

范江京股票投资 实战金典

跟庄

跟庄中的干货分享

范江京◎著



**掌握跟庄技术
是在A股获利的必杀技**

盘口洞察：快速识别庄家试盘和洗盘时的盘面动向

与庄共舞：精准把握庄股操作注意事项和技术要领

经典案例：综合归纳六大庄股的盘面特征和操作技巧



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

范江京股票投资 实战金典

跟庄

跟庄中的干货分享

范江京◎著

高手
提升版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

跟庄是投资者在 A 股获利的高效手段。本书在《跟庄》(实战精华版)的基础上,通过大量的实战案例,进一步系统阐述了跟庄中的试盘、洗盘和拉升环节,细致分析其中每一种庄家做盘的类型,并解析其中的庄家思想、盘面特征、注意事项和操作技巧,帮助跟庄的投资者捕捉、理解并预见庄家的行为,从而能在跟庄的操作中获利。

图书在版编目(CIP)数据

跟庄:高手提升版/范江京著. —2 版. —北京:机械工业出版社, 2015.10

(范江京股票投资实战金典)

ISBN 978-7-111-51817-4

I. ①跟… II. ①范… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 243924 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:李浩 责任编辑:李浩

责任印制:李洋 责任校对:舒莹

北京铭成印刷有限公司印刷

2016 年 1 月第 2 版·第 1 次印刷

180mm×250mm·13.75 印张·1 插页·185 千字

标准书号:ISBN 978-7-111-51817-4

定价:39.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:(010) 88361066 机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:(010) 68326294 机工官博:weibo.com/cmp1952

(010) 88379203 教育服务网:www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网:www.golden-book.com

再版序

我在 2011 年出版了《跟庄》（上、下）两本书后，受到了广大读者的喜爱，在该书中我详细地阐述了主力资金从入场到离场的全过程，从入场时机和离场时机的选择上到各个阶段的做盘手法，在该书中我都做了重点的阐述。

该书出版之后也获得了很多读者们的宝贵意见，为了能让读者更加轻松、更加全面地掌握该书中所提及的主力做盘手法，以及对盘面细节的分析，现对该书进行更新升级。更新后的内容依旧是以实用性的讲解为主，将会对书中的实例进行更新，实例会注重代表性，能让读者从实例中更轻松的理解所谈及的庄家做盘手法，同时也会加深盘面细节上的讲解，让读者透过日 K 线走势以及分时图的表面深入到动态盘以及静态盘中的细节中去，更加精确地去掌握主力资金的做盘意图。

主力资金的进出，即我们通常所说的庄家的进出，我想是每个投资者都想尽力去了解的。掌握了主力资金进出的动态，就等于掌握了财富。但在实战过程中，大部分散户都会被主力庄家“忽悠”得团团转，要么就是在实战过程中根本觉察不到目标个股是否有主力资金在里面活动，要么就是在实战过程中无法把握进出的时机。当然，还有相当一部分投资者是因为没有耐心去跟盘，或者是没有耐心去持股，导致最终无缘享受到庄股的最后拉升，而在中途甚至是在股价还没有进入拉升阶段之前就被迫“下船”了。

在更新之后的众书中（本套丛书分为实战精华版和高手提升版），我将会给大家详细阐述主力资金在入场之后，在各个阶段中的做盘特征，以及如何从动态盘面上的细节中识破主力资金的做盘意图。同时，也会重点阐述投资者在跟踪盘面的过程中，以及在实际操作过程需要注意的细节事项。

在《跟庄》（实战精华版）中，我将会重点为大家阐述跟庄过程中的一些必备性的常识，以及主力资金在建仓、出货过程中的操盘手法。

在《跟庄》(高手提升版)中,我将会重点为大家阐述主力资金在洗盘、试盘以及拉升过程中的一些典型的常见性操盘手法。并通过经典实例的盘面讲解,进一步加深大家对主力资金操盘手法的认识。

