



飞鹰传媒  
AQUILA MEDIA



# 海豹》》》 突击队

NAVY SEALS

方戟 编著

航空工业出版社



久鹰传媒  
ATUILA·MEDIA

# 海豹》》》》 突击队

NAVY SEALS

方戟 编著

北 出

## 内 容 提 要

美国海军海陆空突击队是美国海军特种作战司令部下属的一支精锐特种部队，也是美国特种作战界的中坚力量之一。由于该部队的英文缩写名与“海豹”相同，因此又被称作“海豹突击队”。

本书以图文并茂的形式，全面而深入地介绍了海豹突击队的历史、概况、现状和经典战例，对于有志于了解该部队的读者来说，是不可多得的珍贵资料。

本书可供青少年、部队官兵和特种部队爱好者阅读。

## 图书在版编目（CIP）数据

海豹突击队 / 方戟编著. -- 北京：航空工业出版社，2015.10  
（飞鹰军事百科）  
ISBN 978-7-5165-0893-0

I. ①海… II. ①方… III. ①特种部队—美国—普及读物 IV. ①E712.56-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 233825 号

## 海豹突击队

Hai Bao Tu Ji Dui

---

航空工业出版社出版发行

（北京市朝阳区北苑2号院 100012）

发行部电话：010-84936597 010-84936343

北京世汉凌云印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经售

2015年10月第1版

2015年10月第1次印刷

开本：787×1092 1/16

印张：17.5

字数：286千字

印数：1—4000

定价：46.00元

# 前言

人类的历史就是一部战争史。

战争既给人类带来了深重的灾难，也推动了人类历史的不断发展。战争不是天使，战争也不是魔鬼。无论我们喜欢与否，都必须去面对它，去了解它，去掌握它。只有这样，战争才会真正离我们远去，和平才不会成为一纸空文。

中华民族是一个尚武的民族。在中华文明的早期，尚武的精神盛行于国家的各个阶层，渗透进社会的每一个毛孔，并最终催生了辉煌灿烂的汉唐盛世。后来，随着文明逐渐衰老，尚武精神也消磨殆尽，中国从此走上了长达千年的积弱、屈辱历程。

今天，我们再次走到十字路口。

冷战已经结束二十多年了，但世界和平并未来临。相反，一个新的战国时代正在缓缓拉开帷幕。经过数十年的韬光养晦、埋头发展，





今天的中国已然身处世界舞台的中央，影响举足轻重。但大国的崛起从来都不会一帆风顺，在我们身边，众多对手虎视眈眈。一着不慎，满盘皆输。选择对了，我们的国家和文明将迎来伟大的复兴和腾飞；选择错了，则将又一次陷入遥遥无期的等待之中。

强大的国家需要强大的国防，而国防的根本是人。只有我们每个人都具备了应有的国防知识和军事素质，我们的国防才能固若金汤。正是出于这样的考虑，我们邀请国内各军事领域的顶尖专家，合作编写了这套《飞鹰军事百科》系列丛书。这套丛书涵盖古今中外的各个军事领域，以科学的态度、活泼的文风，结合大量精美图片，为读者提供人类战争史上的各种军事知识，带领大家认识战争的真相。

我们相信，这样一部精心之作一定会赢得广大读者的喜欢！



## 海豹精神

无论是在战时，还是在其它充满不确定性的关键时刻，总有一群特殊的勇士随时准备响应我们国家的召唤。他们是普通人，但却拥有非同寻常的求胜决心。他们经历了无数逆境的磨练，最终跻身美国最顶尖特种部队之列。他们所做的一切都是为了我们的国家和美国人民，他们竭尽全力保卫着美国的利益和人民的自由。我就是那个人。

