

“一带一路”列国巡礼

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES



菲律宾

海上丝路的新明珠

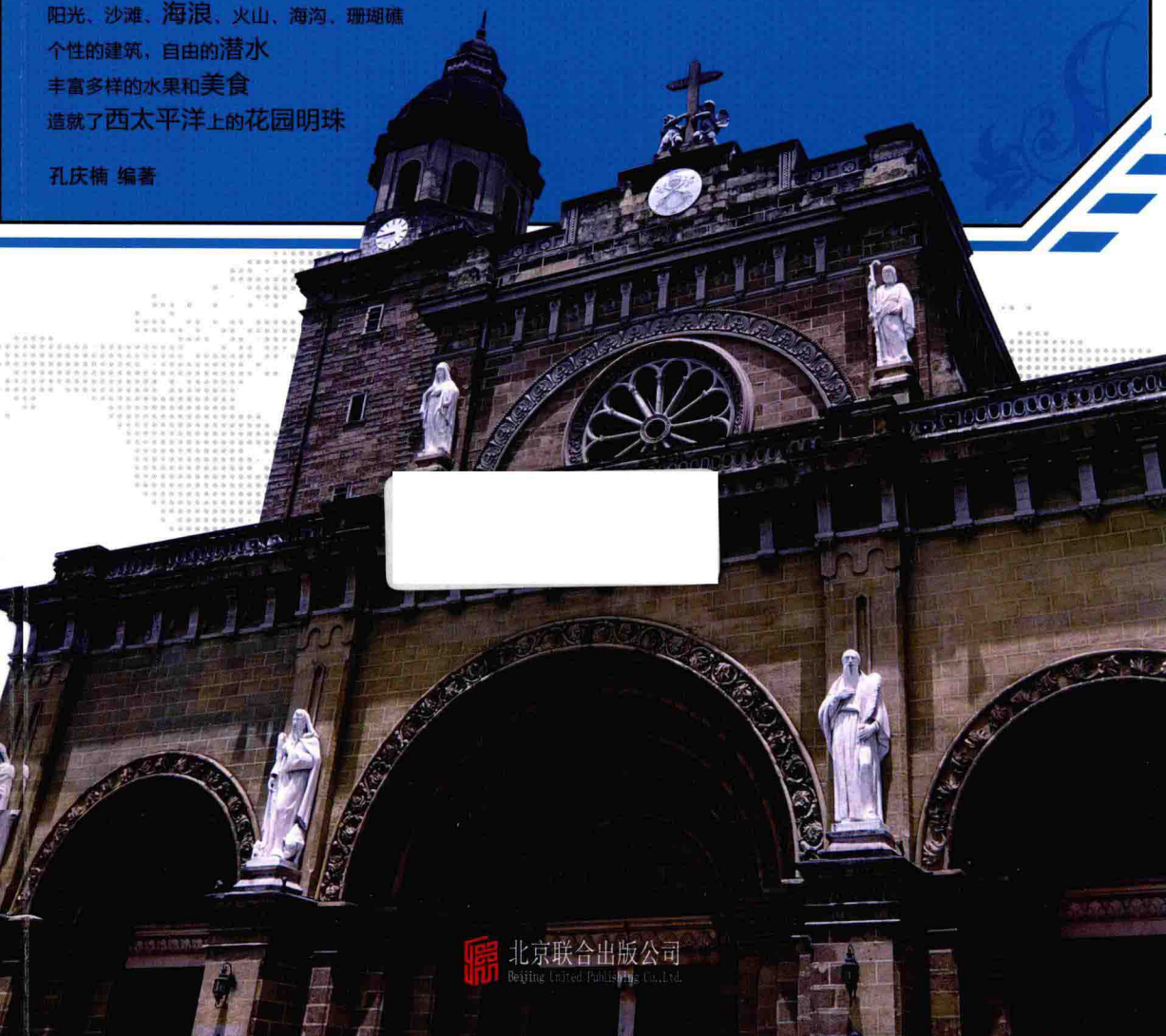
阳光、沙滩、海浪、火山、海沟、珊瑚礁

个性的建筑、自由的潜水

丰富多样的水果和美食

造就了西太平洋上的花园明珠

孔庆楠 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

※ “一带一路” 列国巡礼 ※

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES

菲律宾

海上丝路的新明珠

孔庆楠 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

菲律宾：海上丝路的新明珠 / 孔庆楠编著. —北京：北京联合出版公司，2016.2

(“一带一路”列国巡礼)

