

真正的教育真正的爱

正面管教孩子 100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

徐望华◎著

中国父母
不可不读的
教子智慧读本

★★★★★

中国校园感恩励志教育演讲团首席演说家
中国国际家庭教育研究院院长
国家教育部高级家庭教育指导师

历时3年创作的家教经典
献给家长和老师的的首选礼物

给孩子一个没有伤害和痛苦的童年

被温暖、掌声和爱包裹的孩子才会无畏、无惧

从现在开始，收起脾气，停止斥责，陪着孩子一起面对挫折、一起战胜恐惧、一起解决问题、一起读书学习、一起看山看水看世界……



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE



真正的教育真正的爱

正面管教孩子 100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

徐望华◎著



中国校园感恩励志教育演讲团首席演说家
中国国际家庭教育研究院院长
国家教育部高级家庭教育指导师
历时3年创作的家教经典
献给家长和老师的首选礼物

给孩子一个没有伤害和痛苦的童年



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

正面管教孩子100招：不打不骂不娇不惯培养好孩子 /
徐望华著. — 上海：立信会计出版社, 2015.1

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-4402-3

I. ①正… II. ①徐… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第241542号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 何颖颖

封面设计 久品轩

正面管教孩子100招：不打不骂不娇不惯培养好孩子

出版发行 立信会计出版社

地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米 1/16

印 张 19 插 页 1

字 数 290千字

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4402-3/G

定 价 36.00元

如有印订差错，请与本社联系调换

前 言

天下所有的父母都希望自己的孩子长大后有出息，将来成长为一个有用的人。这当然是好的，但是，孩子的成长并不是一个单方面的过程，作为父母，每一天都在和孩子互动，父母对孩子的影响十分深远。

在我们一味谴责学校教育、社会教育不尽如人意的同时，往往忽略了我们的父母、我们的家庭教育也有着不可推卸的责任。作为父母，作为孩子的第一任老师，有必要反省一下自己对孩子的教育方式是否得当，是否科学。

在中国式家庭教育模式中，我们常常遇到这样的情景：

父母们望子成龙心切，要求孩子每门功课得满分，兼有多种爱好和专长，如钢琴、绘画、音乐、舞蹈等，想让孩子百科无所不晓，百艺无所不精。岂知拔苗助长，往往适得其反。

有的父母在孩子的成长道路上遍设温室和驿站，为孩子抵御风暴，剪除荆棘，为孩子营造一路平安的坦途。岂知这种风不吹雨不淋的无忧式培养法，却造就了一个个脆弱不堪、难以成熟的孩子。

有的父母在孩子的生活起居、身体健康方面可以说照顾得无微不至，却在他们的为人处世、心灵健康方面漠不关心，忽视了孩子的情商培养，忘记了要把孩子培养成一个真正的人才教育的根本。

有的父母恨铁不成钢，信奉棍棒底下出才子，导致了孩子的心灵扭曲。有的父母崇拜金钱，奉金钱为万能，对孩子的奖惩一概与物质利益挂钩。他们认为，世界上最伟大的爱，就是为后代留下金山银山。可是，用金钱铺就的富N代们，长大后往往难以继承好家业。

因此，在家庭教育中，如何培养好孩子，是父母们最大的疑问。要想做好亲子教育，父母不但要努力提高自己的认识水平，还要采取严格有效的教育方式。



正面管教孩子100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

本书结合现代教育中较为先进的教子理念，列举出了100种正面管教孩子的有效方法，改变了传统的说教、批评、打骂、娇惯、溺爱等种种不当的教育方式。书中用最常见、最真实的亲子生活小故事为父母指明了家教的方向，规避了父母在家庭教育中最常犯的管教错误，既分析了不当的教育方式会给孩子的成长带来怎样的后果，同时强调了合理而科学的正面管教方案给孩子带来的种种优势和好处。