跟庄跟的不仅仅是技术,还有耐性、理念。在跟庄的过程中,跟的又是一种过程,在保持一份耐心的前提下,用平静的心态去跟踪目标个股的盘面运行过程,有了对目标个股盘面运行过程的跟踪,才能深入到走势细节中去解读主力资金的操盘方向。

但在实战过程中,有太多的投资者抱着急于求成的心态,往往是在看几眼目标个股之后,就决定去入场参与,这种参与更多的是被盘面上出现的涨势所吸引进去的。其实这种操作是可怕的,在没有对目标个股做足功课的前提下,去参与的每一次操作都是盲目的,这种盲目最终会导致自己付出沉重的代价,这期间偶尔有盈利也是有运气的成分在里面。

跟庄其实就是对自己内心的一种修炼,考验着我们是否能够真诚地用一颗平静的心深入盘面运行过程中去研究主力资金的动态,待自己对目标个股的走势研究透彻之后,再去考虑参与操作的问题。

但这一过程又是艰难的,很少人能抵御盘面上偶然出现的异常动作带来的诱惑或者是打击。锁定目标个股后,能够长时间去跟踪盘面,并一直守候着等待股价启动时刻到来的投资者更是少之又少。在这个市场中,更多的散户是匆匆地来,匆匆地去,根本不会给自己思考与沉淀的时间。

对于一名真正想投入精力到这个市场中的投资者而言,跟庄的根本目的就是不断修炼自身耐性,跟庄的过程就是一个不断沉淀自己的过程。唯有不断从自身所看到的、体会到的,以及从自身所参与的过程中提炼出自己的经验来,我们才能更好地在这个市场中生存下去。



目 录

再版序

第一章 试盘	1
一、下探法.....	3
二、冲高法.....	12
三、低开高走法.....	20
四、高开低走法.....	28
五、涨停法.....	36
六、跌停法.....	46
七、小结.....	58
第二章 洗盘	61
一、宽幅波动.....	63
二、低迷波动.....	74
三、突然袭击.....	81
四、猛砸跌停.....	89
五、高开低走.....	98
六、缩量回落.....	107
七、小结.....	116
第三章 拉升	119
一、拉升时机的选择.....	121
(一) 趋势性上的选择.....	121

(二) 消息面上的选择	123
(三) 联动性上的选择	123
(四) 图形上的选择	124
二、拉升手法	125
(一) 分台阶拉升	126
(二) 涨停拉升	134
(三) 震荡拉升	143
(四) 依托均线拉升	155
(五) 迅速拉升	165
(六) 小结	174
第四章 跟庄金典实例	177
一、卧底潜伏	179
二、强拉强打	187
三、稳扎稳打	193
四、快速飙升	198
五、横盘蓄势	204
六、高位上影	210

第一章

试 盘



试盘是庄股普遍存在的一个动作，这一动作所测试出来的结果将会直接影响到股价接下来的走势方向。换言之，这是庄家建仓之后的一个试水动作。

对于跟庄者而言，识破这一动作是很关键的，庄家的试盘主要是为了决定下一步的操作方向，如果跟庄者能将试盘过程中的盘口信息读懂的话，那就等于是直接看出了庄家的下一步走向。

有很多投资者会将试盘和洗盘等同去理解，其实并不是这样的，试盘是在庄家建仓之后直接出现的一个动作，而洗盘往往是在试盘之后经历了一波拉升之后才会出现的。另外，试盘的主要目的是测试庄家自身的控盘程度，而洗盘的主要任务则是清洗盘中的浮动筹码。

对于投资者来说，一旦掌握了庄家的试盘动作之后，那接下来就能对自己的操作方向把握到位，虽然捕捉到庄股之后，无论在庄家进入拉升之前的哪个阶段买入，只要死守就一定能与庄家共舞，但把握好了入场时机至少能够节省时间上的成本。

