



人民卫生出版社

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华 第三辑

彭长文医案精华

主编 彭长文 彭莉 彭娟

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医 医案精华第三辑

彭长文医案精华

主编 彭长文
副主编 徐斌 李鹤艳

编委 (以姓氏笔画为序)
李亮斌 李鹤艳 胡卫民
彭莉 彭娟 杨翊翔 胡卫民
彭长文 曾爱华 袁懿 徐斌



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

彭长文医案精华 / 彭长文, 彭莉, 彭娟主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

(湖湘当代名医医案精华. 第3辑)

ISBN 978-7-117-21948-8

I. ①彭… II. ①彭…②彭…③彭… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 312735 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华(第三辑)

彭长文医案精华

主 编: 彭长文 彭 莉 彭 娟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 185 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21948-8/R·21949

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

总 主 编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画为序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 澈	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林



序

在中医学的发展长河中，湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴，心忧天下疾，敢为杏林先，治病救人，著书遗说，谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计，除马王堆出土的 14 种医书外，湖湘医家通计著述达 480 部之多，内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面，涉猎之广泛，议论之精辟，见解之独到，令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代，更是开创了湖湘中医学的新辉煌。

时至今日，湖湘中医人才辈出，业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医，医术精湛，医德高尚，正引领着湖湘中医发展的潮流，构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中，湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医，其学术思想和临证经验，是湖湘中医发展的宝贵财富，理应得到继承，发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华，并将它们编辑出版，无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起，就列出专项经费，委托湖南中医药大学牵头，编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古

籍文献相比，它更加鲜活，更具可视性。而中医药学术发展史业已证明，中医学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的，所以历代名医的学术思想和临证经验，形成了中医学的重要组成部分。

通过设定准入条件，自愿申报，《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了 50 位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是：①湖湘中医“五老”；②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；③湖南省第一、二批“省名中医”；④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理，每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案，有比较完整的病历资料，有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤，系名医的临证精华，体现了名老中医的诊断和治疗特色，每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过五年多的收集整理，《湖湘当代名医医案精华》第一辑（10 本）、第二辑（10 本）由人民卫生出版社分别于 2014 年 2 月、2015 年 1 月出版，第三辑（10 本）现又即将出版。我们欣喜地看到，在已付梓出版的名医医案中，内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及，内容广泛；既有国家级名中医，也有省级名中医，还有农村名中医，名医具有代表性；医案内容翔实，理、法、方、药俱备，点评精当，很有启发性，便于读者学习借鉴。我们坚信，这套丛书的出版，将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行，得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持，湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助，在此，对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹，更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶，对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意，也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2015年6月

前言



彭长文医师，湖南娄底人，知名中医专家，主任医师，曾兼任世界教科文卫组织医学专家、中国平衡医学专业委员会全国委员、《中华现代中医学杂志》常务编委、《中国中医药杂志》、《世界传统医学杂志》编委、全国中医药执业医师考试考官、湖南省首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、湖南省中医药科技奖评审专家、娄底市科协常务理事兼医药卫生专家、娄底市中医内科专业委员会副主委、娄底市医疗事故鉴定专家等职。

彭长文医师长期从事中医临床、科研教学等工作，擅治疑难杂症，形成了辨证精准、方药圆通、整体调治的独特风格。提倡中西医互相学习，相互佐证与补充，取长补短，充分提高临床疗效。曾提出“老年病多髓空骨痿，治以调补肝肾为主，小儿病多脾虚胃弱，重在固护脾胃为先”，指出“治病用药、饮食调摄、生活护理”三者之间是一个有机的整体，缺一不可。其对中医经典理论十分熟稔，尤精于仲景、东垣之学。诊治疾病强调辨证与辨病有机结合，详察细询，力抓主证，四诊合参，审证求因，活用经方，随证化裁，每能得心应手。彭长文医师为人谦恭，朴实和善，不鄙低贫，有求必应，医名远播，患者盈门。