我的海豹徽章是至高荣誉和英勇传统的象征。它传承自那些已经逝去的英雄先辈，它饱含着我宣誓要保护的美国人民的信任。接受海豹徽章的那一刻，我也完全接受了我所选择职业的崇高责任和生活方式。这是我的荣幸，我将为海豹的荣誉去赢得每一天。我对国家和海豹部队的忠诚永远高于我对他们的责备。作为国家的守护者，我无比谦卑地为美国人民服务，并为那些不能保护自己的弱者提供保护。我不会去宣扬我的工作，也不试图寻求别人的认可。我自愿面对和我的工作如影随形的危险，将其他人的幸福和安全置于我自己的之上。无论是在战场还是在平时，我都充满荣誉感。在任何情况下，我都能控制好我的情绪和行动，服从国家和海豹部队利益的大局，这也是我和其他人的最大区别。绝对正直是我的信条。我的品格和荣誉永不动摇。我的话语就是契约。

我期待着担任领导者，也服从被领导。在领导者缺位的情况下，我会挺身而出，带领我的队友完成任务。在困难面前，我会坚韧不拔，越挫越勇，永不放弃。我的国家期待我比敌人身体更加强壮，头脑更加敏锐。就算被击倒，我也总会爬起来。我会用尽最后一点力量去保护我的队友，去完成我的任务。我永远不会脱离战斗。我们需要纪律。我们期待创新。队友的生命和任务的成功需要依赖我精熟的技术、战术和对细节的关注。我的训练永无终点。我为战争而训，为打赢而训。我准备好了接受所有类型的严格训练以完成国家赋予我的任务和目标。任何必要的时候，我都将以迅捷猛烈的行动去履行我的职责，与此同时，我严格遵守我的国家和人民所认可的原则。那些在英勇战斗中死去的先辈建立的光荣传统和崇高声誉，需要我竭力去传承和维护。即使是在最坏的情况下，我也会永远铭记他们的遗产，坚定决心，并无声地指导我的行动。我永远不败。



---

In times of war or uncertainty there is a special breed of warrior ready to answer our Nation's call. A common man with uncommon desire to succeed. Forged by adversity, he stands alongside America's finest special operations forces to serve his country, the American people, and protect their way of life. I am that man.

My Trident is a symbol of honor and heritage. Bestowed upon me by the heroes that have gone before, it embodies the trust of those I have sworn to protect. By wearing the Trident I accept the responsibility of my chosen profession and way of life. It is a privilege that I must earn every day. My loyalty to Country and Team is beyond reproach. I humbly serve as a guardian to my fellow Americans always ready to defend those who are unable to defend themselves. I do not advertise the nature of my work, nor seek recognition for my actions. I voluntarily accept the inherent hazards of my profession, placing the welfare and security of others before my own. I serve with honor on and off the battlefield. The ability to control my emotions and my actions, regardless of circumstance, sets me apart from other men. Uncompromising integrity is my standard. My character and honor are steadfast. My word is my bond.

We expect to lead and be led. In the absence of orders I will take charge, lead my teammates and accomplish the mission. I lead by example in all situations. I will never quit. I persevere and thrive on adversity. My Nation expects me to be physically harder and mentally stronger than my enemies. If knocked down, I will get back up, every time. I will draw on every remaining ounce of strength to protect my teammates and to accomplish our mission. I am never out of the fight.

We demand discipline. We expect innovation. The lives of my teammates and the success of our mission depend on me – my technical skill, tactical proficiency, and attention to detail. My training is never complete. We train for war and fight to win. I stand ready to bring the full spectrum of combat power to bear in order to achieve my mission and the goals established by my country. The execution of my duties will be swift and violent when required yet guided by the very principles that I serve to defend. Brave men have fought and died building the proud tradition and feared reputation that I am bound to uphold. In the worst of conditions, the legacy of my teammates steadies my resolve and silently guides my every deed. I will not fail.