在本章中，我将会重点给读者朋友介绍庄家在试盘过程中，常用的一些手法，以及如何从盘面的特征上来识破庄家试盘。掌握了这些迹象后，读者在今后跟庄的过程中就能更精准地把握目标个股的入场时机。

在试盘的过程中，庄家会频繁使用一些手法来打压股价，或者是拉升股价，以此来测试盘中持股者，以及场外资金的反应。比如会频繁地采用对倒的手法来拉升股价，或者是快速打压股价，看看盘中持股者的持股信心如何，以及场外资金的追涨热情如何。

在本章中，笔者将重点给大家介绍一些常见的，并且是较为容易掌握的试盘手法。

一、下探法

下探试盘的手法，其实就是庄家利用已经收集到的筹码来打压股价，这种打压是迅速的。即采用向下对倒的手段促使股价在短暂的时间内在分时走势上出现直线式的下挫。但股价下挫之后，截至当天收盘为止一般都会被拉起，

最终收出一根带长长下影线的K线形态。

1. 试盘思路

采用这种手法来试盘时，庄家的主导思想就是通过打压的手段，来测试盘中持股者的持股信心，以及盘中是否存在大量的短线筹码。对那些持股信心不坚定的投资者来说，只要股价出现大幅度的波动，他们就会忐忑不安。庄家抓住了他们这个弱点，在试盘的过程中频繁采用向下对倒的手段来打压股价，让股价出现快速的下跌。

如果盘中持股者的心态不是很坚定的话，那么在庄家的这种打压下他们就会蜂拥而出。反之，如果持股者信心坚定，并且盘中的浮动筹码稀少，那么盘中主动性的卖单会相当稀少，成交量也会呈现出萎缩的状态。在这种情况下，说明庄家已经达到了高度控盘的程度，庄家很有可能会直接进入拉升阶段。