ISBN 978-7-5502-7088-6

I. ①菲… II. ①孔… III. ①菲律宾—概况 IV. ①K934.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第320352号

菲律宾

海上丝路的新明珠

出品人：唐学雷

编 著：孔庆楠

责任编辑：刘 凯 李 征



北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7088-6

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

第一章 印象菲律宾/6

群岛之国/8

吕宋岛/14

棉兰老岛/18

火山与海沟/22

大马尼拉：亚洲的纽约/26

奎松：第一大卫卫星城/32

夏都碧瑶/34

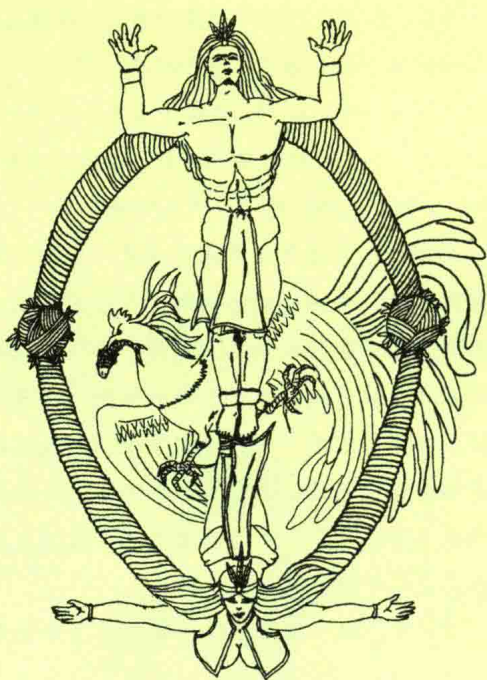
“南方皇后市”宿务/40

“南海乐园”达沃/44

维干古城：唯闻马蹄声/46

“现代伊甸园”巴拉望/48

八打雁：遗失在天堂之外/52



第二章 历史回望/54

氏族制度时期/56

苏禄苏丹国兴起/60

外来统治时代/62

自治与共和国/66

总统制国家进程/68

第三章 碧海风情/70

马尼拉湾：沧桑中的美丽/72

苏比克湾：远去的战火硝烟/74

薄荷岛：潜水者的天堂/76

巧克力山：情人的泪滴/80

长滩岛：梦幻的蜜月之地/84

百胜滩：止不住的心跳/88

麦克坦岛：历史的见证/90

图巴塔哈群礁：多彩的珊瑚礁公园/92

科隆岛：惊艳无处不在/94

爱妮岛：让爱永恒/98

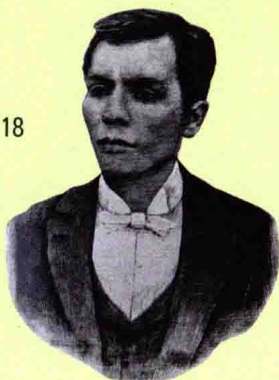
海豚湾：民都洛岛的珍珠/100

马拉帕斯卡岛：漂浮在海上的世外桃源/102

锡基霍尔岛：神秘的魔法世界/104



- 百岛国家公园：原生态的魅力/108
- 马荣火山：世上最美的活圆锥/110
- 皮纳图博火山：改变历史的爆发/114
- 塔尔火山与火山湖：举世仅有的火山奇景/116
- 普林塞萨港地下河国家公园：鬼斧神工的自然奇迹/118
- 科迪勒拉水稻梯田：世界第八大奇迹/120
- 巴洛克教堂：东方的梵蒂冈/126
- 椰子宫：为自己代言的博物馆/130
- 马尼拉大教堂：菲律宾教堂之首/132
- 圣佩特罗堡：远离尘嚣的博物馆/136
- 马拉卡南宫：巴石河畔的混血贵族/138
- 华人历史博物馆：华裔菲人的传奇史/140