---

# 目录



## CONTENTS

### 01 第一章 概况》》》



- 002 海豹标识
- 003 海豹的称谓
- 003 海豹格言
- 004 图集一：水下爆破队/海豹东海岸集会
- 009 海豹名人堂
- 016 图集二：交流活动
- 026 海军跳伞队
- 032 海军UDT-SEAL博物馆
- 036 海豹训练营
- 036 海豹选拔程序
- 041 海豹的基本要求
- 045 海豹军官要求
- 047 海豹士兵要求
- 050 图集三：直升机行动
- 054 体能筛选测试
- 056 WAIVER
- 057 成为海豹的好处

### 60 第二章 历史》》》



- 060 海豹的起源
- 061 二战时期
- 070 图集四：海豹招募
- 074 战后时期
- 078 海豹的诞生
- 081 图集五：海豹纪念
- 086 海豹的发展
- 086 》格林纳达
- 087 》伊朗-伊拉克战争
- 087 》巴拿马
- 089 》索马里干预
- 089 》“沃尔冈夫特-147”号事件
- 090 》阿富汗
- 092 图集六：阿富汗战场
- 099 》伊拉克
- 101 图集七：“持久自由”行动
- 107 》“Maersk Alabama”号事件
- 108 》奥萨马·本·拉登之死
- 108 》瓦达克省坠机事件



# 110 第三章 现状》》



- 110 海军特种作战司令部
- 116 图集八：联合行动
- 121 海豹投送小队
- 121 》海豹投送1队
- 124 》海豹投送2队
- 129 海豹小队
- 130 》海豹一队
- 132 》海豹二队
- 133 》海豹三队
- 134 》海豹四队
- 135 》海豹五队
- 137 》海豹六队
- 137 》海豹七队
- 137 》海豹八队
- 139 》海豹十队

# 140 第四章 选拔和训练》》

- 141 基础水下爆破/海豹(BUD/S)课程
- 162 海豹资格训练(SQT)课程
- 166 海豹排训练课程
- 179 图集九：近战战斗和城市作战训练
- 190 图集十：海豹战术训练
- 194 海豹驾驶训练

- 196 图集十一：海豹和地面战斗车辆
- 202 空中训练
- 206 海豹体能训练
- 206 》力量训练
- 207 》战斗侧泳和跑步训练

# 213 第五章 武器和装备》》



- 214 56式自动步枪
- 217 AT4反坦克火箭筒
- 220 MK11 Mod 0型狙击步枪
- 224 M82A1狙击步枪
- 228 贝内利M4 Super 90霰弹枪
- 232 Mk 48 Mod 0机枪
- 236 Mk 23 Mod 0手枪
- 238 SIG P226手枪
- 241 MP5冲锋枪
- 246 沙漠巡逻车(DPV)
- 249 SCUBA和潜水装具
- 249 》开放式压缩空气系统
- 251 》LARV德雷格封闭式纯氧气水下呼吸装具
- 252 》MK15型封闭式混合气体水下呼吸装具
- 253 海豹输送机(SDV)
- 259 先进海豹输送系统(ASDS)
- 263 水面计划湿式潜水器(SPWS)
- 264 美国海军SSGN——“海豹支持者”



穿戴 SCUBA 装具的海豹队员

## 第一章 &gt;&gt;

# 01 概况

美国海军海豹部队，全称为“海陆空突击队”（Sea-Air-Land Teams，简称 SEAL），是美国海军主要的特种作战部队，也是海军特种作战司令部（Naval Special Warfare Command，简称 NSWC）和美国特种作战司令部（US Special Operation Command，简称 USOCOM）的重要组成部分。

“SEAL”是“Sea, Air, Land”的首字母缩写词，与英文中“海豹”（seal）的大写形式相同，中文中一般意译为“海豹”。实际上，此“海豹”非彼“海豹”。与那些只能在海洋中以鱼虾为食，胆小怯弱的哺乳动物不同，美国海军的“海豹”则是具备海陆空三栖作战能力，迅捷勇猛，一往无前的精锐突击队员。在美国军界，“SEAL”就是特指这些美国海军的特种作战精英。

## 海豹标识



▲ 美国海军特种作战“三叉戟”徽章（海豹标识）

海豹标识，又名海豹“三叉戟”徽章，是美国海军海豹突击队成员的专属标识，也是海豹队员可以获取的超过20种军事标识中最重要的军事标识，海豹队员亲切地称之为“Budweiser”。Budweiser是一个自创词，其字面意思是“通过BUD/S训练者”。海豹徽章是美国海军中最受推崇的军事标识之一，击毙本·拉登的“海神之矛”行动的名称即来自海豹徽章中三叉戟图案的启发。