彭长文医师充分利用工作之余，将毕生从事中医临床实践经验的记载逐条进行筛选、整理，并编辑成册，今蒙湖南省中医药管理局“湖湘当代名医医案精华”立项课题资助，人民卫生出版社大力支持，遂成本书并付梓，冠名为《彭长文医案精华》。本书分“名医传记”和“医案精选”两部分。“名医传记”简要记述了彭长文的求学成才之路，概括了其学术观点和临证经验。“医案精选”优选了近年来彭长文的临床典型验案 111 例，主要涉及内科病症，有部分涉及其他病证。在此书编写过程中，李亮斌主任医师、袁懿主任对书稿提出了宝贵的修改意见，还得到谭胜真等年轻研究生的大力协助，在此一并致谢。由于水平有限，书中错误和疏漏之处在所难免，恳求同道指正。

编者

2015 年 10 月

目 录

名医传记

一、勤学苦练,效益显著	1
二、德艺双馨,取信于民	2
三、精心育人,甘为人梯	3

医案精选

一、外感病证(8例)	5
(一)感冒(5例)	5
1. 辛温解表,宣肺散寒法治治疗风寒感冒	5
2. 辛凉解表,宣肺清热法治治疗风热感冒	6
3. 清暑祛湿解表法治治疗暑湿夹湿感冒	7
4. 益气解表,理气化痰法治治疗气虚感冒	8
5. 发汗祛湿,兼清里热法治治疗风寒湿兼里热感冒	9
(二)外感发热证(3例)	10
1. 发汗解表,散寒祛湿法治治疗风寒发热证	10
2. 疏风清热,宣肺止咳法治治疗风热发热证	11
3. 和解少阳,发散太阳法治治疗少阳兼表发热证	13
二、肺系病证(6例)	14
(一)咳嗽(4例)	14
1. 宣利肺气,疏风止咳法治治疗风寒袭肺咳嗽	14
2. 轻宣温燥,润肺止咳法治治疗温燥伤肺咳嗽	15
3. 清燥润肺,益胃生津法治治疗燥热伤肺咳嗽	16
4. 益气健脾,宣肺化痰法治治疗气虚兼风寒咳嗽	17
(二)哮喘(2例)	19
1. 解表散寒,温肺化饮法治治疗寒哮	19

2. 补肾纳气, 敛肺定喘法治疗虚喘	20
三、心脑血管系病证(32例)	22
(一) 心悸(10例)	22
1. 益气补血, 养心安神法治疗心脾两虚心悸	22
2. 温阳化饮, 健脾利湿法治疗水气凌心心悸	23
3. 滋阴养血, 补心安神法治疗心肾阴虚心悸	24
4. 活血化瘀, 通脉止痛法治疗气滞血瘀心悸	26
5. 补中益气, 养心安神法治疗脾胃气虚心悸	27
6. 温阳益气, 健脾养心法治疗心脾阳虚心悸	29
7. 益气养血, 补心宁神法治疗心虚血少心悸	30
8. 温阳益气, 活血通络法治疗心肾阳虚心悸	32
9. 清热化痰, 宁心安神法治疗痰火扰心心悸	33
10. 滋阴养血, 益气温阳, 复脉定悸法治疗阴血不足, 阳气虚弱心悸	35
(二) 胸痹心痛(6例)	36
1. 活血化瘀, 通脉止痛法治疗瘀血痹阻胸痹心痛	36
2. 温经散寒, 养血通脉法治疗寒凝心脉胸痹心痛	37
3. 通阳散结, 祛痰宽胸法治疗痰浊闭阻胸痹心痛	38
4. 疏肝解郁、宽胸止痛法治疗气滞心胸胸痹心痛	39
5. 益气养阴, 活血止痛法治疗气阴亏虚胸痹心痛	40
6. 温补心肾, 活血通络法治疗心肾阳虚胸痹心痛	41
(三) 眩晕(6例)	43
1. 平肝潜阳, 补益肝肾法治疗肝阳上亢眩晕	43
2. 清肝泻火, 清热利湿法治疗肝火上炎眩晕	44
3. 燥湿化痰, 平肝息风法治疗痰浊内蒙眩晕	45
4. 益气补血, 健脾养心法治疗心脾两虚眩晕	47
5. 滋阴补肾, 填精益髓法治疗肝肾阴虚眩晕	48
6. 祛瘀生新, 通窍活血法治疗血瘀阻窍眩晕	49
(四) 中风病(3例)	50
1. 益气活血, 化瘀通络法治疗气虚血瘀中风	50
2. 益气回阳, 敛汗固脱法治疗元气虚脱中风	52
3. 益气活血, 扶正祛邪法治疗气虚血瘀中风	54
(五) 失眠(5例)	55
1. 疏肝解郁, 宁心安神法治疗肝郁脾虚失眠	55
2. 清肝泻火, 清心安神法治疗肝胆火旺失眠	56
3. 平肝潜阳, 滋补肝肾法治疗肝阳偏亢失眠	57

