



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

# 针灸医籍选读

供针灸推拿学专业用

主 编 © 吴富东 常小荣

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材  
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

# 针灸医籍选读

（新世纪第三版）

（供针灸推拿学专业用）

主 编 吴富东（山东中医药大学）

常小荣（湖南中医药大学）

副主编 崔 瑾（贵阳中医学院）

易 玮（广州中医药大学）

梁凤霞（湖北中医药大学）

任 路（辽宁中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸医籍选读/吴富东,常小荣主编.—3版.—北京:  
中国中医药出版社,2012.7

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978-7-5132-0932-8

I. ①针… II. ①吴… ②常… III. ①针灸学—古籍  
—中医药院校—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 099072 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 17 字数 381 千字

2012 年 7 月第 3 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0932-8

\*

定价 25.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

## 全国高等中医药院校规划教材（第九版）

### 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）  
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员** 李大宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员** 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）  
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）  
洪 净（国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长）
- 委 员**（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）  
王 键（安徽中医学院院长 教授）  
王之虹（长春中医药大学校长 教授）  
王北婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）  
王亚利（河北医科大学副校长 教授）  
王国辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）  
王省良（广州中医药大学校长 教授）  
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）  
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）  
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）  
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）  
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）  
严世芸（上海中医药大学教授）  
李大鹏（中国工程院院士）  
李玛琳（云南中医学院院长 教授）  
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）  
李金田（甘肃中医学院院长 教授）  
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）  
吴以岭（中国工程院院士）

吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)  
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)  
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)  
周 然 (山西中医学院院长 教授)  
周永学 (陕西中医学院院长 教授)  
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)  
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)  
高思华 (北京中医药大学校长 教授)  
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
傅克刚 (江西中医学院院长 教授)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)  
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

**秘 书 长**

王 键 (安徽中医学院院长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长)  
王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长  
中国中医药出版社社长)

**办公室主任**

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)  
林超岱 (中国中医药出版社副社长)  
李秀明 (中国中医药出版社副社长)

**办公室副主任**

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长  
中国中医药出版社教材编辑部主任)  
裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材  
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《针灸医籍选读》编委会

---

- 主 编 吴富东 (山东中医药大学)  
常小荣 (湖南中医药大学)
- 副主编 崔 瑾 (贵阳中医学院)  
易 玮 (广州中医药大学)  
梁凤霞 (湖北中医药大学)  
任 路 (辽宁中医药大学)
- 编 委 (按姓氏笔画排序)
- 王 健 (山东中医药大学)  
王 敏 (黑龙江中医药大学)  
尹改珍 (新疆医科大学)  
任 珊 (河南中医学院)  
刘 密 (湖南中医药大学)  
刘自力 (云南中医学院)  
刘延祥 (天津中医药大学)  
张树剑 (南京中医药大学)  
陈 勤 (浙江中医药大学)  
宗 蕾 (上海中医药大学)  
赵志国 (河北医科大学)  
赵彩娇 (广西中医药大学)  
徐亚莉 (甘肃中医学院)  
徐晓红 (长春中医药大学)  
黄 安 (山西中医学院)

# 前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要(2010-2020年)》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会在总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材(第九版)”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律的科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时(原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版)，国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

#### 5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

#### 6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

#### 7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室  
全国中医药高等教育学会教材建设研究会  
中国中医药出版社

2012年6月



## 编写说明

《针灸医籍选读》是针灸推拿学专业的理论课程。是以培养学生阅读古籍的能力、提高针灸基础理论水平为主要目的的一门必修课。其目标在于培养学生全面理解和掌握针灸理论的含义,挖掘针灸临床技术,了解古代针灸学术成就,探讨针灸学术渊源,发展针灸学术,构建学生的知识结构,培养高素质专业人才。

本教材是根据国家中医药管理局2011年7月在北京召开的“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”全体主编会议讨论确定的原则和要求进行编写的。一方面吸纳了全国各地专家、教师们对本书提出的一些改进意见;另一方面,在“十一五”国家规划教材基础上进行精校精注,以提高精品价值。