海豹徽章初见于1970年10月16日，当时正值越战高峰。该徽章用于授予那些通过了BUD/S（基础水下爆破/海豹）和SQT（海豹资格训练）的海豹学员，标志着他们成为一名真正的海豹队员。海豹徽章最初分为两种，授予军官的为金色，授予士兵的为银色。不久，银色海豹徽章被废除，所有海豹成员统一佩戴金色徽章。海豹标识也因此成为美国海军中为数不多的军官和士兵通用的军事标识之一，标志着所有的海豹队员不分彼此，都是一起训练、并肩战斗的兄弟，体现了海豹军官和士兵同生共死的袍泽关系。

海豹徽章为金色金属质，由四个部分组成：鹰、锚、三叉戟和燧发式手枪。鹰的图案位于最上方，左爪抓住手枪前端枪管，右爪抓住三叉戟的尾部，整个图案布局匀称，极具创意。这四个部分分别代表海豹部队的四个特点。锚象征美国海军——海豹部队的母亲，同时也是美国全球力量投送的首要力量和世界和平的“守护者”。此外，这是一个老式的锚，提醒海豹队员他们的起源——海军战斗爆破队（NCDU）和 underwater 爆破队（UDT）。三叉戟是

海神尼普顿（希腊神话中称为“波塞冬”）的权杖，象征着海豹部队和海洋的关系。海洋对于任何勇士来说都是艰巨的挑战，但是海豹们却在其中悠然自得。手枪象征着海豹遂行地面行动的能力，无论是直接行动还是特种侦察，都能得心应手。手枪处于准备开火的竖起状态，提醒海豹队员要时刻做好准备。鹰是美国自由的象征，象征海豹可以迅速敏捷地从空中渗入的能力。它提醒海豹队员，他们应该比其他任何人都要飞得更高，做得更好。美军军事标识上的鹰通常都是头部高高仰起的，海豹徽章上的鹰却是低垂着头，提醒海豹们：真正的勇士不是趾高气扬，而是永远保持谦虚的态度。

随着新式海豹徽章的出现，沿用已久的水下爆破标识（Underwater Demolition Badge）逐渐弃用，最终于 1983 年废止。

## 海豹的称谓

美国海军内部对于海豹队员的称呼有多种，如 SEAL、Sailor、Operator、Frogman 等，但直到 2006 年底之前，对于完成海豹训练，并获得海豹徽章的海豹士兵，海军仍没有正式的称呼，只是在其级别之后加上“designator (SEAL)”。2006 年底，美国海军将所有完成海豹训练，并在海军特种作战司令部服役的人员（包括军官和士兵）命名为“特种作战队员”（Special Warfare Operator，简称 SO），并颁发了新的级别标识。

