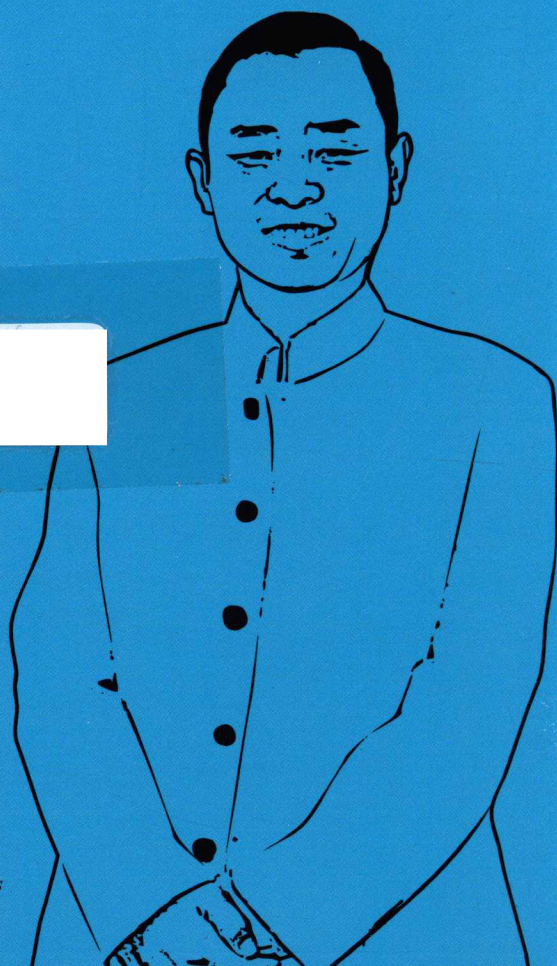


微国学系列

高贵的安宁

說佛說道說禪

张建云 著



首都经济贸易大学出版社
Capital University of Economics and Business Press

微国学系列

說佛說道說禪

张建云 著

高貴的安寧

劉士來題



首都经济贸易大学出版社
Capital University of Economics and Business Press

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

高贵的安宁：说儒 说道 说禅/张建云著. —北京：
首都经济贸易大学出版社，2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5638 - 2457 - 1

I. ①高… II. ①张… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 290569 号

高贵的安宁——说儒 说道 说禅

张建云 著

出版发行 首都经济贸易大学出版社

地 址 北京市朝阳区红庙 (邮编 100026)

电 话 (010) 65976483 65065761 65071505 (传真)

网 址 [http: //www. sjmcb. com](http://www.sjmcb.com)

E - mail [publish@cueb. edu. cn](mailto:publish@cueb.edu.cn)

经 销 全国新华书店

照 排 首都经济贸易大学出版社激光照排服务部

印 刷 北京市泰锐印刷有限责任公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 391 千字

印 张 21. 5

版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5638 - 2457 - 1/I · 44

定 价 39. 00 元

图书印装若有质量问题，本社负责调换

版权所有 侵权必究

序

就说三件事

张建云

儒，是动
无时不前进
道，是静
无时不清虚
禅，是空
无时不存在

于存在的空间清虚前行
可停，可走
能退，能进
也匆，也闲

是高贵

一颗心
一个愿
一缕情
一片天

即安宁

说儒，说道，说禅
说你，说我，说他

目 录

说 儒

- 大学之道 / 3
- 别让砂锅无豆腐 / 6
- 心里发虚的中国人 / 8
- 和尚，回归红尘吧 / 11
- 沈阳，侵占了我的思维 / 15
- 咱，不乞讨行吗 / 19
- 我期待 / 22
- 谁是谁的谁 / 25
- 监狱，监禁了谁 / 28
- 和留美中国女孩吃早餐 / 30
- 我也喜欢 / 33
- 我也需要 / 35
- 别说我多事 / 38
- 黑社会黑了谁 / 41
- 说鬼 / 45
- 中国，富强 / 48
- 两块镜子 / 51
- 能安者，当长寿 / 54
- 投之以鸡翅，报之以啤酒 / 57