不当的管教方式会影响孩子的一生，而有效的管教方式会有益孩子的一生。相信父母们通过本书提供的正面管教方法，能够让每一个孩子变得健康、优秀和受欢迎！

目 录

第一章 好父母胜过好老师，榜样比管教更有力量	1
第1招 言传和身教并行，培养好孩子先做合格好父母	2
第2招 告诉宝贝，我愿做你一生依靠的大树	4
第3招 放低姿态，用威信赢得孩子的信任	7
第4招 在孩子面前谨言慎行	10
第5招 不要过分地宠溺孩子	12
第6招 无原则地替孩子辩护是大多数父母易犯的错	14
第7招 给孩子立下规矩才得方圆	17
第二章 不打不骂，教孩子学会做人	21
第8招 德行是家庭教育的必修课	22
第9招 教孩子做一个诚实守信的人	24
第10招 让孩子学会自己负责	27
第11招 可以让孩子吃点亏	30
第12招 教孩子做一个爱心小天使	33
第三章 不烦不躁，心平气和与孩子互动沟通	37
第13招 教育孩子前先控制好自己的情绪	38
第14招 心平气和比指手画脚更有效	40
第15招 掌握一些与孩子沟通的艺术	43
第16招 与孩子建立平等、信任、民主的关系	46
第17招 倾听孩子的心声	48
第18招 沟通前先和孩子做朋友	51
第19招 多听听孩子的想法	54
第20招 温和地开导才能让孩子敞开心扉	57
第21招 给孩子一个说话的机会	60
第22招 鼓励孩子有自己的见解	63
第23招 让亲子沟通更快乐和谐	65



第四章 不讥不讽，孩子的进步从赞美开始..... 69

- 第24招 讲究一点批评孩子的艺术 70
- 第25招 永远不要对孩子做批判性的指责和讥讽 72
- 第26招 将善于发现孩子的闪光点作为习惯 74
- 第27招 给孩子表扬和赞美 77
- 第28招 肯定和支持孩子的小小努力和成绩 80
- 第29招 不要拿孩子与别的孩子作比较 83
- 第30招 培养自信，让孩子学会对自己说“我能行” 85
- 第31招 宽容地对待孩子曾犯的过错 88
- 第32招 陪着孩子一起向前飞而不是习惯回头看 91

第五章 不吼不叫，让孩子主动爱上学习..... 95

- 第33招 父母是孩子学习上隐形的翅膀 96
- 第34招 理智地对待孩子的学习 98
- 第35招 养成陪孩子一起学习的习惯 101
- 第36招 不要过分地看中考试成绩 104
- 第37招 培养孩子良好的阅读习惯 107
- 第38招 在学习中快乐比第一更重要 110
- 第39招 其实你家的孩子并不笨 113
- 第40招 寓教于乐，其乐无穷 115
- 第41招 合理地给孩子制定学习目标 119
- 第42招 即便望子成龙心切也不要拔苗助长 121
- 第43招 不剥夺孩子的假期自由 123
- 第44招 “课内老师教，课外家教补”并非人人皆宜 126
- 第45招 父母要给予孩子学习上的有效帮助 129
- 第46招 合理地利用优质的学习条件 132

