

# 零起点 日语 一学就会

Spoken Japanese  
★ 金牌  
日语口语  
入门书 ★  
Getting Started

附赠  
专业播音员  
朗读全书  
MP3光盘

陈英吉、孙鹤秀、佟佳冉 编著  
〔日〕折本纪子 审校

更基础·更简单·更实用

音标 单词 句型 对话 语法 5步进阶

本书  
适合

没有日语基础,想从零开始学日语  
日语水平不高,想用日语出国自由行  
平时太忙,抽不出时间系统学日语



全国百佳图书出版单位

化学工业出版社

# 零起点

# 日语

# 一学就会



颜栾兰 孙鸿芳 佟佳冉 编著  
【日】桥本纪子 审校



化学工业出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

零起点日语一学就会 / 颜栾兰, 孙鸿芳, 佟佳冉编著. ——北京:  
化学工业出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-122-24279-2

I . ①零… II . ①颜…②孙…③佟… III . ①日语自学参考资料  
IV . ①H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 128549 号

---

责任编辑: 马 骄 梁郁菲  
责任校对: 程晓彤

装帧设计: 尹琳琳

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司  
710mm×1000mm 1/16 印张 21 字数 358 千字  
2016 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定价: 39.90 元

版权所有 违者必究

# Learning Navigation

## 学习导航

本书按照语言学习的自然规律，遵循“由浅入深，从易到难。重实践 - 轻理论”的编写原则，共分为 5 个章节，即日语入门的 5 个必经阶段。这 5 个阶段的主要内容、特色如下。

### Stage 1 发音篇

#### 主要内容

平假名和片假名

#### 主要特色

简化繁琐的“发音要领”叙述，改成一句话的形式，并结合“汉字谐音”，帮助学习者快速掌握发音要领。精选最具代表性的单词，在跟读练习中体会发音的要点。

学习发音最好的方法不是看“发音要领”，更不是看“口型图”，而是边听边模仿。本章节配有专业外籍播音员朗读音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。



## Stage 2 词汇篇

### 主要内容

情景分类词汇

### 主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下使用频率较高的基础词汇。这不仅可以帮助学习者学习到更加贴近生活的实用词汇，还可以方便他们根据实际需要，快速检索到想要学习的词汇。

正确听音和大声朗读这些词汇，会更加方便记忆。本章节配有专业外籍播音员朗读音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。

## Stage 3 句型篇

### 主要内容

按照话题分类的口语情景句

### 主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下使用频率较高的基本口语表达句子。这不仅可以帮助学习者学习到地道鲜活的实用句型，还可以方便他们根据实际需要，快速检索，进行有针对性地学习。

每个口语场景下，不仅提供基本表达句型，还提供一些简单的口语会话（微口语），帮助学习者加深体会。

正确听说和反复大声朗读这些基本口语句子，会全面改善日语发音，提高口语表达的流利程度以及听力水平。本章节配有专业外籍播音员朗读音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。

# Learning Navigation

## 学习导航

### Stage 4 口语篇

#### 主要内容

按照话题分类的口语会话

#### 主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下常见的 1~2 个实景会话。帮助学习者在“句型篇”的基础上，进一步深入拓展学习，将所学的基本句型用于实际的交流，同时学习到更多的表达方法。

跟随外籍播音员的朗读音频，大声朗读和模仿这些情景会话，会全面改善日语发音，提高口语表达的流利程度以及听力水平。如能在熟练会话内容的基础上，进行会话角色的替换，更加有助于提高学习者在实际交流中的可操作性。

### Stage 5 语法篇

#### 主要内容

口语中常见的各类语法现象

#### 主要特色

语言的“听、说、读、写、译”，都离不开语法。学习者在积累了一定量的词汇和句子，并且具备了基本会话的技能之后，需要学习一些基本的语法规则，这对于今后的深入学习，会起到事半功倍的效果。

本章节针对初学者，立足于“和口语交际相关”的原则，精选了日语初学者不可不知的一些语法规则，并通过图表归纳等形式，把需要大量文字叙述的语法概念，变成一看就懂的“图示和表格”，便于初学者学习。

学习语法规则最好的办法就是边学边练。本章节在每个语法点之后，均提供了适量的、有针对性的练习题，帮助学习者强化对语法概念的理解，提高应用能力。

# Use instructions

## 使用说明

### 元音 | あ・ア

#### 汉字联想

啊

#### 一句话发音要领

双唇自然张开，舌端抵平，发音时舌头的后部稍翘起；振动声带，声高洪亮。

#### 外教这样练发音

雨 (あめ) 群	今日(きょう)は雨(あめ)です。 今天有雨。
暑い (あつい) 炎热的	昨日(きのう)は暑(あつ)かったか。 昨天热吗?
赤ちゃん (あかちゃん) 婴儿	この赤(あか)ちゃんは可愛(かわい)いですね。 这个婴儿真可爱。
足 (あし) 脚	足(あし)が痛(いた)いです。 我的脚疼。
相手 (あいて) 对方	相手(あいて)は誰(だれ)ですか。 对方是谁?

