉铃 李满意

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见风湿病患者临床 440 问/娄玉铃, 李满意主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2441 - 3

I. ①常… II. ①娄… ②李… III. ①风湿性疾病 - 常见病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R593. 21 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 058099 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京中艺彩印包装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 19.5 字数 325 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2441 - 3

*

定价 40.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

常见风湿病患者临床440问



编 委 会

主 审 娄多峰

主 编 娄玉铃 李满意

编 委 (按姓氏笔画排序)

潘宏伟	陈小朋	杨林江
秦 涛	贾军辉	王颂歌
杨 英	刘红艳	张胜富
陈传榜	王淑静	宁珍丽
李向红	高 莉	曹雅坤
张 芳	刘红梅	路彦凯
林祥艳	楼云峰	娄伯恩

内 容 提 要

以四肢关节慢性疼痛表现为主的风湿病，多数是疑难病，不仅致残率较高，而且严重摧残着患者的身心健康。针对风湿病患者临床现状和需求，河南风湿病医院娄玉铃院长和李满意等院内专家，细心观察，认真记录，以疾病为纲，在数十年风湿病工作经验的基础上，以一问一答的形式，科学、严谨、系统地解答了风湿病患者及其家属在就医诊病中经常遇到的440个问题。内容涉及风湿病基本知识40问、类风湿关节炎103问、强直性脊柱炎67问、骨关节炎76问、干燥综合征48问，痛风66问、肩关节周围炎40问等。问问有答，题题有解，均为患者关心的问题。本书主要供风湿病患者及其家属阅读解疑。

前言

风湿病是具有运动系统慢性疼痛表现的一大类疾病，多数是疑难病，有较高的致残率，如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、干燥综合征、痛风等。

在日常的诊疗过程中，几乎每位风湿病患者及其家属无一例外地都会提出一系列与疾病有关的问题，这些问题涉及病因、病理、表现、辅助检查、诊断、鉴别诊断、中医治疗、西医治疗、新疗法、综合治疗、康复、运动、护理、预防、饮食、调理及工作、学习、生活等。对于这些问题，临床工作者应给予详细、认真、科学、合理的解答，这是我们的责任。自1995年我院建院伊始，就十分重视这项工作，多次组织临床专家面对风湿病患者及家属举行讲座、现场答问；将各种临床问题的解惑以科普知识小册子、风湿病导报等形式发给患者及其家属；在我院网站上设立科普专栏及医患交流平台；我院申请并由主管部门批准成立了“河南风湿病康复职业培训学校”，举办社区及乡镇医生培训班等。后来，我院这一做法受到当地媒体的关注，如《大河报》《河南商报》《河南日报》等多次约稿，由我院专家撰写风湿病科普文章，受到患者及有关领导的好评。我们体会到，临床专家参与科普工作十分重要，意义有三点：有利于提高疗效；有益于构建和谐医患关系；有效地影响和教育我们（包括青年医师、患者及家属）转变医学模式。

近年来，我院的一批中青年业务骨干将常见风湿病的临床问题进行了系统的整理，以疾病为纲，在中国中医药出版社编辑和领导的支持下，完成了《常见风湿病患者临床440问》。书中涉及的问题

主要包括：①患者及其家属关心的问题；②医生认为必须向患者及其家属交代的问题；③上述两类问题所需要的基本知识。希望本书出版后，惠及更多风湿病患者。由于水平有限，不妥之处在所难免，敬希同行及读者指正，以待来日完善。

娄玉铃 李满意

2014 年 12 月于河南风湿病医院

目 录

风湿病的基本知识

1. 什么是风湿病?	2
2. 风湿病包括哪些种类?	2
3. 中医对风湿病是怎样认识的?	3
4. 中医风湿病包括哪些种类?	4
5. 风湿病的病因是什么?	5
6. 风湿病人为什么要做体格检查, 包括哪些内容?	7
7. 风湿病人的关节检查包括哪些要点?	7
8. 风湿病人为什么要检测血沉?	7
9. 风湿病人测定 C - 反应蛋白的临床意义是什么?	8
10. 风湿病人为什么需要做影像学检查?	8
11. 风湿病骨关节病变中, 应用各种影像学检查的方法有什么不同?	8
12. 关节腔液检查有什么意义?	9
13. 怎样正确对待风湿病的特殊检查?	10
14. 风湿病的治疗目的是什么?	10
15. 风湿病的治疗原则是什么?	10
16. 怎样制订风湿病的治疗方案?	11
17. 风湿病的治疗方案应包括哪些内容?	12
18. 风湿病的治疗方法有哪些?	12
19. 风湿病人怎样应用止痛药?	13
20. 中医怎样辨证治疗风湿病?	15