例如，青山纸业（600103）（见图 1-1）：该股当时在试盘的过程中就采用

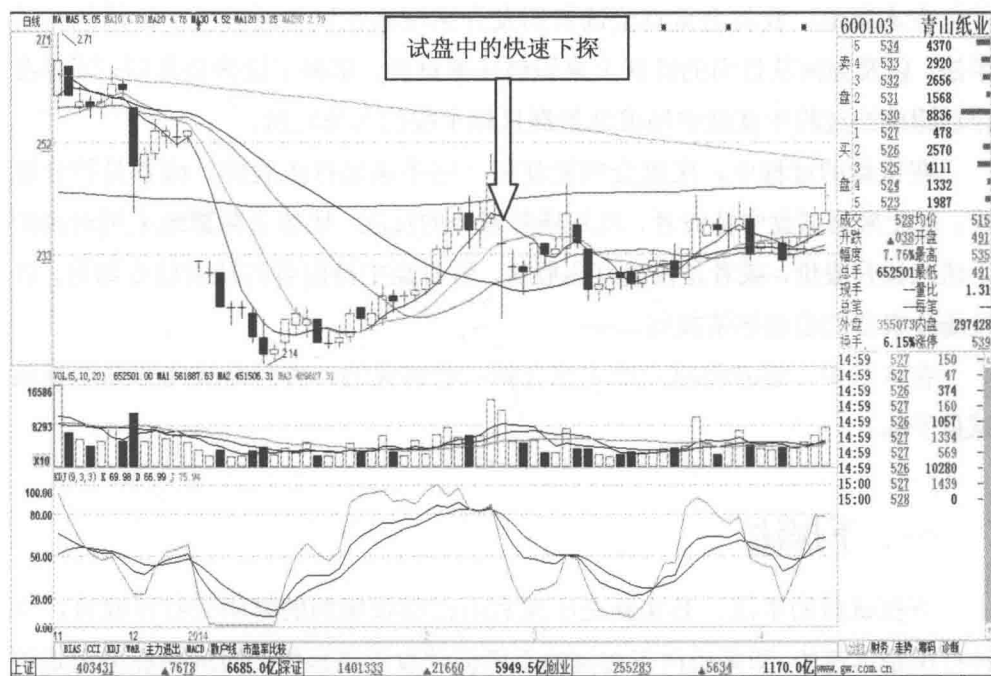


图 1-1 青山纸业（I）

了这种手法，从图上我们可以看到股价 2014 年 2 月 26 日出现这种大幅度快速下挫的动作，截至当天收盘时收出一根带长长下影线的 K 线走势。

这种大幅度的下探对于经验不是很丰富的投资者来说，其实是非常恐怖的，有点“一夜回到解放前”的感觉。

下面我们先来看看，当时的盘面上留下了哪些细节上的迹象，这些迹象上又有哪些看点。

2. 观察视点

视点一：借压力试盘

从该股当时的日 K 线走势中我们可以看到，在快速下探时股价正好运行到半年线附近，这附近本身就有一定的心理压力。尤其是对于技术派而言，当股价运行到这种重要技术压力位附近时，或多或少都会去思考阻力的问题。

庄家往往就会抓住这一大众思维来试盘，此时试的不仅仅是技术派，还有那些单纯的散户。利用这种突发性快速下探的手法来制造盘面恐慌，再加之上的压力位置给投资者所带来的心理压力。这个时刻更能测试出盘中持股者有多少是能够坚守下去的，同时也能测试出场外资金的关注度。当然，跟庄是需要有铺垫工作的，这种铺垫工作就是指必须要确定该股是一只庄股，即在这之前是有庄家在建仓的。

其实，跟庄考验的是投资者的综合实力，比如试盘，我们不能孤立地去思考这一过程，没有建仓阶段的思考，就不会有真正意义上的试盘过程中的思考。对于我们这里谈及的这一实例而言，如果我们通过该股的前期走势迹象已经锁定了该股是一只庄股，即庄家已经对其建仓了，那此时的这种下挫动作很容易让我们联想到庄家的试盘。

了解这一盘面细节之后，那跟庄中识破庄家试盘的思路也就来了。对于这下探式的洗盘手法，庄家一般会借助心理上的压力来综合做盘，比如在股价

运行到重要技术压力位置时，或者是股价本身就处于下跌的过程中时，突然在某一天里来个加速下探。

这种时机的选择其实是更具有刺激性的，无论是在重要技术压力位置附近，还是在原本就出现的下跌过程中，出现这种突发性的快速下探动作，都会着实地让散户们惊慌失措。这个时候能够留下来的持股者，就应该是庄家真正的铁杆粉丝了。