3. 精选最有代表性单词，模仿外教发音大声朗读，深刻体会发音要点。

#### 1 见面问候·常用句

1 こんにちは。  
你好。

2 おはようございます。  
早上好。

3 こんにちは。  
晚上好。

#### 2 见面寒暄·微口语

A 朝(はじ)めまして、元気(きんげん)です。  
初次见面，我很健康。

B 朝(はじ)めまして、田中(たなか)です。  
初次见面，我是田中。

A よろしくお願(ねが)いします。  
多多关照。

B こちらこそ、よろしくお願(ねが)いします。  
我也多多关照。

1. 详解日语五十音图，标明假名属性，方便区别记忆。

2. 巧借汉字谐音学习发音，一句话发音要领，最简单也最实用，特别适合零起点初学者。

### 词汇篇 -1 | 日常生活

#### 1 国家

中国 (ちゅうごく) 中国	日本 (にほん) 日本	韓国 (かんこく) 韩国
アメリカ 美国	イギリス 英国	フランス 法国
ドイツ 德国	カナダ 加拿大	イタリア 意大利
スペイン 西班牙	スイス 瑞士	オーストラリア 澳大利亚
オランダ 荷兰	アイルランド 爱尔兰	オーストリア 奥地利
ベルギー 比利时	フィンランド 芬兰	ポーランド 波兰
ポルトガル 葡萄牙	スウェーデン 瑞典	キューバ 古巴
コロンビア 哥伦比亚	アルゼンチン 阿根廷	ブラジル 巴西

4. 日常生活中离不开的那些词，分门别类，更方便查找和记忆。

5. 关键口语句型，交流中最常用到的地道单词；二三句对话的微口语，简单沟通更有效。



6. 海量实境模拟口语对话，  
按照常用主题分类；语言文化常识，  
学到更多地道表达法。

7. 图表化的语法知识系统，  
一目了然，拒绝枯燥的表述；大量例句  
帮助理解，只讲最贴近实用的语法概念。

### 1 名词谓语句 - 敬体

日语中，有敬体和简体之分。名词谓语句敬体的各种时态需要借助其他语来完成。

时态	日语表示	中文解释
现在肯定	です	是
现在否定	ではありません	不是
过去肯定	でした	是(过去时)
过去否定	ではありませんでした	不是(过去时)

例句:

- (1) 中国人(ちゆうごくじん)です。是中国人。
- (2) 中国人(ちゆうごくじん)ではありません。不是中国人。
- (3) 中国人(ちゆうごくじん)でした。以前是中国人。
- (4) 中国人(ちゆうごくじん)ではありませんでした。以前不是中国人。
- (5) 私(わたし)は先生(せんせい)です。我是老师。
- (6) 私(わたし)は先生(せんせい)ではありません。我不是老师。
- (7) 私(わたし)は先生(せんせい)でした。我以前是老师。
- (8) 私(わたし)は先生(せんせい)ではありませんでした。我以前不是老师。

### 情景会话

- 出租车** どちらまでですか。  
请问您要到哪儿。
- 乘客** 真(ま)とろ(う)西(さい)大(だい)学(がく)の正(せい)門(もん)までお願いします。  
麻烦到东大正门。
- 出租车** はい、お乗(の)りください。  
好，请上车。
- 乘客** ここで降(お)ろしてください。あと徒歩(ある)きますから。  
我在这里下，剩下的路我自己走。
- 出租车** はい、九(きゅう)百(ひゃく)七(なな)十(じゅう)円(えん)です。  
好的，一共是970日元。
- 乘客** 七(なな)百(ひゃく)円(えん)で、おつりは結構(けっこう)です。  
这是1000日元，零钱就不用找了。
- 出租车** ありがとうございます。あ、お客(きやく)さん、家(あず)物(もの)です。  
谢谢。啊，先生(女士)，您的东西忘了。
- 乘客** あっ、そうでした。嘘(うそ)子(こ)を忘(わす)れるところでした。  
啊，对了。我一点忘了箱子。