本教材共分四部分:上篇为医经选。所谓医经,就是习惯上被称为中医经典的《灵枢》、《素问》及《难经》,这些著作中的针灸学理论奠定了后世针灸学的基础,是后世针灸学理论的滥觞。中篇为医论选。所谓医论,是指《内经》、《难经》以后的医家对针灸理论的阐发。这些著述基本上是在《内经》、《难经》基础上进行论述的。下篇为歌赋选。所谓歌赋,严格意义上讲,也是后世医家著述的一部分,但是作为一种文体,在中医学理论尤其是针灸理论的传播过程中起着非常重要的作用。针灸的绝大部分歌赋是后世医家对针灸的心得体会。附篇为医案选。医案又称诊籍、脉案、方案、病案,是医疗活动的真实记述,是理、法、方、药、针、术综合运用具体反映形式,是医家临床经验和思维活动的体现。医案的内容丰富、特色突出,能直接启发读者的思维,拓宽学者的视野,因而受到历代习医、研医、业医者的重视。本教材所选的内容既有全篇选入,也有节选,其目的就是在保证内容完整的前提下,避免与本专业其他教材重复。对所选的每一家著述或《黄帝内经》中的每一篇原文均有介绍,以使学生对所选医家或篇文有一个总的认识。每篇将原文分为若干段,每一段均有提要、注释、按语,以便于学生阅读和加深理解。

本教材上篇医经选部分,《黄帝内经》的针灸学理论体系、《难经》的针灸学术思想由吴富东编写,《灵枢》文选由崔瑾、刘延祥、刘自力、赵彩娇编写,《素问》文选由任珊、王敏、王健编写,《难经》文选由张树剑、黄安编写;中篇医论选部分,《针灸甲乙经》选、《千金要方》选由常小荣编写,《铜人腧穴针灸图经》选、《针灸资生经》选由易玮编写,《针灸问对》选由徐亚莉编写,《针灸大成》选由尹改珍编写,《肘后备急方》选由刘密编写;下篇歌赋选部分,《针经指南》选、《百症赋》由梁凤霞编写,《席弘赋》、《行针指要歌》由宗蕾编写;附篇医案选部分,《针灸资生经》医案、《针灸大成》医案由任路编写,《名医类案》医案、《续名医类案》医案由刘密编写,《古今医案按》医案由徐晓红编写,《扁鹊心书》医案由赵志国编写,《儒门事亲》医案、《卫生宝鉴》

医案由陈勤编写。主编、副主编、秘书做全面审稿、统稿。本教材文选属于节选内容的，在其篇名的右上角标注“★”，篇名未标注的则代表全篇入选。

湖南中医药大学袁宜勤教授在教材编写和审稿、统稿过程中给予了大量指导，为本教材的编写质量提供了有力保障，在此一并致谢！

由于全国各地的教学特色不同，在内容选择、注释详略、讲授重点等方面都会有所不同，使用本教材可以根据实际，结合临床讲授。虽然各位编写人员十分尽职尽责，倾其多年积累的教学经验和学识，但不妥之处在所难免。恳请各院校在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

《针灸医籍选读》编委会  
2012年7月

## 目 录

## 上篇 医 经 选

第一章 《黄帝内经》选 .....	1
第一节 《黄帝内经》的针灸学理论体系 .....	1
第二节 《灵枢》文选 .....	15
一、九针十二原第一★ .....	15
二、邪气脏腑病形第四★ .....	22
三、根结第五★ .....	28
四、寿夭刚柔第六★ .....	30
五、终始第九★ .....	32
六、四时气第十九★ .....	37
七、五邪第二十 .....	41
八、寒热病第二十一★ .....	43
九、热病第二十三★ .....	45
十、厥病第二十四★ .....	51
十一、杂病第二十五 .....	52
十二、周痹第二十七 .....	56
十三、口问第二十八★ .....	59
十四、五乱第三十四 .....	61
十五、胀论第三十五★ .....	64
十六、逆顺肥瘦第三十八★ .....	65
十七、血络论第三十九★ .....	67
十八、论痛第五十三 .....	69
十九、逆顺第五十五 .....	71
二十、行针第六十七 .....	73
二十一、邪客第七十一★ .....	74
二十二、官能第七十三★ .....	80
二十三、刺节真邪第七十五★ .....	82
第三节 《素问》文选 .....	84
一、宝命全形论第二十五★ .....	84