21. 风湿病的中医外治法有哪些? 17
22. 风湿病能用针灸治疗吗? 19
23. 风湿病能用推拿治疗吗? 20
24. 风湿病能用拔罐治疗吗? 20
25. 风湿病怎样用运动治疗? 21
26. 风湿病人怎样应用食疗? 22
27. 风湿病为什么要康复治疗, 康复治疗包括哪些内容? 23
28. 怎样对风湿病人进行康复指导? 23
29. 中、西医治疗风湿病有什么不同, 中医治疗有哪些优势? 25
30. 风湿病人怎样进行日常自我调护? 27
31. 风湿病人日常中的注意事项有哪些? 28
32. 风湿病人要不要“忌口”? 29
33. 风湿病怎样“治未病”? 31
34. 风湿病人应怎样规范求医? 33
35. 风湿病人应如何向医生倾诉病情? 35
36. 风湿病人看中医要注意什么? 35
37. 风湿病是门诊治疗好, 还是住院治疗好? 36
38. 风湿病人用药要注意什么? 37
39. 风湿病人能否同时服用治疗其他疾病的药物, 中、西药能否合用?
..... 37
40. 风湿病人如何煎煮和服用中药? 37

类风湿关节炎

- 一、简介 40
41. 什么是类风湿关节炎? 40
42. 类风湿关节炎的发病情况如何? 40
43. 类风湿关节炎有什么危害? 41
44. 类风湿关节炎发病与哪些因素有关? 41
45. 哪些人容易患类风湿关节炎? 42
46. 为什么类风湿关节炎的病人中女性较多? 42
47. 儿童也会患类风湿关节炎吗? 42

48. 类风湿关节炎发病与感染有关系吗?	43
49. 类风湿关节炎发病与遗传有无关系?	44
50. 免疫反应在类风湿关节炎发病中起什么作用?	45
51. 类风湿关节炎病人的关节是怎样被破坏的?	46
52. 类风湿关节炎发病的形式有哪些?	46
53. 中医学对类风湿关节炎是怎样认识的?	47
54. 类风湿关节炎的预后如何?	49
二、诊断	50
55. 类风湿关节炎有哪些表现?	50
56. 类风湿关节炎为什么晨起症状较重, 午后或活动后减轻?	50
57. 类风湿关节炎的晨僵是怎么回事?	51
58. 类风湿关节炎为什么会疼痛?	52
59. 类风湿关节炎会侵犯哪些关节?	52
60. 类风湿关节炎手部的畸形有哪些?	52
61. 是否所有的类风湿关节炎都会出现关节畸形?	53
62. 类风湿结节是怎么回事?	53
63. 类风湿关节炎会出现发热吗?	54
64. 类风湿关节炎会有哪些严重的关节外病变?	55
65. 典型的类风湿关节炎有哪些表现?	56
66. 类风湿病人还可能合并哪些其他的风湿病?	58
67. 类风湿关节炎有哪些特殊类型?	59
68. 类风湿关节炎病人需要做哪些实验室检查?	61
69. 类风湿关节炎病人为什么要做肝肾功检查?	62
70. 类风湿关节炎的特异性检查有哪些?	62
71. 类风湿因子阳性就能诊断为类风湿关节炎吗?	63
72. 类风湿因子阴性也能诊断为类风湿关节炎吗?	64
73. 类风湿关节炎病人为什么常出现贫血?	64
74. 类风湿关节炎病人为什么会出现白细胞升高?	65
75. 血沉加快能说明类风湿关节炎病情活动吗?	65
76. 类风湿关节炎病人为什么要进行 X 线检查?	65
77. 类风湿关节炎病人的 X 线有哪些特点?	66