第四章 风云际会/142

- 民族英雄黎刹/144
- “卡迪普南之父”博尼法西奥/146
- 革命领袖阿吉纳尔多/148
- “国宝”拳王帕奎奥/150
- “铁蝴蝶”伊梅尔达/152
- 政界女强人阿罗约/154
- 阿基诺家族/156

第五章 风土人情/158

- 菲律宾神话与传说/160
- 菲律宾的礼仪与习俗/162
- 多样衣着/164
- 饕餮美食/166
- 欢乐的歌舞/170
- 节日盛会/172
- 斗鸡文化/176
- “太平洋的果盘”/178
- “生命之树”椰子树/182
- 街头的“吉普尼”/184
- 菲佣：世界最专业的保姆/186



附录 菲律宾国家概况 / 188

※ “一带一路” 列国巡礼 ※

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES

菲律宾

海上丝路的新明珠

孔庆楠 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

菲律宾：海上丝路的新明珠 / 孔庆楠编著. —北京：北京联合出版公司，2016.2

(“一带一路”列国巡礼)

ISBN 978-7-5502-7088-6

I. ①菲… II. ①孔… III. ①菲律宾—概况 IV. ①K934.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第320352号

菲律宾

海上丝路的新明珠

出品人：唐学雷

编著：孔庆楠

责任编辑：刘凯 李征



北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7088-6

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

前言

Foreword

菲律宾



两千多年前，张骞两度出使西域，为汉朝与西域各国的友好往来奠定了基础，开拓了历史上著名的陆上“丝绸之路”。随后的两千多年，这条古丝绸之路沟通了中国、印度、希腊三大文明，繁荣了中西方沿线各地的贸易和商业往来，促进了各民族之间的彼此理解、各文明之间的交汇融合。往日的辉煌早已逝去，但是作为商贸大道、文化走廊和开放之路，“丝绸之路”对于今天的中国乃至世界同样具有重大现实意义。

2013年，习近平主席提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的伟大战略构想。基于古代陆上与海上两条丝绸之路而提出的贯穿亚欧非大陆的“一带一路”战略构想，继承了古代丝绸之路的开放包容传统，赋予了古老丝绸之路崭新的时代内涵，展现了中国日益重视同中亚、阿拉伯国家合作的战略眼光，促进我国与世界各国在物质和文化等多方面更广泛的交流与合作，从而打造互利共赢的“利益共同体”和共同发展繁荣的“命运共同体”。这是实现中华民族伟大复兴中国梦的大战略棋局。

“一带一路”涉及近60个国家，沿线国家情况复杂，地缘政治错综复杂，语言、历史、文化、宗教、制度、族群等各方面差异较大，甚至在部分地区存在极端主义的威胁。如何消弭这些差异和不稳定因素，避免产生误解和误判，是摆在我们面前急需解决的问题。

历史记忆可以启迪当代智慧。古丝绸之路两千多年的交往历史给我们留下了宝贵的启示：开放包容的博大胸怀和相互之间的深入了解可以消弭一切。这也就成为了“一带一路”列国巡礼丛书的立足点。

缘此，秉承“高品格、高品位、高品质”的理念，我们组织策划了面向大众读者的彩图版普及读物——“一带一路”列国巡礼丛书。该丛书以国家为独立主题，点面结合，内容涵盖各国的自然地理、经济发展、历史文化、民俗风情、神话传说、名胜古迹、城市风貌等各个方面，架构体系科学严谨，表现形式美观灵活，数千张精美图片搭配其中，演绎了不同国家在不同历史时期的文化和城市变迁，愉悦的视觉体验，带您走进“一带一路”沿线国家，感受各国的文明和历史，宛如身临其境般进行一场探索之旅。