视点二：不断折磨

从图 1-2 中我们可以观察到，股价在大幅度下探之后并没有就此而展开一轮上涨行情，而是在半年线之下反复折腾，最终还向下破位继续走出一轮下跌寻底的行情。

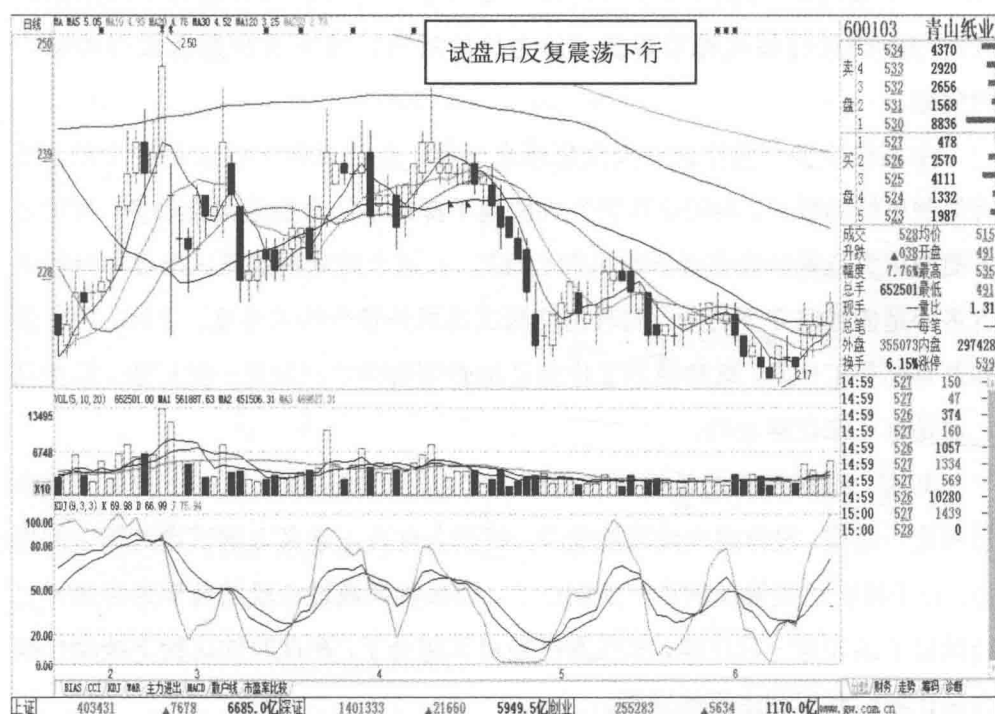


图 1-2 青山纸业（II）

这种折腾一般的散户是受不了的，尤其是在看到别人手中的股票在大涨

时或者是大盘在大涨之时，就更耐不住这种寂寞，更何况股价在折腾一番之后还来了个继续下跌的动作。这或许就是在跟庄过程中，乃至在投资股市的整个过程中的一个难以越过的心理大坎。

这一迹象其实是在告诉我们，玩股票玩的不仅仅是技术，还有耐性。当你太想得到时往往是得不到的，而当你一切都能平静地对待时，在不经意间你就得到了许多。当然，耐性要有前期的投入做前提，当你对它做足了功课，耐性自然而然就来了。其实，玩股票享受的是过程，而不是简单的结果。

下面我们来聊点技术上的问题吧。对于这种折腾的动作，在跟庄过程中识破它其实很简单，只要从两个角度上去观察当时的盘面动态就足矣。

(1) 如果在“反复折腾”的过程中，盘中不断有干涉性的动作涌现，这里所说的干涉动作包括频繁向下对倒的动作，以及频繁地在卖盘上挂大手笔的卖单。有这种干涉性的动作出现后，那基本上可以确定这种折腾是庄家故意安排的。

(2) 在整个“折腾”的过程中，盘面上异常平静。即整个过程中成交量都很少，买卖盘上挂出来的都是一些零散的小单，与前期的盘面走势截然相反。出现这种现象时，也基本上可以确定这种折腾是庄家故意安排的。这种现象是庄家让投资者去任性，让他们自由发挥，以此来测试场内外投资者的动向。

这两个跟盘角度是再简单不过的了，获取了这些动态盘面信息之后，那剩下的就是耐性了，谁能坚守住，或者说谁能一如既往地关注下去，谁就能赢到最后。当然，持股守住与跟住这个过程是非常艰难的，而这个市场中最终的胜者往往是与寂寞相伴的。

视点三：煽情刺激

我们对于庄股有些时候总是爱恨交加的，你渴望它涨的时候它偏偏不涨，而觉得它不会涨的时候，它却偏偏出乎意料地涨，而且是大涨。对于这里观察的这一实例就是如此，该股在经历大幅度下探的试盘之后再次进入下跌寻底的通道中，这个时候很多投资者都对其失去了应有的信心。但当你离开它之后，

它却在那里煽情，让留下来的投资者享受。

从图 1-3 中可以看到，股价在低位出现了突发性的涨停式的拉升，连续三天的涨停让离开的人直接傻眼。但当你再次追进之后，它却不涨了而是再次进入回落阶段，耐心不足的投资者又会就此离场，这就是庄股该有的任性，让投资者爱恨交加。