第六章 不逼不迫，正确引导和开发孩子的天赋和潜能..... 135

- 第47招 找准孩子的兴趣点 136
- 第48招 将孩子的兴趣和学习巧妙链接 139
- 第49招 因材施教，培养孩子多方面的才艺 142



第50招	别给孩子的特长进行功利性包装	145
第51招	正确引导和开发孩子的天赋和潜能	148
第52招	善待孩子的好奇心和想象力	151
第53招	让孩子学会自己拿主意	154
第54招	重视孩子的善问	157
第55招	认真回答孩子的发问	159
第56招	正面引导“破坏王型”的淘气包	162
第57招	在亲子游戏中学习和成长	165
第58招	在探索和实验中开发孩子的潜能	167
第七章	不娇不宠，让孩子内心变强大才无往而不胜.....	171
第59招	给孩子一个坚强的性格品质	172
第60招	让孩子在竞争中学会乐观和忍耐	174
第61招	陪孩子一起在风雨中历练	177
第62招	让男孩女孩勇敢起来	179
第八章	不纵不惯，帮助孩子打造良好和谐的人际关系.....	185
第63招	教孩子一点人际交往的本领	186
第64招	帮助孩子提高交际能力	188
第65招	让孩子在交友中学会和睦相处	191
第66招	告诉孩子，分享是一种美德	193
第67招	教育孩子交往适度而不是限制其交友	196
第68招	巧妙地帮助孩子化解友谊中的冲突	200
第69招	教孩子学会融入集体	202
第70招	积极地指导孩子交往良师益友	205
第71招	用好的方式帮助孩子搭建友谊的桥梁	208
第72招	让孩子做一个处处受欢迎的小主人	211
第九章	不拘不束，给孩子一片属于自己的蓝天.....	215
第73招	放手，让孩子自己试着去做	216
第74招	锻炼孩子的生活自立能力	219
第75招	让孩子做一个快乐的人	221



正面管教孩子100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

第76招	不包办，不担忧，让孩子在独立中成熟	224
第77招	让孩子养成良好的生活习惯	226
第78招	不要让餐桌成为教子的课堂	229
第79招	培养和提高孩子的自控力	231
第80招	教孩子学会保护自己	234
第十章 不疏不弃，用温暖和爱呵护孩子的心灵		237
第81招	满足孩子“爱我你就抱抱我”	238
第82招	让孩子感受家的爱和温暖	240
第83招	让孩子做个心中有爱的人	243
第84招	让真善美住在孩子心中	245
第85招	亲子之爱要表达	248
第86招	重视孩子的叛逆期心理和行为	251
第87招	单亲家庭要给孩子更多一点爱	254
第88招	给孩子一些安全感	256
第89招	正确地跟孩子谈性	259
第90招	从小让孩子懂得自然性别的差异	262
第91招	青春期来袭，悉心呵护孩子的情感变化	265
第92招	尊重孩子的个人空间	267
第十一章 以礼为矩，教给孩子必要的言行规范和礼仪修养···		271
第93招	教孩子做一个有礼貌有修养的人	272
第94招	从小规范孩子的仪表形象	274
第95招	指导孩子担当文明就餐的小淑女、小绅士	277
第96招	让孩子知礼、懂礼、守礼	280
第十二章 不吝不奢，合理地锻炼孩子的财商·····		285
第97招	跟孩子这样来谈钱的问题	286
第98招	培养孩子正确的消费观	288
第99招	穷养男富养女，不用优越的物质条件宠爱孩子	291
第100招	培养财商可以从孩子做起	293

第一章

好父母胜过好老师，榜样比管教更有力量





第1招

言传和身教并行，培养好孩子先做合格好父母

父母是孩子的第一任老师，也是和孩子接触最多的人。父母的言传身教对孩子的影响是深远的。他们本能地模仿和他们接触时间最长、与他们最为亲近的人——父母，孩子表现出来的一些个性品质总能在父母身上找到根源。实际上，随着孩子的成长，父母的形象为子女逐渐树立了成功的榜样。

在家庭教育中，父母一定要为孩子树立良好的榜样。孩子在童年时期的个性、品德逐渐开始形成，此时他的主要学习方式就是模仿，模仿大人的一言一行，模仿父母的举止做法。因此，父母的行为方式会直接影响孩子，甚至被孩子全盘接受。

我国有句古话：“养不教，父之过”，充分说明了身教在孩子成长过程中所起到的重要作用是不容忽视的。

言传重要，身教更重要

“身教胜于言教”，这是古训，是我国传统家教的重要经验，很值得我们现在的家庭教育发扬光大。但目前有不少家庭教育只是重视言教，而忽视身教。

比如，有些父母，重言教，轻身教，对孩子的习惯养成危害甚深。这里不妨看两个生活镜头——一位年轻的妈妈和儿子在公园里玩耍，妈妈指着地上的易拉罐对儿子说：“看，易拉罐到处乱扔，多不卫生！”然后将其一脚踢开。