4. 滋养肝肾,养心安神法治疗肝肾阴亏失眠	59
5. 益气、镇惊、安神法治疗心虚胆怯失眠	60
(六) 老年呆病(2例)	61
1. 温补肾脾,填精补血法治疗脾肾两虚老年呆病	61
2. 益气活血,豁痰开窍法治疗痰瘀闭阻老年呆病	63
四、脾胃肠病证(15例)	64
(一) 胃痛(4例)	64
1. 温中散寒,和里缓急法治疗中脏虚寒胃痛	64
2. 疏肝解郁,和胃止痛法治疗肝气犯胃胃痛	66
3. 温中缓急,健脾化痰法治疗脾胃虚寒胃痛	67
4. 滋补肝肾,益胃生津法治疗肝肾阴虚胃痛	68
(二) 腹痛(2例)	69
1. 益气养血,温经止痛法治疗脾胃虚寒腹痛	69
2. 通腑泄热,消肿止痛法治疗肠道湿热腹痛	71
(三) 呕吐(3例)	72
1. 温中祛寒,健脾和胃法治疗中脏虚寒呕吐	72
2. 疏肝和胃、化痰止呕法治疗肝脾不和呕吐	73
3. 益气养阴,和解少阳法治疗气阴两虚兼少阳呕吐	74
(四) 泄泻(2例)	75
1. 健脾化湿,清里解表法治疗脾虚健运泄泻	75
2. 温肾健脾,固涩止泻法治疗脾肾阳虚泄泻	77
(五) 痢疾(2例)	78
1. 清热燥湿、调气和血法治疗湿热痢疾	78
2. 清热解毒,燥湿止痢法治疗疫毒痢疾	79
(六) 便秘(2例)	81
1. 益气养阴,润肠通便法治疗气阴两虚便秘	81
2. 益气补虚,养血润肠法治疗气虚血亏便秘	82
五、肝胆病证(12例)	83
(一) 胁痛(2例)	83
1. 疏肝健脾,调理寒热法治疗肝郁脾虚胁痛	83
2. 疏肝利胆,清热排石法治疗肝胆湿热胁痛	85
(二) 鼓胀(3例)	86
1. 活血化瘀,消痰除满法治疗肝脾血滞鼓胀	86
2. 温阳健脾,疏肝理气法治疗肝郁脾虚鼓胀	87
3. 温补脾肾,消满利水法治疗脾肾两虚鼓胀	89