78. 类风湿关节炎病人双手的 X 线分几期?	66
79. 类风湿关节炎临床分几期?	67
80. 如何判断类风湿关节炎的功能状态?	67
81. 如何早期发现类风湿关节炎?	68
82. 具备哪些条件方可诊断类风湿关节炎?	68
83. 怎样知道类风湿关节炎处于活动期?	69
84. 关节肿痛就是类风湿关节炎吗?	70
85. 关节畸形就是类风湿关节炎吗?	70
86. 类风湿关节炎易与哪些疾病相混淆?	71
87. “类风湿关节炎”与“风湿病”有何区别?	72
88. 类风湿关节炎和其他风湿病会相互转化吗?	73
89. 类风湿关节炎会伴发其他疾病吗?	73
90. 根据哪些指标可认为类风湿关节炎预后不良?	73

三、治疗

91. 患了类风湿关节炎该怎么办?	74
92. 类风湿关节炎的西药治疗方案有哪些?	75
93. 类风湿关节炎病人怎样应用止痛药?	76
94. 类风湿关节炎病人如何正确合理使用激素?	77
95. 中医如何辨证治疗类风湿关节炎?	79
96. 为什么要中西医结合治疗类风湿关节炎?	81
97. 类风湿关节炎如何运用中西医结合进行治疗?	82
98. 对别人治疗有效的类风湿药物, 自己可以吃吗?	83
99. 类风湿关节炎病人是否需要终生服药?	83
100. 类风湿关节炎病人长时间服药对内脏是否有影响?	83
101. 妊娠期病人类风湿关节炎活动期是否可以用药治疗?	84
102. 类风湿关节炎病人服用中药或中成药期间, 可以怀孕吗? 对胎儿 有影响吗?	84
103. 手术能治疗类风湿关节炎吗?	85
104. 如何减轻类风湿关节炎的疼痛?	85
105. 类风湿关节炎病人如何应用药膳治疗?	87
106. 如何判定类风湿关节炎的治疗效果?	88

107. 类风湿关节炎在治疗中常存在什么问题?	89
108. 影响类风湿关节炎治疗的因素有哪些?	89
109. 类风湿关节炎病人为什么不能频繁更换治疗药物和方法?	89
110. 类风湿关节炎的治疗为什么要打“持久战”?	90
111. 治疗类风湿关节炎有哪些误区?	90
112. 类风湿关节炎能根治或治愈吗?	91
 四、预防	92
113. 可导致类风湿关节炎复发或加重的因素有哪些?	92
114. 怎样预防类风湿关节炎?	92
115. 应该怎样对类风湿关节炎病人做好日常家庭防护?	93
116. 平素如何调护体质, 预防类风湿关节炎的复发?	93
117. 怎样防止类风湿关节炎的进一步加重或关节破坏?	94
118. 类风湿关节炎怎样“治未病”?	95
 五、康复	97
119. 类风湿关节炎康复治疗的原则是什么?	97
120. 哪些类风湿关节炎病人适合运动疗法?	97
121. 类风湿关节炎病人如何应用科学而实用的作业疗法?	97
122. “类风湿手”如何进行自我锻炼和调护?	98
123. 类风湿关节炎病人是锻炼好还是休息好?	99
124. 类风湿关节炎病人如何进行关节功能锻炼?	100
125. 类风湿关节炎注定要致残吗?	101
126. 类风湿关节炎病人怎样做才能不致成为一个残废者?	101
 六、调护	104
127. 哪些类风湿关节炎病人需要休息?	104
128. 为什么类风湿关节炎病人不能过度劳累?	104
129. 为什么类风湿关节炎病人生气会加重病情?	104
130. 类风湿关节炎病人一定要避风寒湿吗?	105
131. 如何让类风湿关节炎病人平安度过长夏?	106

132. 类风湿关节炎病人的饮食有何要求?	107
133. 怎样对类风湿关节炎病人进行护理?	108
134. 类风湿关节炎病人怎样安排好衣、食、住、行?	109
七、其他	110
135. 类风湿关节炎会遗传吗?	110
136. 类风湿关节炎会传染吗?	111
137. 类风湿关节炎病人能结婚吗?	111
138. 类风湿关节炎病人可以进行性生活吗?	112
139. 类风湿关节炎病人如何做好“计划生育”?	112
140. 幼年类风湿关节炎与双亲婚姻关系有关吗?	113
141. 类风湿关节炎病人会“瘫痪”吗?	113
142. 类风湿关节炎会导致死亡吗?	113
143. 对于类风湿关节炎哪些传统观点是错误的?	114