二、八正神明论第二十六★	87
三、离合真邪论第二十七★	90
四、刺热篇第三十二★	95
五、刺腰痛篇第四十一★	99
六、奇病论第四十七★	101
七、刺要论第五十	102
八、刺禁论第五十二	103
九、刺志论第五十三	107
十、针解篇第五十四★	109
十一、骨空论第六十★	112
十二、水热穴论第六十一★	116
十三、缪刺论第六十三★	120
<b>第二章 《难经》选</b>	123
第一节 《难经》的针灸学术思想	123
第二节 《难经》文选	125
一、六十二难	125
二、六十三难	126
三、六十四难	127
四、六十五难	128
五、六十六难	129
六、六十七难	130
七、六十八难	130
八、六十九难	131
九、七十难	132
十、七十一难	133
十一、七十二难	133
十二、七十三难	134
十三、七十四难	135
十四、七十五难	135
十五、七十六难	136
十六、七十七难	137
十七、七十八难	138
十八、七十九难	138
十九、八十难	139
二十、八十一难	140

## 中篇 医 论 选

<b>第三章 《针灸甲乙经》选</b> .....	141
第一节 皇甫谧的针灸学术思想 .....	141
第二节 《针灸甲乙经》文选 .....	142
阴受病发痹第一下* .....	142
<b>第四章 《千金要方》选</b> .....	144
第一节 孙思邈的针灸学术思想 .....	144
第二节 《千金要方》文选 .....	146
一、用针略例第五* .....	146
二、灸例第六 .....	148
<b>第五章 《铜人腧穴针灸图经》选</b> .....	153
第一节 王惟一的针灸学术思想 .....	153
第二节 《铜人腧穴针灸图经》文选 .....	155
肩髃部左右二十六穴* .....	155
<b>第六章 《针灸资生经》选</b> .....	157
第一节 王执中的针灸学术思想 .....	157
第二节 《针灸资生经》文选 .....	159
一、针灸须药 .....	159
二、针忌 .....	160
三、审方书 .....	161
四、点穴 .....	162
五、论壮数多少 .....	163
六、艾炷大小 .....	164
<b>第七章 《针灸问对》选</b> .....	165
第一节 汪机的针灸学术思想 .....	165
第二节 《针灸问对》文选 .....	169
一、卷之上* .....	169
二、卷之中* .....	172
三、卷之下* .....	175
<b>第八章 《针灸大成》选</b> .....	177
第一节 杨继洲的针灸学术思想 .....	177
第二节 《针灸大成》文选 .....	181
一、诸家得失策 .....	181
二、头不可多灸策 .....	184
三、穴有奇正策 .....	187

四、针有深浅策 .....	191
五、经络迎随设为问答★ .....	193
第九章 《肘后备急方》选 .....	197
第一节 葛洪的针灸学术思想 .....	197
第二节 《肘后备急方》文选 .....	199
一、治中风诸急方第十九★ .....	199
二、治风毒脚弱痹满上气方第二十一★ .....	200
三、治痈疽妒乳诸毒肿方第三十六★ .....	201

## 下篇 歌 赋 选

第十章 《针经指南》选 .....	203
第一节 窦汉卿的针灸学术思想 .....	203
第二节 标幽赋 .....	205
第三节 通玄指要赋 .....	212
第十一章 《百症赋》 .....	216
第一节 《百症赋》的针灸学术思想 .....	216
第二节 百症赋 .....	217
第十二章 《席弘赋》 .....	227
第一节 席弘的针灸学术思想 .....	227
第二节 席弘赋 .....	228
第十三章 《行针指要歌》 .....	234
第一节 《行针指要歌》的针灸学术思想 .....	234
第二节 行针指要歌 .....	235

