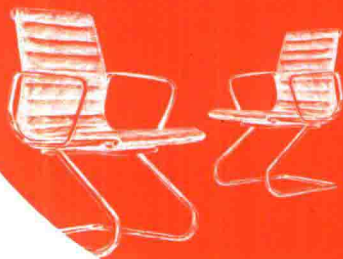


专家与您
面对面

耳鸣耳聋

主编 王建国



怎么防？怎么治？

全面了解耳鸣耳聋

正确面对耳鸣耳聋的“防”与“治”

科技出版社



专家与您面对面

耳鸣耳聋

主编 / 王建国

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鸣耳聋 / 王建国主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7454-3

I. ①耳… II. ①王… III. ①耳鸣-防治②耳聋-防治 IV. ①R764.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 093998 号

专家与您面对面——耳鸣耳聋

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 4 $1/2$

字数 71 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7454-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

耳鸣耳聋怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于耳鸣耳聋您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解耳鸣耳聋的基础上，能正确应对耳鸣耳聋的“防”与“治”。本书适合耳鸣耳聋患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石
谢素萍 熊 露 魏保生



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

你的耳朵有功能障碍吗 / 2

什么是耳鸣 / 5

耳鸣可以分为四类 / 7

神经性耳鸣的发病原因 / 10

不良生活习惯容易导致耳鸣 / 12

耳鸣最终的“归宿”会是耳聋吗 / 13

什么是耳聋 / 14

何谓噪音性耳聋 / 15

何谓突发性耳聋 / 16

何谓药物中毒性耳聋 / 17

何谓感音性耳聋 / 18

何谓神经性耳聋 / 18

何谓传音性耳聋 / 19

妊娠早期母亲患病及用药对胎儿听力有何影响 / 20

氨基糖苷类抗生素致耳聋因素 / 21

除氨基糖苷类抗生素外，还有哪些药物可引起耳聋 / 25

哪些人易发生创伤性耳聋 / 27

何谓梅尼埃病 / 28

经行耳鸣耳聋是如何发生的 / 29

老年人为何多发耳聋 / 30

耳聋的原因及防治 / 31



感音性耳聋的产生原因 / 36

传导性耳聋的病因 / 37

耳聋对人哪些方面有影响 / 38

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

听神经瘤的临床表现 / 42

梅尼埃病的主要临床表现 / 43

哪些全身性疾病可引起耳聋 / 44

噪音性耳聋的临床表现 / 45

突发性耳聋的临床表现、检查及诊断依据 / 47

药物性耳聋的症状有哪些表现 / 48

中毒性耳聋患者的临床表现 / 49

耳鸣是哪些疾病的早期信号 / 50

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

突发性耳聋应如何与梅尼埃病和听神经瘤进行鉴别 / 54

何谓平衡功能检查法 / 55

何谓冷热试验和旋转试验 / 56

怎样进行自发性眼震检查 / 58

何谓脑干诱发电位测听法 / 60

何谓声阻抗测听法 / 62

何谓纯音听阈测试法 / 64

怎样根据纯音听阈图分析耳聋的性质和程度 / 66



- 怎样使用音叉检查听力 / 67
- 听神经瘤可疑者需做哪些检查可以确诊 / 69
- 何谓语言检查法 / 71
- 临床上听力检查方法 / 73
- 临床上常用的耳部影像学检查法 / 75
- 当小儿听力下降时, 应如何选择听力检查 / 76
- 咽鼓管吹张时怎样进行听诊诊断 / 77
- 怎样用咽鼓管吹张法检查咽鼓管的功能 / 77
- 使用咽鼓管吹张法时的注意事项及禁忌证 / 80
- 鼓膜检查时应注意些什么 / 80
- 临床上外耳道检查时常能发现什么病变 / 83
- 耳聋应该做哪些检查呢 / 84

第4章

治疗疾病

——合理用药很重要, 综合治疗效果好

- 耳疾用药内外有别 / 88
- 你知道如何缓解耳鸣吗 / 91
- 耳鸣的治疗方法 / 92
- 传导性耳聋的治疗方法 / 94
- 老年性耳聋的预防和治疗 / 96
- 儿童或婴幼儿应用其他霉素应如何预防耳中毒 / 99
- 经行耳鸣、耳聋的简易疗法 / 101
- 突发性耳聋的治疗应如何进行 / 103
- 听神经瘤应如何治疗 / 107
- 梅尼埃病的主要治疗方法 / 108