8. 语法精练，随时检验语法  
学习成果，更将语法理念融入地道  
日语表达。

### 语法精练

把下列陈述句改成否定句。

1. 今日(きょう)は水曜日(すいようび)です。
2. 私(わたし)は学生(がくせい)です。
3. 王(おう)さんは社員(かいしゃいん)でした。
4. 昨日(きのう)は雨(あめ)でした。

按照例子用括号里的词造句。

例：森(もり)さん/です/は/日本人(にほんじん)

一森(もり)さんは日本人(にほんじん)です。

1. (小野(おの)さん/課長(かちょう)/(せ)ありません/は/は)

—

2. (田中(たなか)さん/東京大学(とうきょうだいがく)/教授(きょうじゆ)/の/は/です)

—

3. (森(もり)さん/ＪＣ企画(きかく)/課長(かちょう)/ありません/は/は/の)

—

### 知识积累 词汇小天地

中国人(ちゆうごくじん)①: 中国人  
私(わたし)②: 我  
先生(せんせい)③: 老师  
今日(きょう)④: 今天

学生(がくせい)⑤: 学生  
会社員(かいしゃいん)⑥: 职员  
水曜日(すいようび)⑦: 水曜日  
課長(かちょう)⑧: 课  
日本人(にほんじん)⑨: 日本人



# Contents

## 目录

**Stage 1** 发音篇 /001

**Stage 2** 词汇篇 /081

**Stage 3** 句型篇 /133

**Stage 4** 口语篇 /193

**Stage 5** 语法篇 /247

# Stage

# 1

---

## 发音篇

# 元音

# あ・ア

## 汉字联想

啊

### 一句话发音要领

双唇自然张开，舌面放平；发音时舌头的位置稍靠后；振动声带，声音洪亮。

## 外教这样练发音

雨  
(あめ)  
雨

今日(きょう)は雨(あめ)です。  
今天有雨。

暑い  
(あつい)  
炎热的

昨日(きのう)は暑(あつ)かったか。  
昨天热吗？

赤ちゃん  
(あかちゃん)  
婴儿

この赤(あか)ちゃんは可愛(かわいい)いですね。  
这个婴儿真可爱。

足  
(あし)  
脚

足(あし)が痛(いた)いです。  
我的脚痛。

相手  
(あいて)  
对方

相手(あいて)は誰(だれ)ですか。  
对手是谁？

# 元音

い・イ

## 汉字联想

衣

### 一句话发音要领

口腔微张，下腭基本不下沉，双唇微启（嘴角比发汉语“衣”略松），舌隆起，接近口盖，形成狭窄通道，前舌用力，声带振动。

## 外教这样练发音

家 (いえ) 家	家(いえ)でテレビを見(み)る。 在家看电视。
今 (いま) 现在	今(いま)二階(にかい)で会議(かいぎ)が始(はじ)まった。 现在二楼会议开始了。
医師 (いし) 医生	いろいろな医師(いし)がいる。 有各种各样的医生。
市場 (いちば) 市场	七時(しちじ)に市場(いちば)で会(あ)いましょう。 7点在市场见面吧。
池 (いけ) 池塘	池(いけ)には魚(さかな)がいる。 池塘里有鱼。