此次，我们力邀多国驻华大使馆的工作人员参与其中。他们为该丛书提供了宝贵的图片和信息资料，从而保证了书中所涉及的知识点的准确性。在此对他们表示衷心的感谢。

第一章 印象菲律宾/6

群岛之国/8

吕宋岛/14

棉兰老岛/18

火山与海沟/22

大马尼拉：亚洲的纽约/26

奎松：第一大卫星城/32

夏都碧瑶/34

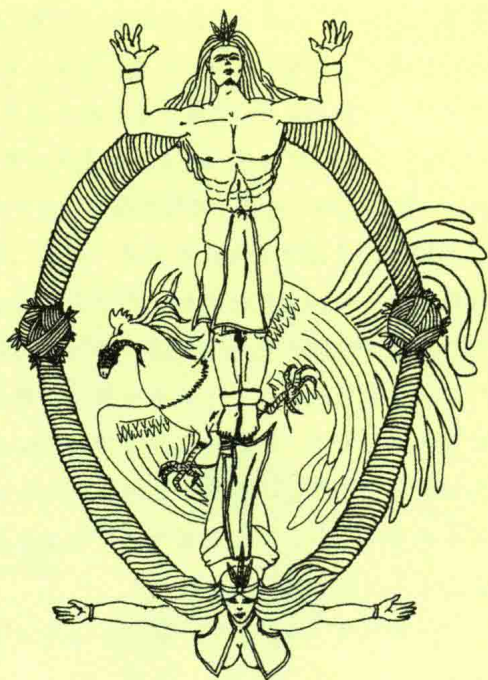
“南方皇后市”宿务/40

“南海乐园”达沃/44

维干古城：唯闻马蹄声/46

“现代伊甸园”巴拉望/48

八打雁：遗失在天堂之外/52



第二章 历史回望/54

氏族制度时期/56

苏禄苏丹国兴起/60

外来统治时代/62

自治与共和国/66

总统制国家进程/68

第三章 碧海风情/70

马尼拉湾：沧桑中的美丽/72

苏比克湾：远去的战火硝烟/74

薄荷岛：潜水者的天堂/76

巧克力山：情人的泪滴/80

长滩岛：梦幻的蜜月之地/84

百胜滩：止不住的心跳/88

麦克坦岛：历史的见证/90

图巴塔哈群礁：多彩的珊瑚礁公园/92

科隆岛：惊艳无处不在/94

爱妮岛：让爱永恒/98

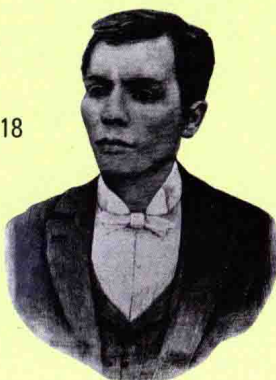
海豚湾：民都洛岛的珍珠/100

马拉帕斯卡岛：漂浮在海上的世外桃源/102

锡基霍尔岛：神秘的魔法世界/104



- 百岛国家公园：原生态的魅力/108
- 马荣火山：世上最美的活圆锥/110
- 皮纳图博火山：改变历史的爆发/114
- 塔尔火山与火山湖：举世仅有的火山奇景/116
- 普林塞萨港地下河国家公园：鬼斧神工的自然奇迹/118
- 科迪勒拉水稻梯田：世界第八大奇迹/120
- 巴洛克教堂：东方的梵蒂冈/126
- 椰子宫：为自己代言的博物馆/130
- 马尼拉大教堂：菲律宾教堂之首/132
- 圣佩特罗堡：远离尘嚣的博物馆/136
- 马拉卡南宫：巴石河畔的混血贵族/138
- 华人历史博物馆：华裔菲人的传奇史/140