- 说李华均之闲章 / 60
- 生活的近路 / 63
- 再说一声，节日快乐 / 66
- 裤子缘何往下掉 / 69
- 宁静和悦七里海 / 72
- 与你一起 / 74
- 反腐，不是一个人的事
——读霍林楠反腐小说《米脂的婆姨绥德汉》 / 77
- 人情，是王八蛋 / 82
- 孙悟空的紧箍咒 / 86
- 酒，是让人喝的 / 89
- 不只是任性 / 92
- 此题无解 / 94
- 我，是谁爸爸 / 97
- 除了赚钱，你还能做什么 / 100
- 饭是饭，局是局 / 103
- 美丽的责任 / 105
- 春晚，结束了 / 108
- 谁在利用诚信 / 111
- 我，不玩手机了 / 114
- 看来，只能这样了 / 117
- 有爱心不烦 / 120
- 好像不是歌手的事 / 122
- 管着与惯着 / 124
- 您温故，我知新 / 126
- 是你鼓励了我 / 128
- 也谈善恶 / 130

侥幸的心，投机的手 / 133

人问，我说 / 136

您“顶层设计”了吗 / 139

说道

北京一日游 / 143

女人与作品 / 146

如善 / 149

女人凶猛 / 152

好好地活 / 155

一个高贵，两种卑鄙 / 157

心里，有爱吗 / 159

俞伯牙可交吗 / 163

中国人，你急什么 / 166

爱在天涯 / 170

我，逛街了 / 173

玩微信，别害人 / 176

妈，节日快乐 / 179

生意人也是人 / 182

说随便 / 185

家长的家长会 / 188

说“好色” / 191

莫等待 / 194

自杀，是传染的 / 197

雕塑呀，雕塑 / 201

一件小事，三种情怀 / 204

你的柔情我有点不懂 / 206
叫我如何不想他 / 209
把他们拉下地狱 / 211
张悬，是个孩子 / 214
己所欲，施于人 / 216
假亦真来真亦假 / 219
贪官是人 / 222
六一，你“儿童”了吗 / 225
我等着你，郭德纲 / 228
别跟我谈抑郁 / 231
那一碗神粥 / 234
孩子大了 / 237
小心迷失 / 240
心中的标签 / 243
是聪明，是傻 / 245
情定元宵节 / 248
放松 / 252

说禅

佛珠，诱惑了谁 / 257
人，茶，生活 / 260
我是谁 / 263
恋 / 267
心，不变 / 269
致 309 位马航失联者家属 / 272
没有忧虑的步伐 / 275

这是爱 / 278
说情绪 / 281
小说喝酒 / 286
可以不喧嚣 / 289
你争，还是不争 / 292
刘姨的麻雀 / 296
说化妆 / 299
人鬼情未了 / 301
芭比和尚 / 304
我对女人动了心 / 308
做个明亮的人 / 310
送给新年的旧人们 / 312
卑贱分别心 / 315
一生得失总是零 / 318
您，信佛吗 / 321
从你的瓶子里走出来 / 323
由它而去 / 326
做一个好的自己 / 328
好色之心 / 330
走出迷失 / 332

說
儒

大学之道

小时候，妈在衣服上绣了八个字：好好学习，天天向上。

有大人便笑，“天天向上”，能“上”到哪里？

长大后明白，人不能“天天向上”，不然就会上到天上。到了天上有两种结果：一是高处不胜寒；二是成仙，不是人。人若不是人，就不把别人当人。

前者被孤立，后者太孤傲。哪个都不幸福。

人要知止。

知止，是明确目标，理清纷扰，对自己的原则立场有清醒的了解。于是，便知道何时行、何时停。走走停停才是人生。多豪华的车子出发时都有目的地，多好的动力都须配刹车。

昨日见到几年没见的同学。

病了，大病。

走路画圈，言语迟缓，面容苍老。四十几岁的人苍老成 60 岁的样子。看着心痛，痛定思痛。他本极具优势，个高，人帅，家富裕，工作好。二十几岁便被全局表彰，成为后备干部。身居要职，经常有人求他办事。便轻狂，便仗义。特能喝酒。喝完酒打牌，打牌就熬夜，熬夜后又喝酒。