第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

如何正确掌握耳滴药法 / 114

助听器分哪些类型 / 115

长期戴助听器会加重老年性耳聋吗 / 115

突发性耳聋的预后如何 / 117

氨基糖苷类抗生素应用注意事项 / 117

如何检查外耳道及鼓膜 / 118

老年人耳鸣如何自我治疗 / 121

日常预防突发性耳鸣法则 / 122

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

治疗神经性耳鸣的偏方有哪些 / 126

猪肾煮汤治耳鸣效果好 / 126

能缓解耳鸣的按摩方法 / 127

每日做叩齿练习可预防耳鸣 / 128

耳鸣可多吃含铁锌食物 / 129

发作期的梅尼埃病患者在饮食和工作方面应注意哪些 / 131

如何用饮食疗法调治老年性耳聋 / 132

如何食疗肾虚耳鸣 / 133



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





现在的助听器都采用高科技，比过去的产品更漂亮、更小巧，效果也更好。助听器主要有三种：耳背式、耳内式和耳道式，每种都各有其优缺点。耳道式最小、最不显眼，但正因为其尺寸有限，内置电路就少，功能也不如其他两种多。它不能有选择性地放大声音，而只能把所有声音都同量放大。

助听器的效果取决于几个关键因素。首先，医生必须为患者指定正确类型的助听器。配戴者也必须恰当使用助听器，并向医生清楚说明自己的需求。同样重要的是，使用者对助听器效果的期望值必须符合实际。

耳痛的时候，耳朵似乎突然比一切都重要。疼痛让人无法思考，所有的精力都集中到痛觉上，让人一心只想结束这种痛苦。

耳痛可能由耳咽管（连接鼻后腔和中耳的细管）堵塞引起。中耳的内膜会不断吸收中耳里的空气，但只要耳咽管保持通畅，就能在吞咽的过程中补给空气，因此中耳里的空气永远不会耗尽。这样一来，鼓膜两边的气压也能保持平衡。而当耳咽管堵塞时，中耳里的气压就失去平衡。中耳里已有的空气被吸收，又没有新空气进入，便出现了真空状态，将鼓膜向内吸入，从而使鼓膜因紧绷而产生疼痛。

乘坐飞机的人尤其容易出现这种耳痛，特别是当他们感冒或鼻塞时。如果耳咽管堵塞，则飞机起降时中耳里的气压无法与外界平衡。



耳痛的另一大诱因是耳朵感染。中耳炎在儿童身上极为常见。当感冒或喉咙痛带来的细菌或病毒进入耳咽管时，就会引发这种感染。感染则会导致鼓膜肿胀发炎。

未经治疗的耳朵感染可能导致永久性听力损失。此外，耳痛有时则表明身体的其他部位有问题，因此这时找医生检查非常重要。严重头昏或眩晕（感到屋子在旋转）非常可怕，这会让人担心是不是患上了其他严重的疾病。如果出现这种情况，应立即就医。病因有可能是内耳炎——迷路感染，迷路是内耳中一组充满液体的腔室，它控制着人体平衡。尽管眩晕会让您行动极其困难，但感染本身并不危险，最主要的治疗方法就是卧床休息。医生也会开药诊治您的头晕，以及可能出现的恶心和呕吐症状。多数情况下，症状会在一到三周内消失。若眩晕反复发作，则应找医生检查，他们能找出一些其他的原发病因。

每个人都会偶尔感到耳朵里在鸣响，但如果这种情况没完没了，就会让人发疯。这种耳内鸣响的感觉在医学上称作耳鸣，它是由内耳里微小的毛细胞受损所引起。毛细胞能接收声振动，并将电冲动通过听觉神经传到脑部。耳鸣时，毛细胞会持续不停地“工作”，让脑部以为声振动在无休止地进入耳朵。

可能导致耳鸣的原因包括：听觉损伤（强噪音）、耳垢、感染、



拍岸涛声、铃声等，与听幻觉有明显区别。需要注意的是耳鸣本身不是一个疾病，也不是一个单独存在的症状，它是某些疾病的一种症状。

任何年龄均可患病，但老年患病率较高。美国一组资料报告55 ~ 64岁患病率为9%，65 ~ 74岁为11%，女性多于男性。许多患耳鸣的人听力正常，而另有一些老年人常伴有重度耳聋。

一般将耳鸣分为中枢性耳鸣和周围性耳鸣两大类。病理生理基础为：听神经感觉异常；自主神经平衡失调致血管痉挛；鼓室神经丛受到刺激；鼓索神经高度敏感；耳蜗部末梢血流淤滞；柯蒂器官细胞内积水，致使毛细胞与盖膜相接，压力作用引起神经细胞受刺激；中耳肌肉紧张度增加或中耳积液。

耳鸣伴神经性耳聋的原因有老年性耳聋、听神经损伤、梅尼埃病、头部外伤、高脂蛋白血症、糖尿病伴耳蜗血块硬化，耳鸣亦可为听神经瘤的首发症状。耳鸣伴传导性耳聋的原因见于慢性中耳炎、鼓室形成术及乳突根治术后、外耳道耵聍栓塞和耳硬化症等。

有耳鸣的老年人要到医院进行有关检查，确实弄清引起耳鸣的器质性疾病，一时查不到病因者，应定期复查，以免延误重要疾病的早期诊断。

对于原因明确的耳鸣，主要是治疗原发疾病，如耳硬化症有