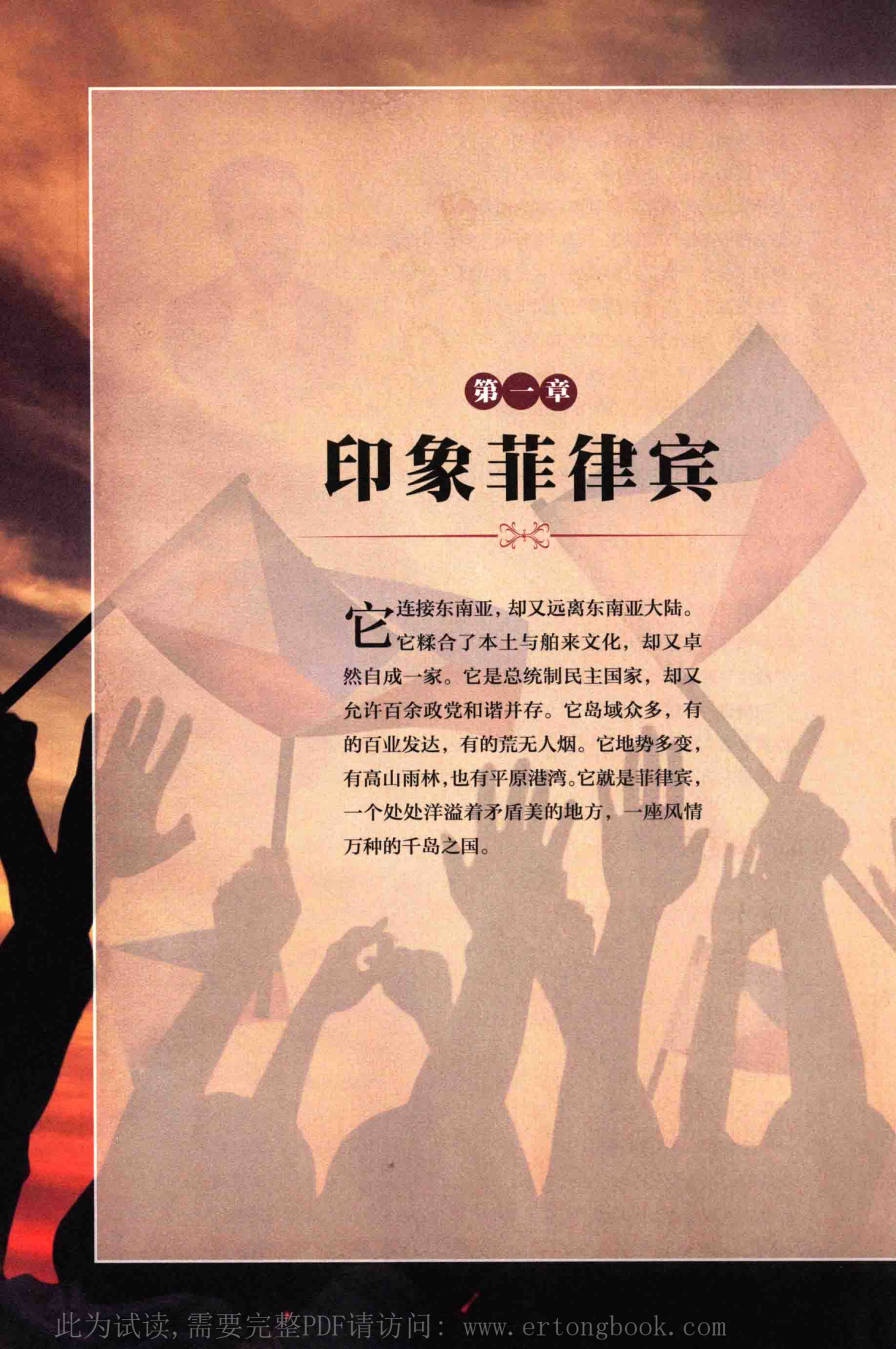
第四章 风云际会/142

- 民族英雄黎刹/144
- “卡迪普南之父”博尼法西奥/146
- 革命领袖阿吉纳尔多/148
- “国宝”拳王帕奎奥/150
- “铁蝴蝶”伊梅尔达/152
- 政界女强人阿罗约/154
- 阿基诺家族/156

第五章 风土人情/158

- 菲律宾神话与传说/160
- 菲律宾的礼仪与习俗/162
- 多样衣着/164
- 饕餮美食/166
- 欢乐的歌舞/170
- 节日盛会/172
- 斗鸡文化/176
- “太平洋的果盘”/178
- “生命之树”椰子树/182
- 街头的“吉普尼”/184
- 菲佣：世界最专业的保姆/186