一位父亲教女儿背古诗。父亲说：“锄禾日当午，汗滴禾下土。”女儿说：“爸爸，我手里的面包吃不了啦！”父亲说：“那就扔掉吧！”

可见作为父母，千万不能只重视言教而忽视身教，只有父母的言传和身



教并行，给孩子起到良好的榜样示范作用，才是教育的关键。

【正面管教秘诀】

对子女的日常教育，榜样的力量是无穷的，父母是孩子的第一任老师，我们的言行无时无刻不影响着孩子，语言和行动两个方面缺一不可，用我们的言行来引导子女的成长，才是科学合理的家教方案。

要求孩子也要求自己

父母要给孩子树立榜样，先要做到自己身正为范，既要求孩子，也要求自己。

孙路一进家门，就看见儿子拿着瓶啤酒自斟自饮，已经喝得满脸通红了。他冲上前，生气地夺下酒瓶：“好小子，你还喝上啤酒了！”儿子挥挥手：“有什么了不起，喝点啤酒算什么呀，你不整天喝吗？”

儿子毫不屈服，先是让孙路有些不知所措，转而就是火冒三丈：“反了你了，还敢说你爸了！”说着，抬手就是一巴掌。

父母要重视自己在孩子面前的榜样作用，凡是要求孩子遵守的行为准则和规矩，父母首先要做到，才能理直气壮地要求和督促孩子，孩子也才会心服口服。

【正面管教秘诀】

当孩子指出父母的错误时，父母应该首先欣慰地认识到，孩子有了自己的认识能力、识别能力，他的心智越来越成熟了。父母也不要反对孩子对自己提意见，要像要求孩子那样，虚心听取孩子的意见和批评，承认自己的错误。

在教育孩子的问题上父母要一致

父母的言传身教最好保持一致。虽然在教育孩子时，夫妻双方发生分歧是在所难免的。但作为父母，千万不能忽视这种分歧，否则，你们将犯一个非常大的错误。

爸爸妈妈又吵起来了，星星的眼泪刷刷地流，可是谁也没有在意她的感



正面管教孩子100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

受，他们只顾着与对方争吵。星星爸爸说：“应该让孩子学习英语和数学，这样才能提高孩子的学习成绩，否则将来她就考不上大学。音乐和美术只会影响孩子的学习。所以我坚决反对你的做法。”星星妈妈说：“现在应该注重对孩子的素质教育，你那套教育理论只会使孩子越来越笨，考不上大学又怎样？孩子本来就有艺术天赋，干吗不好好培养她。为了更好地发展孩子的潜能，我必须让孩子暑假去学习音乐和美术。”小两口吵来吵去，都固执己见，根本没法达成一致。星星哭得很伤心，大叫道：“我什么也不学，我去找奶奶。”说着就冲了出去，小两口傻眼了，片刻停顿之后又吵了起来，星星爸爸说：“孩子变得这么任性是你惯坏的！”星星妈妈说：“赖我？全是你惯的！”他们继续吵，谁也没想到应该去把小星星追回来。

【正面管教秘诀】

在对待孩子的问题上，父母之间往往会发生分歧，或许因为各自双方的个性和自尊，而一定要和对方硬撑到底，可是父母有没有想过，这样做，伤害最大的是孩子。因此，为人父母者在教育孩子的问题上一定要做到求同存异，千万不能让孩子感到无所适从。

第2招

告诉宝贝，我愿做你一生依靠的大树

孩子在小的时候会将父母看作“偶像”、“超人”一样的人物。在他们的眼里，父母无所不能，爸爸妈妈就是最伟大的人。如果父母是大树，那么孩子就是树苗。

男孩与女孩天生的差异，促使父母不得不去思考：怎样促进不同性别孩子的成长和发展呢？教育专家认为，父母分别做男孩女孩不同的偶像，可以让孩子一生受益。

通常来讲，女孩性格的形成受母亲的影响是最大的，男孩性格的形成



受父亲的影响是最大的。有的妈妈喜欢乱发脾气，经常对着家人大喊大叫而且不能克制，总是给家庭制造一种不祥和的气氛。而有的妈妈对待家庭成员都很亲热，对丈夫很尊重，并且尽力教育孩子，让家庭和睦温馨。两个不同的妈妈肯定会培养出性情不同的女儿，第一个妈妈培养出来的女儿肯定不能把家庭照顾得细致周到，而第二个妈妈培养出的女儿在将来也一定是个好妈妈，她会有一种宽宏友爱的气氛带到自己的家庭中。