(三) 头痛(7例)	90
1. 散寒祛风止痛法治疗风寒头痛	90
2. 疏风清热止痛法治疗风热头痛	91
3. 疏肝解郁,行气止痛法治疗肝郁头痛	92
4. 平肝息风,燥湿化痰法治疗痰浊头痛	93
5. 养血活血,祛瘀止痛法治疗瘀血头痛	94
6. 益气补血,化瘀止痛法治疗气虚头痛	95
7. 凉肝息风、降逆化痰法治疗风痰头痛	97
六、肾膀胱病证(5例)	98
(一) 水肿(3例)	98
1. 温阳利水,降逆止呕法治疗脾肾阳虚水肿	98
2. 温运脾阳,化气行水法治疗脾阳虚衰水肿	100
3. 疏风清热,宣肺利水法治疗风水泛滥水肿	101
(二) 癃闭(2例)	102
1. 清热利湿,行瘀散结法治疗膀胱湿热癃闭	102
2. 温补肾阳,化气行水法治疗肾阳衰惫癃闭	104
七、气血津液病证(2例)	105
消渴(2例)	105
1. 益气养阴,活血通络法治疗气阴两虚消渴	105
2. 益气生津,清热泻火法治疗肺胃热盛消渴	107
八、经络肢体病证(12例)	108
(一) 痹证(5例)	108
1. 温经散寒,祛湿和营法治疗寒痹	108
2. 清热利湿,疏风通络法治疗热痹	109
3. 渗湿健脾,活血通络法治疗着痹	110
4. 温阳补血,散寒止痛法治疗痛痹	112
5. 温肾祛寒,强筋壮骨法治疗尪痹	113
(二) 颤震(2例)	114
1. 滋阴填精,益气壮阳法治疗真元虚损颤震	114
2. 调补脾胃,益气升清法治疗气虚血亏颤震	116
(三) 腰痛(5例)	117
1. 温补肾阳,填精补髓法治疗肾阳不足腰痛	117
2. 滋阴补肾,强腰壮骨法治疗肾阴不足腰痛	118
3. 散寒祛湿,温经通络法治疗寒湿腰痛	119
4. 清热利湿,舒筋活络法治疗湿热腰痛	120

5. 活血行气,祛瘀止痛法治疗瘀血腰痛	121
九、其他病证(19例)	122
(一) 热证(11例)	122
1. 滋阴清热,退热除蒸法治疗虚火内伤发热	122
2. 益气健脾,甘温除热法治疗气虚内伤发热	124
3. 活血化瘀,通畅气机法治疗血瘀内伤发热	125
4. 养血健脾,解郁泻热法治疗肝郁血虚内伤发热	126
5. 清热解毒,宣肺化痰法治疗肺热证	127
6. 清胃解热法治疗胃热证	129
7. 通腑泻实法治疗阳明实热证	130
8. 清热利胆法治疗胆热证	131
9. 清热化湿,解表清里法治疗大肠湿热证	133
10. 清热利湿,健脾和胃法治疗脾胃湿热证	134
11. 清热利湿,退热解表法治疗膀胱湿热证	135
(二) 妇科不孕证(4例)	136
1. 疏肝理气,活血化瘀法治疗气滞血瘀不孕	136
2. 温补肾阳,暖煦宫寒法治疗肾阳虚衰不孕	137
3. 燥湿化痰,化痰消癥法治疗痰瘀内阻不孕	139
4. 疏肝养血,补益脾肾法治疗肝郁血亏不孕	140
(三) 男性不育症(2例)	142
1. 滋阴降火,填精种子法治疗阴虚火旺不育	142
2. 理气化痰,清胆和胃法治疗痰热内扰不育	143
(四) 颈肩与腰椎病变(2例)	144
1. 益气活血,化瘀止痛法治疗气虚血瘀颈肩痛	144
2. 温肾益髓,强壮筋骨法治疗肾虚髓亏腰腿痛	145

名医传记

彭长文医师出生在湖南娄底市大科乡罗家村，自幼聪颖，敏而好学。读小学的时候，其母亲染上较严重支气管哮喘并肺气肿，每次发作时都要用两根竹竿做成的土担架抬到十里以外的医院去治疗，母亲痛苦不堪的样子，让很有孝心的他非常难过，后来一位老中医用纯中草药治好了他母亲的病。自此以后，彭长文年幼的心灵暗下决心矢志学医，解除病患痛苦。时隔不久，彭长文又目睹了一个高烧达 40.5°C 的 4 岁小男孩，经住院输液消炎、对症治疗 2 天仍高热不退，也经那位老中医处以 2 剂中药治愈。这种神奇的中草药让他感到非常震撼，从那时起，他再次立下了鸿鹄之志，长大一定要做一名有用有才的中医师，为父老乡亲解除病患，为弘扬中医药事业的发展作出贡献。