第一章

印象菲律宾



它连接东南亚，却又远离东南亚大陆。
它糅合了本土与舶来文化，却又卓然自成一家。它是总统制民主国家，却又允许百余政党和谐并存。它岛域众多，有的百业发达，有的荒无人烟。它地势多变，有高山雨林，也有平原港湾。它就是菲律宾，一个处处洋溢着矛盾美的地方，一座风情万种的千岛之国。



群岛之国

菲律宾共和国坐落在亚洲东南部海域，7000多座岛屿星罗棋布，错落有致地镶嵌在万顷碧波之中。远远望去，菲律宾版图就像一位坐在海边的姑娘。她上身微微向后倾侧，一只手支扶沙滩，似乎若有所思地向远方眺望。细看起来，岛屿之间穿行着碧蓝海湾，点点波光衬得每座岛屿愈发青翠明媚，好似无数荡漾于海面之上的碧绿明珠。



菲律宾的岛屿美丽得如同梦幻仙境，人在画中游的感觉让人震撼。

闪烁在西太平洋的明珠

菲律宾群岛向来有“西太平洋明珠”的美誉。根据岛屿聚集位置和地理文化的不同特征，菲律宾共和国自北向南，划分出吕宋、维萨亚和棉兰老三大行政区域。之所以这样命名，是因为吕宋、维萨亚和棉兰老分别是三个区域中最大的岛屿，也是该区域的政治、经济中心。

隔着一条巴士海峡，吕宋岛和中国宝岛台湾遥遥相对。论岛屿面

积，吕宋岛是菲律宾群岛中的“大哥大”。吕宋岛和中国颇有历史渊源，菲律宾在中国的古称即是“吕宋”“小吕宋”。宋元时期，中国沿海地区的居民就和吕宋岛居民有了贸易往来。到了明朝，随着郑和出使西洋建立起海事外交，这种往来变得更加密切。《明史·外国列传》记载，“吕宋居南海中，去漳州甚近。洪武五年正月遣使偕琐里诸国来贡”。明成祖朱棣体谅来自西洋诸国的使臣漂洋过海、耗时漫长很辛苦，特别吩咐要对他们优待有加，“厚往薄来”，赠与他们丰厚的赏赐。

维萨亚政区位于吕宋岛和棉兰老岛之间。这里高山众多，矿藏丰富，居住着已有三万多年历史的维萨亚族。维萨亚人以渔业和农业为主，传统手工业也占据了重要经济地位。当地人用竹子、草叶为原料编织成席，席子上的手编图案栩栩如生，成为菲律宾游客必购的当地特产之一。

维萨亚岛多森林，很多在森林边缘居住的居民都有过和野生动物打交道的经历。其中，与人们“互动”比较频繁的要属维萨亚疣猪了。疣猪和中国的野猪有些相似，小眼大脸，身体肥胖，鬃毛粗硬。不过，不同于普通猪的扇风大耳，疣猪耳郭圆润短小，像极了

鼠耳。猪脸鼠耳的搭配让疣猪颜值大减，加上它们最爱吃居民辛苦种植的绿色植物和水果，当地居民为保护自身利益对其大开杀戒。等到生物学家发现疣猪是珍稀物种时，它已被捕杀得濒临绝迹。菲律宾政府把疣猪列为不可伤害的保护动物，以期能够将这一物种延续下去。除疣猪外，维萨亚群岛附近海域还有着多种珍稀贝类，被归入海洋生物多样性的“天堂”之列。