同样的道理，如果作为父亲总是逃避对家庭的责任，对待家人粗暴且漫不经心，那儿子在将来长大之后也会具有这些特点，难以成为家庭的顶梁柱。如果父亲在家中能够很好地扮演自己的角色，在家中主动承担更多的责任，儿子在耳濡目染下将来也一定会成为一个真正的男子汉。

当然，母亲对儿子的影响、父亲对女儿的影响也同样重要。母亲那种鲜明的女性气质同样有助于男性气质的培养，父亲的那种男性气质则有助于女儿表现出女性气质。因此，双亲的形象力量对子女的成长会形成潜移默化的影响。

父母自身修养好，孩子就能素质高

父母在日常生活的一言一行、一举一动，其自身的形象和修养都在教育和影响着孩子，这比说教更见成效。

公共汽车上，一个准备给老人让座的男孩突遭母亲的训斥：“就你多事，坐下！”这个孩子以后可能再也不会给老人让座了，也可能会变得不再尊重和关心老人了。母亲若为一点琐事就与邻居争吵，那么，孩子出现与小朋友的不团结问题也就不足为奇了。

或许不少父母都有这种感受，在许多事情上，孩子竟无师自通。其实，有时孩子能最细致地领会到父母的思想和感情；最善于效仿和学习大人的行为和语言；母亲的想法和做法一点都瞒不过孩子锐利的眼睛。“孩子是父母的一面镜子”，“上梁不正下梁歪”，说的就是这个道理。

【正面管教秘诀】

当你希望子女具有优良的品格和修养时，首先要让你自己先具备这些品



正面管教孩子100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

格和修养。为了培养出色的后代，父母还应努力提高自己的科学文化水平。家庭教育不同于学校教育，要把培养孩子的良好品质和性格放在首位。所以说，合格的父母不是天生的，但是可以经过学习而变成的。

在孩子面前始终保持良好的形象

作为父母，当你面对孩子时，你可能会忽视自己对孩子的形象作用，毫不顾及自己将在孩子面前扮演的是什么角色。这是父母们最易犯的一个很大的错误，这个错误可能会让你失去做父母的资格，以致痛悔终生。

爷爷老态龙钟，口水鼻涕不停地流。儿媳妇嫌他脏，不让他同桌吃饭。有一次，爷爷不小心把饭碗打碎了，儿媳妇破口大骂：“老不死的，以后给你一只木碗算啦！”几天后，年轻夫妇俩发现儿子小强在用斧子砍木头，就问小强在干什么。小强回答说：“我在做木碗，等你们老了给你们用它吃饭，免得打碎瓷碗。”夫妻俩听了儿子的话，面面相觑，感到十分羞惭，从此请小强的爷爷同桌吃饭了。

【正面管教秘诀】

所有为人父母者应注意自己的形象和修养对孩子的影响。你们自身的修养在教育上具有决定意义。不要以为只有你们同孩子谈话，或教导孩子、吩咐孩子的时候，才是在教育孩子。其实，在生活的每一瞬间，你们都在教育着你们的孩子。

父母懂得自我反省，孩子就学着知错能改

在日常生活中，一些小事也可能会对孩子产生不良的影响。例如：6岁的女儿走进厨房，后面跟着4个伙伴。时间是下午4点45分。妈妈还在准备晚餐，并正在一点点品味道。孩子问：“妈妈，我们能吃点东西吗？”嘴里塞满食物的妈妈说：“不行，快吃晚饭了，如果你现在吃，晚饭时你就再也吃不进什么了。”