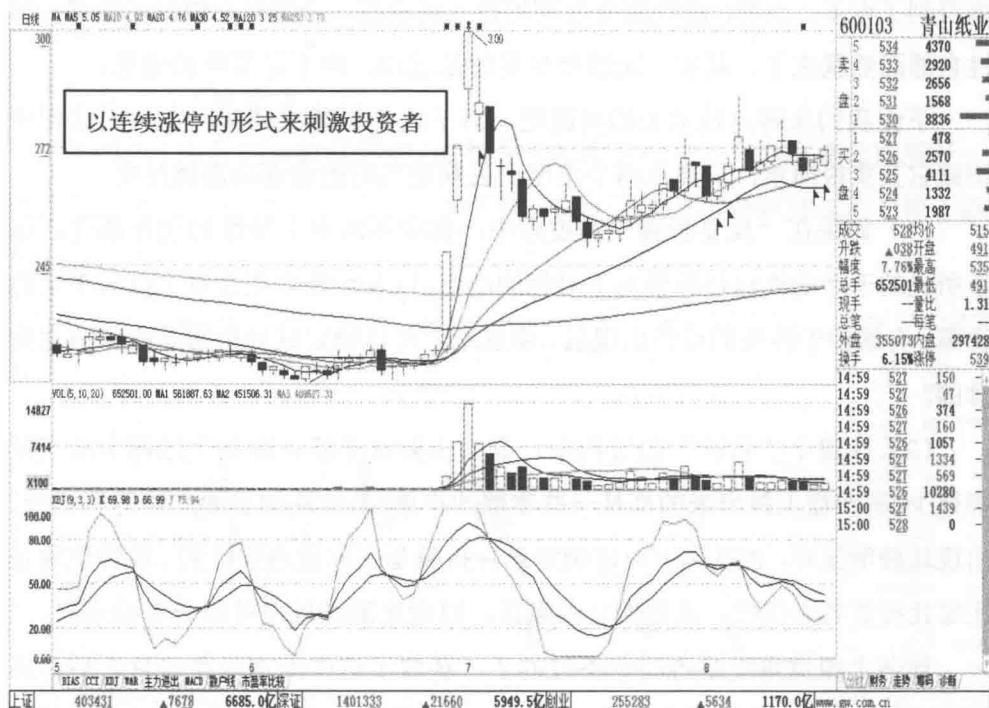


图 1-3 青山纸业 (III)

这种动作其实是很正常的，这也是一种试盘动作，对于这一手法我会在后面跟大家详细介绍。

该股的这种动作其实还有另外一层目的，庄家是想通过这种涨停来刺激那些被套牢的投资者，让他们解套离场，以免给后面的拉升带来不必要的浮动筹码。这部分投资者本来就煎熬了那么久，做梦都想解套走人，一旦这个机会来了他们是不会错过的。尤其是这种连续的涨停，只要涨停后失去了动力他们

就会担心，因为实在是被套怕了。

当投资者经历多了，其实看到这种走势的个股时都基本上知道接下来会如何去折腾。从图 1-4 中我们可以看到股价随后走出了一轮漫长的上涨行情，而这种行情真的需要投资者有足够的耐心，并做足了功课才能享受到这波盛宴。