棉兰老政区大多地方浓林密布，居住着当地土著。作为菲律宾的南部疆域，它有大批肥沃土地有待开发、探索，经济潜力十分巨大。

走近菲律宾，人们会发现，“明

🌿 菲律宾拥有世界上最美的沙滩，在这里度假，享受着天堂一般的生活。



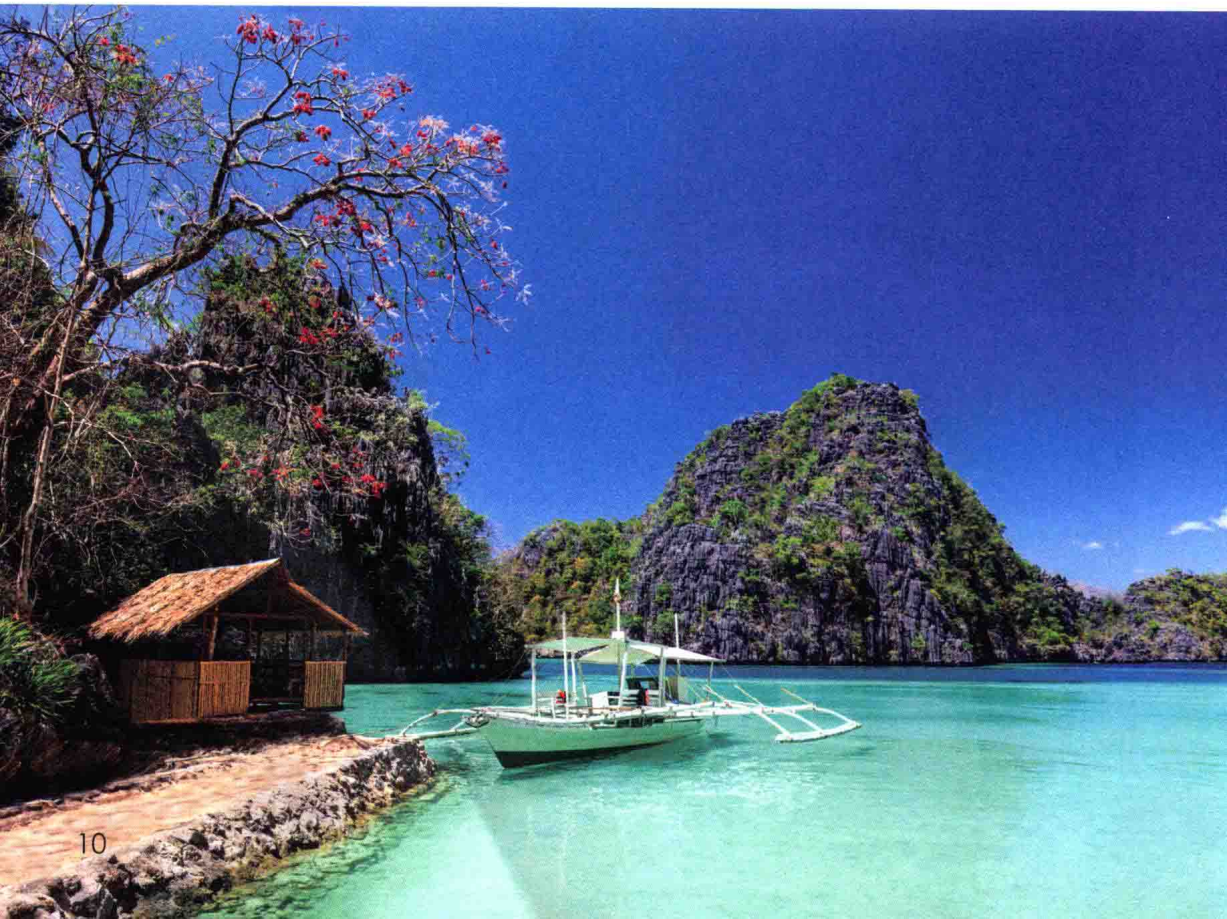
珠”之称并不仅限于岛屿众多。岛域内丰厚的矿藏资源、美味的特色农产品、覆盖了超过 40% 国土面积的森林、美丽的天然海港、多样的水产资源及如诗如画的景致，都不负“西太平洋明珠”的称号。

魅力独具的热带风情

和多变的海洋一样，被海洋温柔拥在怀中的菲律宾群岛，也拥有多变的气候。毫无争议，赤道附近的菲律宾属于热带，但菲律宾南北岛域却拥有不同的热带气候特征，南部岛域为热带雨林气候，北部岛域属海洋季风气候。当然，除了海洋季风气候覆盖的岛域有干、雨季之分外，这两种气候并无显著差别。