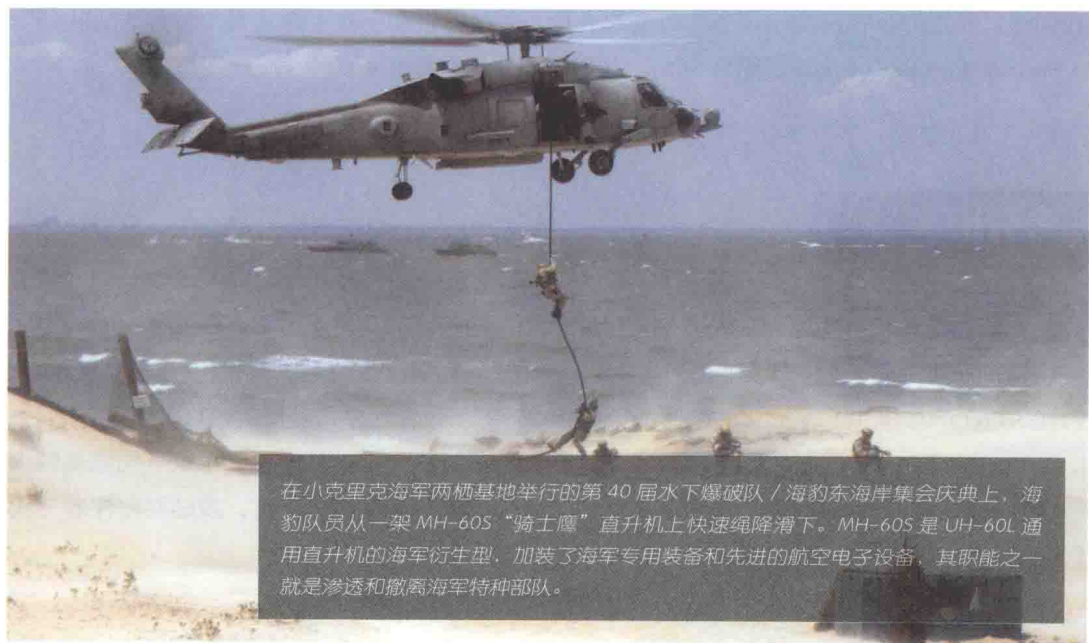
## 海豹格言

在所有海豹格言中，最广为人知也最能体现海豹特点的莫过于“The Only Easy Day Was Yesterday”（唯一轻松的一天是昨天）、“It Pays to be a Winner”（胜利需要付出代价）、“ONLY THE STRONG SURVIVE, GET STRONGER！”（强者生存，变得更强！）以及“*There is no I in the dictionary of SEAL*”（海豹的字典中没有“我”）等。从中我们可以真切感受到海豹训练的严酷、对赢得胜利的渴求以及强烈的团队意识。正是这些格言，激励并陪伴着一代代的海豹们不畏艰难，勇往直前。

## 图集一：水下爆破队 / 海豹东海岸集会



2007年7月21日，弗吉尼亚州诺福克，参加第38届水下爆破队 / 海豹东海岸重聚活动（East Coast UDT/SEAL Reunion）的海豹队员从一架UH-60“黑鹰”直升机上跳入水中。东海岸集会活动始于1969年，此后每年举行一次，每次为时一周。



在小克里克海军两栖基地举行的第40届水下爆破队 / 海豹东海岸集会庆典上，海豹队员从一架MH-60S“骑士鹰”直升机上快速绳降滑下。MH-60S是UH-60L通用直升机的海军衍生型，加装了海军专用装备和先进的航空电子设备，其职能之一就是渗透和撤离海军特种部队。





在小克里克海军两栖基地举行的第40届水下爆破队/海豹东海岸集会庆典上，海豹队员搭乘的橡皮艇由第12特殊舟艇小队（SBT-12）SWCC队员驾驶的硬壳可充气舟艇拖拽前行。



在小克里克海军两栖基地举行的第40届水下爆破队/海豹东海岸集会庆典上，海豹队员在“E”海滩上设置模拟爆炸装置。



▲ 在弗吉尼亚州小克里克进行的第41届水下爆破队/海豹东海岸重聚活动的的能力展示中，海豹队员从直升机上迅速绳降滑下。



▲ 海豹小组在登陆后占据沙滩。他们使用 M60 型通用机枪进行火力支援。相对于规模较小的海豹班而言，M60 机枪可以提供充足的火力。





▲ 海豹们演示如何夺占海滩。注意他们的战术配合，在部分人员移动时，其他人则负责提供火力支援，这是在海豹战术训练中反复练习的科目。



▲ 海豹小组在进行战术演练。





▲ 2011年7月16日，弗吉尼亚州弗吉尼亚比奇，在第42届水下爆破队/海豹东海岸重聚活动的的能力展示中，两名海豹队员正通过软梯爬上一架SH-60“海鹰”直升机。



▲ 海豹队员演示如何擒获、捆绑犯人。



▲ 海豹队员演示如何进行海滩巡逻。