# 元音

# う・ウ

## 汉字联想



### 一句话发音要领

□腔微张，下腭基本不下沉，双唇自然微启，嘴角向左右微拉（不要像发汉语“乌”那样向前突出），舌面较平，声带振动。

## 外教这样练发音

上  
(うえ)  
上面

机(つくえ)の上(うえ)に本(ほん)があります。  
桌子上有本书。

薄い  
(うすい)  
薄

肉(にく)を薄(うす)く切(き)ってください。  
请把肉切薄一些。

上の空  
(うわのそら)  
心不在焉

上(うわ)の空(そら)で聞(き)いている。  
心不在焉地听着。

奪う  
(うばう)  
夺、抢

夜道(よみち)で金(かね)を奪(うば)われた。  
走夜路钱被抢走了。

宇宙  
(うちゅう)  
宇宙

私(わたくし)の夢(ゆめ)は将来(しょうらい)宇宙(うちゅう)旅行(りょこう)をすることです。  
我的梦想是将来去太空旅行。

# 元音

# え・エ

## 汉字联想

# 诶

### 一句话发音要领

嘴半张，嘴角向左右微拉，舌抬起，舌根用力，声带振动。

## 外教这样练发音

<p><b>映画</b> (えいが) 电影</p>	<p>今晚(こんばん)、一緒(いっしょ)に映画(えいが)を見(み)に行(い)きましょうか。 今晚，一起去看电影吧？</p>
<p><b>餌</b> (えさ) 饵、诱饵</p>	<p>小鸟(ことり)に餌(えさ)をやります。 给小鸟喂食。</p>
<p><b>江戸</b> (えど) 江戸(地名)</p>	<p>德川家康(とくがわいえやす)は江戸幕府(えどばくふ)を開(ひら)きます。 德川家康开创了江戸幕府。</p>
<p><b>英語</b> (えいご) 英语</p>	<p>高校(こうこう)時代(じだい)から英語(えいご)を習(なら)ってきました。 从高中开始学习英语。</p>
<p><b>駅</b> (えき) 车站</p>	<p>明日(あした)、八時(はちじ)駅前(えきまえ)の喫茶店(きっさてん)で会(あ)いましょう。 明天8点在站前的咖啡吧见面吧。</p>

# 元音

# お・オ

## 汉字联想

凹

### 一句话发音要领

双唇收圆，舌向口腔内部收缩，声带振动。

## 外教这样练发音

男

(おとこ)

男性、男人

先日(せんじつ)、佐藤(さとう)さんの家(うち)は男(おとこ)の子(こ)が生(う)まれた。  
前几天，佐藤家生了一个小男孩儿。

美味しい

(おいしい)

好吃、美味

母(はは)の作(つく)った料理(りょうり)が一番(いちばん)美味(おい)しいです。  
妈妈做的饭菜最好吃。

お菓子

(おかし)

点心

京都(きょうと)はお菓子(かし)が有名(ゆうめい)です。  
京都日式点心出名。

音楽

(おんがく)

音乐

私(わたし)は音楽(おんがく)が好(す)きです。  
我喜欢音乐。

お母さん

(おかあさん)

妈妈

お母(かあ)さんによろしくお伝(つた)えください。  
也请向您的母亲转达我诚挚的问候。



# か行

# か・カ

## 汉字联想

# 咖

### 一句话发音要领

后舌面与软腭接触，阻住气流，然后很快放开，让气流冲出；不要振动声带。

## 外教这样练发音

<b>会議</b> (かいぎ) 会议	明日(あす)の会議(かいぎ)は何時(なんじ)に始(はじ)まりますか。 明天的会议几点开始?
<b>書く</b> (かく) 写、书写	鈴木(すずき)さんは今(いま)部屋(へや)で手紙(てがみ)を書(か)いています。 铃木正在房间里写信。
<b>家族</b> (かぞく) 家人	山田(やまだ)さんは何人(なんにん)家族(かぞく)ですか。 山田你家几口人?
<b>観光客</b> (かんこうきゃく) 观光客、游客	毎年(まいとし)の三月(さんがつ)、上野公園(うえのこうえん)は花見(はなみ)の観光客(かんこうきゃく)で賑(にぎ)やかです。 每年3月，上野公园都因为赏樱花的游客而热闹非凡。
<b>会社</b> (かいしゃ) 公司	お兄(にい)さんは今(いま)日本(にほん)の会社(かいしゃ)に勤(つと)めています。 哥哥现在供职于一家日本公司。

发音篇  
Stage 1

词汇篇  
Stage 2

句型篇  
Stage 3

口语篇  
Stage 4

听力篇  
Stage 5



# か行

# き・キ

## 汉字联想

# 尅

### 一句话发音要领

发音注意保持双唇扁平，不能过于向前突出，  
发成汉语普通话的“尅(ki)”音。

## 外教这样练发音

聞く

(きく)

听、问

授業中(じゅぎょうちゅう)、生徒(せいと)たちは真面目(まじめ)に講義(こうぎ)を聞(き)いています。  
课堂上，学生们正在认真地听课。

機会

(きかい)

机会

今度(こんど)の試合(しあい)は山田君(やまだくん)にとって絶好(ぜっこう)の機会(きかい)だ。  
对于山田来说这次比赛是个绝佳的机会。

規則

(きそく)

规则

規則(きそく)どおりにやらなければならない。  
必须按照规则办事。

昨日

(きのう)

昨天

昨日(きのう)、友達(ともだち)と一緒に(いっしょ)にデパートへ買(か)い物(もの)に行(い)きました。  
昨天，跟朋友去商场购物了。

汚い

(きたない)

脏、不干净

私(わたし)はもうこんな汚(きたない)い部屋(へや)に住(す)みたくない。  
我再也不想在这这么脏的房间里住了。