由于群岛之国千岛簇拥的特殊性，菲律宾的地理风貌也呈现出多种态势。综观起来，菲律宾国土以山地、高原和丘陵为多，活火山随处可见，多达 50 余座。相应地，地震在菲律宾也成为见怪不怪的自然现象。几千座岛屿中，每一座的形状、地形都不尽相同，附近海域也各具特色。正是这种“不同”，造就了菲律宾千变万化的迷人景色，让每一位寻胜探幽的游客都能尽兴而归。

菲律宾岛多，水美，置身山水之间，浪漫而又惬意。





菲律宾首都马尼拉夜景

一年三百六十五天，无论是酷热的暑夏、舒适的暖冬，还是短暂的干季、绵延的雨季，都有适合游览的岛屿为游客敞开怀抱。在这里，游客可以领略巍峨山脉的壮丽，也可以体会茂密丛林的神秘；可以在近海地带中潜水探访美丽的珊瑚礁，也可以躺在细沙绵绵的海滩上聆听浪涛的吟唱。伊富高镇绿毯般铺满山崖的水稻梯田，萨加达陡峭崖壁上的累累悬棺，比科尔半岛浓烟滚滚的马荣火山，无不让观者如醉如痴，升起“人在画中游”的感慨。而枝头上硕果累累的青芒，姑娘们黑发上的洁白茉莉花环，又为这幅壮美图画增添了几分平实温馨的色彩。

菲律宾群岛人口过亿，民族众多。主要种族为马来族，其余多为少数民族、原住民及乔迁定居的外国居民。其中，菲律宾华人在侨居居民中占有很大比例。不同种族的民众生活在一起，潜移默化中，语言、风俗彼此交流融合，形成了独特的菲律宾文化。这在菲律宾名目繁多的节日中可见一斑，从一月到十二月，菲律宾居民几乎每个月都会欢庆佳节，有的月份的节日数甚至多达三四种：阿提阿提汗狂欢节、仙奴诺节、中国新年、西方万圣节、圣诞节，还有西班牙殖民期间兴起的人体彩绘节……

毫不夸张地说，在每一个菲律宾节日中，传统服饰都是喜庆气氛必不可少的“起爆器”。大街上，无数身着绚丽长裙的姑娘们翩翩起舞。从街头到巷尾，悬于臂弯、肩头的长流苏飞速旋动着，各种色彩在眼前不停流转，似乎每一寸空气都变得缤纷馥郁，让人不由自主沉醉其中。当然，现代菲律宾“国服”已和传统服饰大不相同，男士衬衫和女士裙装简约大气，和现代服装颇为相近。

不过，衬衫上的抽丝镂空及裙肩处宛如蝴蝶展翅的凸起设计，还是可以感受到俏丽活泼的民族元素。

总统制下的多政党民主国家

在总统制的民主国家，多个政党并存早已是司空见惯的情形。不过，像菲律宾共和国这样，百余个政党同时且基本和谐地存在着，不能不说是非常罕见了。

1946年7月4日，菲律宾宣布独立后，分别经历了民主政治时期、马科斯独裁统治时期、民主政治时期三个阶段。近两百年来，菲律宾政党制度由开始的美国式两党制、党禁制、事实上一党制，一直发展到如今的多党制。随着民众政治思想的日趋成熟，菲律宾共和国内逐渐发展出一百多个党派团体。不过，除自由党（目前执政党）、基督教穆斯林民主力量党、民族主义人民联盟、菲律宾共产党等几个较大政党外，大多数政党规模较小，活动频繁却缺乏行之有效的政见，组织机构并不成熟。

很多政党领导人和当地财团的关系良好，甚至展开合作，“形成一种类似赞助人与客户的关系”。这种情况直接导致了一个有趣的现象：政党与政党之间，投向另一政党和脱离政党成为自由身的事件时有发生。如此看来，菲律宾很多政党的政治意味并不浓厚，反而，把它们形容成社会团体甚至经济团体更为贴切一些。

挥舞着菲律宾
国旗的人们