一、勤学苦练，效益显著

彭长文毕业于湖南中医学院。毕业时，他认为：“我来自偏远山区，乡下人需要我，那里又缺医少药，我要把所学的知识以及自己的青春回报到家乡的土地上去”。后分配到湖南娄底地区人民医院，开始了他梦寐以求的行医生涯。在学术上，数十年求索于百家医典，上至《内经》《难经》《金匱要略》，下及《本草纲目》《景岳全书》等经典著作，并广泛吸纳宋元明清和近代名医大家之学，有效地用理论指导临床。彭长文把读书与写作当成自己最大的乐趣，在他的书柜、卧室以及办公室里都摆满了各类医学书籍。他常对弟子说：“做一名合格的医师，就必须不间断地刻苦钻研、深入学习中医理论和医学经典，方能体会到中医理论体系、辨证施治和临床经验都来自古人对疾病的认识和临床经验总结，才会认识到中医药对中华民族繁荣昌盛和医疗保健所做出的伟大贡献。”有时为了探明某个病证的机理或疗效，往往加班加点到深夜乃至通宵达旦，困倦了就在桌前打个盹，第二天他又按时上班了。2005 年《娄底广播电视报》报道了他的感人事迹。彭长文曾先后参与《中国医药卫生学术文库》及中华名医系统战略工程《中国名医特色医疗经典》等 8 部国家级医学书籍的编著工作，在国内外各类刊物发表医学论文 40 余篇，其中荣获优秀论文一等奖 18 篇。1995 年荣获第二届世界传统医学大会暨“超人杯”世界传统医学优秀成果大奖赛“国际优秀成果奖”2 项，他的科研成果“升率汤治疗缓慢型心律

失常临床研究”获得“中华名医科研成果荣誉金奖”。2000年国家卫生部钱信忠老部长亲自向他颁发了“共和国名医专家成就贡献金奖”和“中华名医专家”胸章。其业绩已载入《共和国名医专家大典》、《中国人才辞典》等辞书中。

二、德艺双馨，取信于民

1988年彭长文晋升为中医内科主治医师，1992年担任中医科负责人并主持全面工作。因工作需要于次年由院里安排到院人事科协助工作，1年后由他组建医院信息科并提任为副科长，在此期间始终坚持周一与周四的中医门诊。1994年顺利晋升为中医内科副主任医师，时隔3年，医院又指派其组建医院家庭病床科并提任为科主任，为缓解看病贵、住院难起到了关键性作用。2002年竞聘上岗门诊部主任职位直至退休。门诊部行政管理工作亦始终坚持“以病人为中心，以质量为核心”的诚信理念，吸引了周边县市的患者来医院就诊。《中医药管理杂志》以“佩戴党徽上岗，创新医疗服务模式”为题、《娄底日报》以“软硬兼施铸品牌”为题报道了这一做法。

彭长文把自己的身心全部倾注在中医药事业上，把救死扶伤、解除病人疾苦作为自己的神圣职责。勤求医理，不断探索总结，主攻疑难杂症，潜心于心脑血管病、老年病、糖尿病、骨关节病变的临床研究且造诣颇深，疗效独特。擅长治疗慢性支气管肺系疾患、肝肾病变、不孕不育症、消化道疾病，旁及外、妇、儿各科。彭长文严格遵循审病问疾、详察细询；四诊合参、严谨细致；辨证辨病、有机结合；理法方药、环环相扣；善用古方、灵活变通。他认为老年病患者多髓空骨痿，主张肝肾同补；小儿为病多脾虚胃弱，重在顾护脾胃。他一贯推崇仲景之学，强调治病必须遵循“辨证论治”这一法规，否则就会远离中医的特色。他在辨证用药的过程中，特别强调饮食与调理，提出治病用药、饮食调摄、生活护理三者之间是有机的整体，缺一不可的观点。他积极推崇理论与实践紧密结合，提倡中西医互相学习。由于其医术精湛，医德高尚，在当地名声大振，城区及周边县市慕名而来的病人络绎不绝。彭长文已习惯提前半小时乃至1小时开门应诊，耐心细致，热情友好地接送着一个又一个远道而来的患者。为了保证诊疗质量，往往要延长门诊时间一两个小时，有时候就在诊室吃盒饭继续下午班。