强直性脊柱炎

一、简介	118
144. 什么是强直性脊柱炎?	118
145. 什么是脊柱关节炎?	118
146. 强直性脊柱炎的发病原因有哪些?	119
147. 哪些人易患强直性脊柱炎?	119
148. 是不是40岁以后就不再患强直性脊柱炎了?	120
149. 强直性脊柱炎会出现哪些病理改变?	120
150. 中医学对强直性脊柱炎是如何认识的?	120
二、诊断	122
151. 出现哪些症状时要警惕强直性脊柱炎?	122
152. 何谓肌腱端病? 其临床表现是什么?	122
153. 强直性脊柱炎为什么夜间疼痛加重, 活动后疼痛缓解?	123
154. 强直性脊柱炎为什么会有晨僵现象?	123
155. 强直性脊柱炎为什么会有腰骶背痛, 而晚期则疼痛消失?	124

156. 强直性脊柱炎为什么会出现脊柱强直或驼背?	124
157. 强直性脊柱炎病人的骶髂关节为什么会骨化?	124
158. 强直性脊柱炎为什么会发生骨质疏松?	125
159. 强直性脊柱炎的关节表现有哪些?	125
160. 强直性脊柱炎的关节外表现有哪些?	126
161. 强直性脊柱炎会出现心脏病变吗?	126
162. 强直性脊柱炎会影响肺吗?	127
163. 强直性脊柱炎病人需要做哪些血液检查?	128
164. 什么是 HLA - B ₂₇ 检查? HLA - B ₂₇ 阳性就是强直性脊柱炎吗?	128
165. 脊柱关节炎与 HLA - B ₂₇ 之间有何关系?	129
166. 强直性脊柱炎患者检查血沉和 C - 反应蛋白有何意义?	130
167. 哪些检查可证实有骶髂关节炎?	130
168. 哪些检查可证实强直性脊柱炎有脊柱和胸廓的病变?	131
169. X 线检查对强直性脊柱炎的诊治有何意义?	131
170. 强直性脊柱炎可出现哪些 X 线改变?	132
171. 如何初步判断患有脊柱关节炎?	133
172. 具备哪些条件可诊断为强直性脊柱炎?	134
173. 强直性脊柱炎与其他脊柱关节炎有何区别?	134
174. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎有哪些区别?	135
175. 什么是生长期痛? 与儿童强直性脊柱炎有哪些区别?	136
176. 强直性脊柱炎还应注意与哪些疾病相鉴别?	136
177. HLA - B ₂₇ 阳性和 HLA - B ₂₇ 阴性的强直性脊柱炎患者临床表现 有什么不同?	137
178. 儿童强直性脊柱炎与成人强直性脊柱炎有什么不同?	137
179. 女性强直性脊柱炎与男性强直性脊柱炎有什么不同?	138
180. 强直性脊柱炎还会合并其他的风湿病吗?	138
181. 其他脊柱关节炎有何表现?	139
三、治疗	141
182. 强直性脊柱炎的治疗目的与策略是什么?	141

183. 强直性脊柱炎患者在治疗过程中应注意什么?	142
184. 目前治疗强直性脊柱炎的西药有哪些?	143
185. 强直性脊柱炎如何合理使用激素药物?	144
186. 中医如何辨证治疗强直性脊柱炎?	144
187. 为什么强直性脊柱炎患者服药时症状改善不明显, 停药后症状加重?	146
188. 强直性脊柱炎症状控制以后能停药吗?	146
189. 强直性脊柱炎在何种情况下需外科手术治疗?	146
四、预防	147
190. 强直性脊柱炎病人应怎样防止病情加重或复发?	147
191. 怎样防止强直性脊柱炎髌关节损害?	147
192. 怎样预防强直性脊柱炎驼背畸形的发生?	148
193. 强直性脊柱炎怎样“治未病”?	148
五、康复	150
194. 强直性脊柱炎患者如何正确对待本病?	150
195. 强直性脊柱炎患者为什么应坚持运动疗法?	150
196. 强直性脊柱炎病人应做哪些运动?	151
197. 强直性脊柱炎是不是最后一定强直?	152
198. 强直性脊柱炎患者日常生活和工作中应该注意什么?	152
199. 强直性脊柱炎患者可做哪些自我保健体操?	152
200. 强直性脊柱炎患者应该保持一个什么样的心态?	153
六、调护	154
201. 强直性脊柱炎的家庭护理应注意什么?	154
202. 强直性脊柱炎出现髌关节损害怎样护理?	154
203. 强直性脊柱炎患者能用空调和电扇吗?	155
204. 强直性脊柱炎病人的饮食有何要求?	155
205. 强直性脊柱炎患者需要戒烟戒酒吗?	156
206. 女性强直性脊柱炎与儿童强直性脊柱炎患者应该注意什么?	156