他说这回明白了。人不能狂，谁狂谁亡。老天爷手下留情，没把命给收走。这回戒酒、戒烟、戒赌、戒熬夜！

有人说自律难，尤其是戒。看来是没拿命换。不戒就死，谁还不戒？

人要有定。

有定，就是站稳立场、坚定不移。表现在拒绝诱惑。被诱惑征服的人无非是想多收获、多快乐、多尽兴。但，一般都多支出、多痛苦、多扫兴。

很多失败都建立在成功上，很多病痛都建立在快乐上，很多丧命都建立在玩命上。

人要能静。

能静，是心性纯正、心不妄动。《清静经》云：“人能常清静，天地悉皆归。”

朋友经营企业，年销售额十几个亿。政府有时候紧张，也从他公司借钱。那日到他单位，他派人在高速路口接我。打电话是个女孩，对我没称谓、没问候、没礼貌，直接说：“你在那等，别动！”来接的是个小伙子，车子打着双闪，人没下车，从车窗里打个手势，我便尾随其后。朋友办公楼很气派，里外装修豪华。去趟厕所。还没进去便闻到呛鼻子的味道。便盆、洗手盆都是污垢，小便池内有很多烟头。

朋友说太忙，每天在酒桌、谈判桌、官场、生意场搞关系、拓人脉、展项目。我却担心，这样的员工素养，这样的企业管理，到底能走多远？

我劝他静一些。

他问如何静？

我说，先静心，再对社会恭敬，然后把厕所打扫干净。

人要能安。

安，是身心安详，从容有度。

安，“宀”本指房屋，指后院、后方；“女”指妇孺、家眷。“宀”与“女”联合起来表示家属有住所，有稳定住处，不必跟随男人们流浪。意为：后院平静，后方稳定。

古代男人们外出服徭役或征战，心里放不下妻儿。若妻儿跟着队伍走，多有不便甚至危险，这会让男人们心里“不安”。若家属能有和平环境和平静生活，男人们就“安心”了。

如今一些男人还不如过去征战的士兵。那时间男人对家有思念。如今的一些人，连对家的牵挂都少了。妻、儿、父、母没时间照料，没时间关怀。给钱、给物，就是没有爱。没有爱，如同没有心。没有心还行走于社会，就是行尸走肉。这人，活什么劲？！

人要能虑。

虑，是思考，深刻思考，驱除偏见，思虑周详，或者殚精竭虑。要未雨绸缪，不能临渴掘井。既要战战兢兢、如履薄冰，还要功崇惟志、业广推勤。

没了格局，没了危机，没了思想，便有了失败。

比尔·盖茨一直在紧迫的思虑中，他说：“微软离破产永远只有18个月。”任正非痛苦且清醒意识到：“华为的危机，以及萎缩、破产是一定会来到的。”柳传志坦言：“你一打盹，对手的机会就来了。”

人要能得。

得，是合理选择，心安理得。是那种看得远、看得开、看得透、看得淡，不贪欲、不躁动、不居功、不自傲的那种得。

得到，便是得道，也是德道。这就是道德。道德是人生大道。道，是人对世界本原的看法；德，则是人的处世标准。得，乃德也。

人不要总前进，不能总向上。不然，有可能会退到最后，落到最低。

人要知止。

“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”这是人生自小处积累的大学问，是大学之道。

别让砂锅无豆腐

婚前，是男人记住七夕和情人节的。婚后，是女人督促男人记住七夕和情人节的。婚前男人记住，是想和女孩结婚；婚后女人督促男人记住，是告诉男人“你已经结婚了”。

妻子说出去吃个饭，我甚至有些奇怪，仔细一想，是七夕到了。放下笔墨，在餐厅前、运河边的秋千上照相，女儿提醒我与妻子坐近一些，把手搭在她肩上。触动了前方一对年轻情侣，女孩羡慕地说：“我也想给您照个相可以吗？”妻子也羡慕地说：“照吧，照吧。”