其实妈妈真正懊恼的原因是：“为什么女儿总是把隔壁的孩子带到家里？我已厌倦把冰棍都分给邻居的小孩，他们总是吃个精光，一点也不留给



我们。”此时此刻，这才是真正的理由，而且是个正当的理由。但是因为不能直接说出来，妈妈就用各种不相干的理由拒绝女儿。并且，妈妈自相矛盾的表现却只能引起孩子心中的疑惑：为什么你可以吃东西，我们就不行？

这种事情在日常生活中随处可见，妈妈或者并没有意识到，或者不认为自己有什么错误，但是，如果深究它的影响，问题就不是这么简单了。父母都希望子女能成龙成凤，可是，自己的行为却并不可取，父母不能自律，又如何能让孩子自律呢？

【正面管教秘诀】

父母是家庭中最直接、最权威的“参照物”和导师，能够自律的父母就能给孩子以好的影响，也才可能有威信去管教孩子，使孩子能健康、正常地发展，培养出健康的身心。因此，作为父母，在教育孩子时，就应该多做自我反省，尤其是在批评孩子的时候。

第3招

放低姿态，用威信赢得孩子的信任

世界著名教育家池田大作说：“尊重孩子的人格，孩子便学会尊重人。”要教育孩子，首先要尊重孩子，在与孩子交流时要平等，在此基础上才会努力地去理解孩子的想法。这种平等的关系会使孩子愿意同父母交流，并能听得进父母的说教，这是进行教育的首要条件。

为了做到这些，在对孩子的教育上要尽可能多一些人性化，从孩子容易接受的事和有关的问题出发，给他提建议，让他明白哪些该做、哪些不该做。孩子最初的受人尊重的感觉来自于父母的威信。父母用威信获得孩子的尊重，是在日常生活中经过多次的训练、教育和不断地强化而逐渐建立起来的。父母在孩子面前树立威信，孩子就会懂得用威信去获得别人的尊重。能够得到父母的尊重与爱的孩子，才会懂得如何去尊重别人、爱别人。



正面管教孩子100招

不打不骂不娇不惯培养好孩子

所以，请放低姿态，放下长辈的架子，蹲下身来与孩子交谈，而不要总是给孩子高高在上的压迫感。你的威信来自于对孩子的尊重，爱他就要让他知道你很尊重他，这样孩子就会更加信任和尊重你。

父母许下的承诺就要兑现

有些父母往往向孩子许下这样那样的承诺，但很少有兑现的时候。久而久之，孩子对父母的做法习以为常，也就不会去遵守自己许下的承诺。而且，当父母不能依照承诺履行诺言时，孩子就会对父母的口是心非感到生气，且不再相信父母的话，久而久之，累积的怨气不但会严重影响亲子间的和谐关系，也会降低孩子对父母的信任度。

没有信任就没有威信。父母失信于孩子，其害处是相当大的。所以，作为父母，一定要做到说话算数，切不可为了达到某种目的而欺骗孩子，对孩子撒谎。

父母与子女之间的相互承诺应像与成人的交往一样认真对待，它不仅是与孩子交流的一种合理形式，也是培养孩子健康人格的一种教育手段。当孩子认识到自己答应的事情就必须做到时，便有了责任感，从而学会履行责任，养成良好的道德习惯。

【正面管教秘诀】

父母要尊重孩子，不要以为孩子年龄小、不懂事，对孩子许下的诺言就不重视，无论能否兑现都不在意。在孩子的眼里，守信用是最重要的。孩子有时会抱怨说大人说话不算数，只是因为他们希望自己的愿望得到满足。

可以主动向孩子道歉

当父母因为工作等原因影响了诺言的兑现，孩子感到失望、委屈时，父母不可强迫孩子接受许诺不能兑现的结果。而是应主动而诚恳地向孩子道歉，把不能兑现的原因跟孩子讲清楚，取得孩子的理解和原谅，并在以后寻找适当的机会兑现自己没有实现的诺言。即使孩子暂时无法谅解，也不能用呵斥、教训的方式对待孩子，应该允许孩子发牢骚、表示不满。美国儿童心