彭长文临证数十年，勇于创新，善于仿古方之意，灵活变通，自拟处方。如自拟方益气通络汤用来治疗中风病后遗症与颈椎病气虚血瘀证等病证均收到满意疗效。益气通络汤是在清代名医王清任首创补阳还五汤基础上加穿山甲、牛膝等组配成方，演变之后的方药用于治疗中风病后后遗症气虚血瘀证的疗效明显优于首创方，药物组成：黄芪45g，当归9g，桃仁6g，红花6g，地龙

9g, 穿山甲 9g, 川牛膝 10g, 远志 6g, 建菖蒲 6g, 炙甘草 5g。在原方补气活血基础上遵王氏之意重用黄芪配炙甘草大补元气, 气旺则血行; 穿山甲性善走窜, 强于搜风通络, 故利痹通窍之功甚著; 牛膝性善下走, 走而能补, 而复究病源之本; 辅之以远志、建菖蒲化痰、醒神、通脑窍, 又能交通心肾, 用于治疗脑血管意外后遗症属气虚血瘀证者有显著效果。彭长文还遵循异病同治的法则, 采用本自拟方治疗颈椎病气虚血瘀证, 疗效奇佳。

彭长文非常珍惜人与人之间的感情, 感谢党恩, 感谢关爱、帮助、扶持他成长的领导、同事和周围的人, 感谢广大病友及家属对他的支持和信任, 因为这些都助长和成就了他的人生与梦想, 他常怀一颗感恩之心, 用心回报! 他来自偏远农村, 深知乡下病患的难处, 用人文的态度去对待每一个患者, 用高尚的医德去感动每一个家庭, 用精湛的医术去应诊每一个病人, 用神奇的双手去驱散久缠不愈的病魔, 让成千上万的病人重新找回健康人生, 这正是他仁爱慈心最大的心愿, 也是他崇高医术医德的具体写照。曾有患尿毒症十多年的娄底区杨老师, 多次辗转省城各大医院, 积蓄耗尽, 终因病情危重被医院劝说回家料理后事。回家后慕名求治于彭长文, 经采用纯中药并守方加减治疗 3 个月, 其病神奇般的痊愈并重返讲台, 他逢人便说“我的第二次生命是彭长文医师给的”。彭长文有近 20 次赴新化、涟源、娄底等贫困山区义诊, 还利用业余时间在家里做免费“家庭诊所”。彭长文近期经常提起: “我已是年过花甲的人了, 在自己有生之年, 应该争分夺秒给父老乡亲多做点好事”。

三、精心育人, 甘为人梯

彭长文在中医临床与科研方面取得的成就有目共睹, 在教学育人方面也成就非凡。其曾在娄底市卫生学校教授有关中医课程, 历年来所带教的进修、实习学生不计其数, 有不少人已功成名就。在带教过程中, 他从医术、医德、为人等方面倾囊相授。他常常借用伟人斯大林“只有伟大的目标, 才能产生伟大的毅力”的话题来启发下一代: “你们已经进入社会, 首先要有争当人民好医师的目标。要实现这个目标, 首先要树立良好的医德, 要有全心全意为人民服务的思想, 不能有半点私心杂念; 再就是要磨炼一手过硬的本领, 必须苦干加拼命, 使技术精益求精; 三是要多读书, 读好书, 培养自己刻苦学习、勤奋钻研的习惯。我衷心祝愿你们奋发努力, 比学赶帮, 只有‘青出于蓝而胜于蓝’才能更好地推动中医药事业向前发展, 才能更好地为人民服好务, 这是我最大的欣慰, 也是我最大的愿望。”

刚要退休的彭长文被推选为娄底市科协常务理事兼医药卫生专家, 并承担全市各大单位有关中医老年保健知识的讲授。曾撰文“中医老年养生保健

与饮食营养”，先后在市直机关、市职业技术学院及市国税局等单位进行健康知识讲座，得到一致好评。

彭长文为人谦恭，朴实和善，医德高尚，医术精明，一心效力家乡人民，至今仍在为其所在医院的建设、为中医事业的发展继续贡献余热！