女孩羡慕眼前中年夫妻已成正果，还颇具浪漫。妻子羡慕女孩靓丽温柔，且爱心满满。女孩和男孩也要结婚的，到时也会羡慕别人和被别人羡慕。

这家餐厅安静，经营红酒、咖啡和西餐。我问服务生，有砂锅豆腐吗？服务生摇头。

与妻子结婚前很落魄，只请得起她吃路边烧烤，每次都是5元一份的砂锅豆腐。婚后，便如砂锅豆腐一般，文火慢炖，反而把家里日子过得清新又优雅了。在爱情面前，女人不怕穷，就怕男人没心、花心，若没心加花心，女人便穷途末路、节外生枝了。

当然也有女人不愿意吃砂锅豆腐，把男人当鱼、当肉。便人为刀

俎，我为鱼肉。女人如刀，刀刀见血。以为男人是她小鲜肉，使劲切，用力割。岂知，男人出血，女人出肉，落得血肉模糊。

服务生说您可以到隔壁吃砂锅豆腐，有烧烤，且打折。于是，离开爱情的幽静，到婚姻的嘈杂。烧烤处很乱，但菜做得好吃。乱就乱，与妻子使劲说话。但我知道，那对幽静情侣，定是爱意缠绵盼长久，此时无声胜有声。

爱情，恋的是环境。婚姻，吃的是味道。聪明的情侣在环境中吃出味道，智慧的夫妻于味道中塑造环境。只注重环境，很可能爱情没结果；只追求味道，婚姻估计失浪漫。

鱼对水说：“你看不见我的眼泪，因为我在海里。”水对鱼说：“我能感觉到你的眼泪，因为你在我心中。”婚姻说：“你们都在我锅里，来，孩子们，吃鱼。”

把鱼做得好吃也是浪漫，让年轻变老同样是生活。爱情，停留在幽静中渴望繁华；婚姻，浸润在繁华中体味幽静。若，婚姻等于爱情；则，繁华等于幽静。

世间，不是有多少爱情便有多少婚姻，但一定有多少婚姻就有多少爱情。关键在于，忙碌的日子，是否还记得曾经的淡泊；彼此的争吵，是否还知道以前的恩爱；奢华的婚姻，是否还吃得起砂锅豆腐。每个人都有一个砂锅，您锅中的豆腐还在吗？

莫使金樽空对月，别让砂锅无豆腐。

心里发虚的中国人

厦门人雕一大牛塑像摆在广场，牛身下是一只即将被压扁的可怜的熊。此“牛压熊”雕塑引股民烧香拜“牛市”。

那些坐了几圈过山车的股民，天上地下一番折腾，被一个没有温度的“牛”给镇住了。中国股民确有些孱弱，不好把握大盘，开始抽签问道。

若说股民求“牛”是为了手里的几个钱，那济南大明湖景区，很多游客将荷叶当成了“许愿花”，纷纷拿出硬币投向即将盛开的王莲叶片，硕大的叶子被砸成密密麻麻的筛子眼儿。

很多游客不单有佛就拜，竟连池子里的荷叶也不放过，麻烦绿叶保佑自己健康长寿、两情久长、儿女高中、事业成功、高官得坐，当然也不乏有人求得一己平安，让中纪委的巡视组到别的地方明察秋毫吧。

厦门的“牛”与济南的“莲”都被人当成图腾来崇拜了。一南一北之中国，有多少人望穿秋水想成功，一心求佛多护佑。

烧香求佛成为中国百姓不可或缺的一部分。于是，少林寺才有胆量上市，五台山正月初一的头炷香能卖到几十万。因为人们信，宁可信其有，也不信其无。相信花钱能办事、破财可免灾。