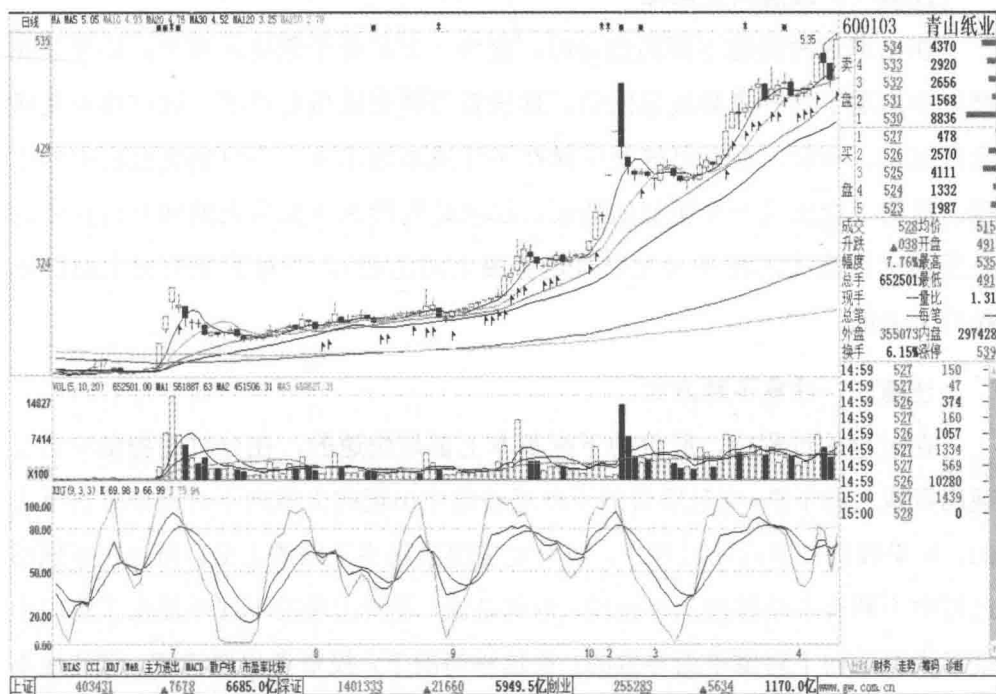


图 1-4 青山纸业 (IV)

捕捉庄股其实并不难，难的是如何将其跟住，这才是一个问题。很多时候投资者是登上了庄股的船，但是在不该下船的时候下来了，下船的原因有很多。但最直接的原因我想应该是我们的心，还有我们的投资理念。就如这里的试盘动作来说，即便我们识破了这个动作是庄家故意折腾的行为，而在接下来股价漫长的“无作为”过程中，又是否能够坚守下去呢，这确实是一个值得投资者去深思的问题。

接下来我们来看看面对这种试盘方式的个股时，有哪些细节是值得我们注意的。

3. 注意事项

碰见这种类型的个股时，投资者需要注意以下这些事项。

注意一：注意所处点位

在出现这种快速下探的走势时，股价一定是处于低位区域的，如果是在高位中出现了这种走势现象的话，那投资者就要谨慎对待了，这往往不是庄家在试盘。相反，很有可能是庄家在不计成本地出货。高位出货过程中的下探，盘面上会出现一个明显的特征，那就是股价在下探当天的回升过程中也是呈现出直线式的拉升（在分时走势图上的走势），是被大量的向上对倒单拉升上去的。

注意二：注意下跌方式

在试盘的过程中，股价的下探基本上都是快速的，在分时走势图中会呈现出直线式的下跌，而且股价的下跌是被盘中出现的大量向下对倒单打压下去的。如果股价在下探的过程中，股价是呈现出逐步下跌的走势，而且在下探的过程中不断有主动性的卖单涌现，也就是说，股价出现的下探不是由于盘中出现了大量的向下对倒单而导致的。在这种情况下，投资者也要注意，这往往不是庄家在试盘，这种动作往往是主力资金外逃的特征。

注意三：注意回升方式

在试盘的过程中，股价被快速打压下去之后，在回升的过程中往往呈现出逐步攀升的状态，而且在股价回升的过程中会不断出现主动性的买单。当然，也有个别的个股在回升的过程中会频繁出现向上对倒的现象。但是有一点需要特别注意，如果在股价回升的过程中不断出现向上对倒单拉升股价，而且每当股价拉升到一定程度之后就会呈现出一段时间的震荡，而且在震荡的过程中会有持续的主动性卖单涌现。在这种情况下，投资者就要注意，这往往不是庄家