七、其他	157
207. 影响强直性脊柱炎预后的因素有哪些?	157
208. 强直性脊柱炎可以进行性生活吗?	157
209. 强直性脊柱炎对生育有影响吗?	157
210. 强直性脊柱炎遗传吗? 如何正确对待强直性脊柱炎的遗传性?	158

骨关节炎

一、简介	162
211. 什么是骨关节炎?	162
212. 什么是原发性骨关节炎和继发性骨关节炎?	162
213. 哪些人易患骨关节炎?	162
214. 女性骨关节炎发病与更年期有关吗?	163
215. 骨关节炎是如何发生的?	163
216. 骨关节炎的疼痛是怎么造成的?	164
217. 骨关节炎给病人和社会带来什么痛苦和危害?	164
218. 中医学对骨关节炎是怎样认识的?	165
二、诊断	167
219. 怎样判断自己患了骨关节炎?	167
220. 骨关节炎有什么临床表现?	167
221. 骨关节炎有哪些特殊类型?	168
222. 手骨关节炎的表现有哪些?	169
223. 膝骨关节炎的表现有哪些?	169
224. 髋骨关节炎的表现有哪些?	170
225. 颈椎骨关节炎的表现有哪些?	170
226. 腰椎骨关节炎的表现有哪些?	171
227. 如何认识骨刺?	171
228. 膝关节被卡死动弹不得是咋回事?	172
229. 股四头肌萎缩与膝关节肿胀、积液有什么关系?	172

230. 骨关节炎病人为什么要拍 X 线片? 骨关节炎的 X 线征象有哪些?	173
231. 骨关节炎患者如何做自我检查?	173
232. 医生是如何诊断骨关节炎的?	174
233. 骨关节炎的诊断标准是什么?	174
234. 颈椎骨质增生就一定是颈椎病吗?	175
235. 颈椎病有哪些类型?	175
236. 腰椎骨关节炎与腰椎间盘突出症有何不同?	176
237. 腰椎间盘突出退行性变是怎么回事? 它与腰椎间盘突出症 是什么关系?	177
238. 髌骨软化症是怎么回事? 它与膝骨关节炎有什么关系?	177
239. 骨关节炎与骨质增生、骨质疏松有什么关系?	178
240. 骨关节炎还应与哪些风湿病相鉴别?	179
三、治疗	180
241. 如何治疗骨关节炎?	180
242. 骨关节炎的药物疗法包括哪些?	181
243. 药物能溶掉骨刺吗?	182
244. 药物治疗骨关节炎有没有副作用?	182
245. 骨关节炎中药治疗好还是西药治疗好?	182
246. 不吃药能治疗骨关节炎吗?	183
247. 关节腔内注射药物能治疗骨关节炎吗?	183
248. 骨关节炎的手术治疗方法有哪些?	183
249. 关节清理术适用于哪些骨关节炎患者?	184
250. 骨刺能手术切除吗? 病情发展到何种程度可以手术?	184
251. 关节镜是怎么回事? 关节镜怎样治疗骨关节炎?	185
252. 骨关节炎可用哪些食疗方?	185
253. 各型颈椎病分别选用哪些治疗方案较为合适?	186
254. 腰椎骨关节炎如何治疗?	187
255. 骨关节炎患者如何与医生配合治疗?	187
256. 骨关节炎能否治愈? 会复发吗?	187
257. 治疗骨关节炎有哪些误区?	188