## 附篇 医 案 选

第十四章 《针灸资生经》医案 .....	237
第十五章 《针灸大成》医案 .....	240
第十六章 《名医类案》医案 .....	243
第十七章 《续名医类案》医案 .....	246
第十八章 《古今医案按》医案 .....	249
第十九章 《扁鹊心书》医案 .....	251
第二十章 《儒门事亲》医案 .....	253
第二十一章 《卫生宝鉴》医案 .....	255
主要参考书目 .....	257

# 上篇 医经选

## 第一章 《黄帝内经》选

### 第一节 《黄帝内经》的针灸学理论体系

《黄帝内经》是我国现存最早的一部较为系统和完整的论述医学内容的典籍，集中反映了我国古代的医学成就，创立了中医学独特的理论体系，为中医学的发展奠定了基础。该书自问世以来两千多年的时间里，在中医学领域一直居于首要地位，为我国医学理论的传播和推广起到了巨大的促进作用，故王冰说：“诚可谓至道之宗，奉牛之始矣。”宋·林亿等则言其“上穷天纪，下极地理，远取诸物，……垂法以福万世”。历代许多著名医家和医学流派，从其学术思想来说，基本上都是在《黄帝内经》理论体系的基础上发展起来的，因此后世医家多将此书奉为经典著作。

《黄帝内经》由《素问》与《灵枢》两部分构成。它的基本内容被汇编成书的时间可能在西汉中后期，而它的具体内容则经历了一个长时期、多人手的过程。今天所看到的《素问》、《灵枢》，有些内容在流传过程中已经过后人增补。

《黄帝内经》冠以“黄帝”之名，与西汉时期托古以抬高身价的风气有关，“内”则是与“外”相对而言。《黄帝内经》之所以称“内”，完全是为了与《外经》相对应，并无特别意思。“经”是学医的人们内心尊崇这些医家宝典，即“习是术者，奉为依归”。至于《素问》的名称，从基本内容及《汉书·艺文志》医经类小序说《黄帝内经》等书是“原人血脉经络骨髓、阴阳表里，以起百病之本，死生之分……”来看，北宋林亿所说的“太素者，质之始也。气、形、质具，而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也。《素问》之名，义或由此”较有道理。称“素问”而不称“问素”，如日本人丹波元简所言：“犹屈原《天问》之类也，倒其语焉尔。”“灵枢”一名的出现较晚，而此前或称“九卷”，或称“针经”，这主要是不同时期的不同称谓。称为“九卷”者，只是以卷

数来命名，别无深意。称为“针经”者，是根据该书多论及针道，与针刺关系密切。对于今天所见到的“灵枢”一名，现在大多数学者比较认可日本人丹波元胤的观点。丹波氏认为，称“灵枢”者，实出自道家之手，是道家中人收集该书，而将其改名为“灵枢”，以与道家的特点相符。

《黄帝内经》主要涉及养生、阴阳五行学说、藏象学说、经络学说、病因病机及疾病、诊法、论治、运气学说等内容。这些内容非成于一时一人之手，而是在引用大量前人文献的基础上，汇集了不同流派观点，并吸收了相关学科知识形成的。《黄帝内经》的问世，标志着中医基本理论体系的形成。除论述中医基础理论的内容外，针灸是其主要内容。诚如汪机在《针灸问对》中所言：“《黄帝内经》治病，汤液醪醴为甚少，所载服饵之法才一二，而灸者四五，其他则明针法，无虑十八九。”其中对经络、腧穴、刺灸法、治疗均有论述，针灸理论在其中已经比较完善。

## 一、经络理论

《灵枢·海论》中说：“夫十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节。”可以看出，经络在人体生命活动中起着非常重要的作用。经络理论，是针灸学理论的重要组成部分。《黄帝内经》中所论述的经络理论主要有以下方面：

### （一）经络的概念

经络，是经和络的合称，作为一个整体概念，在《黄帝内经》中并没有提出，对于它的内涵，在不同的篇章中则有不同的论述。其中“经”还有其他一些名称，如经脉、脉、经隧等，而络，则根据大小，又有大络、小络、孙络等名称。《黄帝内经》中对经的含义是从多角度来论述的，或从气血运行方面，或从分布层次方面，或从是否可见方面，等等。同样，对络的论述也是从多角度进行的，或从分布层次方面，或从与经脉的区别方面，或从功能方面。可以说《黄帝内经》中对经络的论述常因篇章的不同而所指不同，由此也可说明，古人对经络的认识是多层次的，它不是一个单一的组织结构。

### （二）十二经脉的循行与病候

十二经脉循行作为经络学的基本内容，在《经络腧穴学》中已有详细的论述。从《黄帝内经》中收录的经脉内容来看，经脉的循行主要涉及十二经脉和奇经八脉（注：《黄帝内经》中尚无“奇经八脉”这一提法）的循行。《黄帝内经》中的经脉循行，除《灵枢·经脉》或《灵枢·营卫生会》中提到的十二经或十四经依次交贯循行外，还有《灵枢·邪客》等记载的其他循行方式。

《黄帝内经》中不但论述了经脉的循行，而且还对经脉病候进行了论述。在《黄帝内经》论述的经脉病候中，既有经脉循行所过路线功能失调出现的病候，也有经脉所连属脏腑功能失调出现的病候。对此，《灵枢·经脉》中论述十二经的病候以“是动则病”及“所生病”来表示。《黄帝内经》中不但论述了经络的病候，而且指出了据人迎寸口脉的比较来判断阴阳经的盛衰，并提出相应的治疗方法，即“盛则泻之，虚则补之，热



则疾之，寒则留之，不盛不虚，以经取之”（《灵枢·经脉》）。

### （三）奇经八脉的循行与病候

奇经八脉的名称虽然不是出自《黄帝内经》，但在《黄帝内经》中已对奇经八脉的循行及部分病候进行了阐述。如关于循行，基本上都提出了相应的循行路线。在奇经八脉主治的病候方面，则论述了任脉、督脉、冲脉、带脉、阴阳维脉、阴阳跷脉的病候。此外，《黄帝内经》还对部分奇经八脉的功能进行了论述。

### （四）络脉循行与病候

络脉作为经络组成的一部分，在《黄帝内经》中已有十分完整的论述。《黄帝内经》中除对十五络脉的循行有详细的叙述外，还对络脉主治的病症进行了描述。病候方面，除《灵枢·经脉》中对每一条络脉的主治病症分为虚证和实证两大类外，在《素问·缪刺论》中对邪客十二经络脉的病候也进行了说明，并依次提出了治疗这些疾病的取穴及针刺方法。

### （五）经别循行

经别作为十二经脉在体内深部的另行部分，起着加强表里两经及脏腑之间联系的作用。《黄帝内经》中对经别的循行特点作了十分详细的说明，简而言之，其特点就是离、入、出、合。对每一条经别，均有非常明晰的循行路线的记载。

### （六）经筋循行与病候

《黄帝内经》中详尽描述了经筋的循行路线，从其论述中可以看出，经筋是人体内一个联系十分广泛的系统，主要维系人体的肌肉和关节。《黄帝内经》中还对经筋的病候进行了系统论述，并指出此类疾病的取穴是“以痛为输”。

### （七）皮部分布

《素问·皮部论》中明确指出：“皮者，脉之部也。”这说明，皮部是经络在体表的分部。皮部居一身之表，为人体的屏障，有卫外固表、保护机体的作用。关于皮部的功能及特点，《黄帝内经》中认为，阳明为“害蜚”，少阳为“枢持”，太阳为“关枢”，少阴为“枢儒”，厥阴为“害肩”，太阴为“关蛰”。尽管后世医家在解释这些内容时说法不一，但从六个不同名称均涉及“关”、“害（当通阖）”，“枢”来看，古人是用门的的不同部位作比喻，来说明人体皮部对疾病的预防作用，因为邪气侵犯人体，均是从皮部开始，向里传变。

### （八）经络的作用

《黄帝内经》中不但论述了经络的循行及经络的组成，而且对经络的功能进行了阐述。《黄帝内经》中所阐述的经络功能，主要有以下几方面：

1. **联系功能** 主要包括联系人体内外上下和表里。
2. **运行气血** 《黄帝内经》中经络运行气血的功能主要指运行营卫之气和运行水谷