

计划生育优生优育技术规范丛书

出生缺陷干预300问

CHUSHENG QUEXIAN GANYU 300 WEN

主 编 宋 波 吴小军 朱丽娜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

计划生育优生优育技术规范丛书

出生缺陷干预300问

CHUSHENG QUEXIAN GANYU 300 WEN

主 编 宋 波 吴小军 朱丽娜

审 校 何玺玉 封志纯 武进赞

编 者 常 青 白 云 杨志玲

黄柳明 周辉霞 周更须



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

出生缺陷干预300问/宋波, 吴小军, 朱丽娜主编. —北京:
人民军医出版社, 2014.10
(计划生育优生优育技术规范丛书)
ISBN 978-7-5091-7898-0

I. ①出… II. ①宋…②吴…③朱… III. ①先天性畸形—新
生儿疾病—预防 (卫生)—问题解答 IV. ①R726.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第228539号

策划编辑: 纳 琨 丁 震 文字编辑: 王红健

责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8610

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 5.5 字数: 66千字

版、印次: 2014年10月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 8.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

计划生育优生优育技术规范丛书

编委会

主任委员 任国荃

副主任委员 周先志

编委 (以姓氏笔画为序)

王养民 王蔼明 尹格平

石青龙 卢彦平 成胜权

关婷 孙树汉 闫素文

李力 李文 李文平

宋波 何玺玉 辛晓燕

姚兵 封志纯 胡海翔

高志英 倪景武 黄慧娟

蒋瑾瑾

主编 封志纯 石青龙

副主编 (以姓氏笔画为序)

成胜权 孙树汉 闫素文

宋波 何玺玉 高志英

黄慧娟

学术顾问 李亚里 张国成 姚元庆

孙颖浩

前 言

实行计划生育是我国的一项基本国策，做好计划生育优生优育技术服务工作是落实基本国策的重要内容。为进一步提高军队计划生育优生优育技术服务水平，规范临床诊治，不断满足广大官兵和育龄群众日益增长的服务需求，全军计划生育领导小组办公室委托全军计划生育优生优育专业委员会，组织军队有关专家研究编著了《计划生育优生优育技术规范丛书》。该套丛书包括《不孕不育诊治技术规范》《产前筛查和产前诊断技术规范》《避孕节育技术规范》《围产医学技术规范》。同时，为了配合全军组织开展的军队出生缺陷干预救助工程，编委会又专门研究编写了《出生缺陷干预 300 问》，以帮助广大官兵及家属了解掌握出生缺陷防治相关知识。

《出生缺陷干预 300 问》采取问答形式，对出生缺陷基本常识、可能诱发因素及孕前、

产前、产后三级预防干预措施等相关问题进行了系统阐述。

该手册构思合理、内容新颖、科学实用、指导性强。因编写时间仓促，内容涉及面较宽，书中的不足之处，真诚希望读者提出宝贵意见。

编 者

2014 年 6 月

目 录

第一部分 出生缺陷的概念及 相关知识

一、出生缺陷的概念·····	1
1. 什么是出生缺陷? ·····	1
2. 出生缺陷可预防吗? ·····	2
3. 出生缺陷有哪些分类? ·····	2
4. 目前全世界出生缺陷的状况如何? ···	3
5. 为什么要预防出生缺陷? ·····	4
6. 国际社会如何应对出生缺陷问题? ···	4
7. 出生缺陷的发生一般与哪些因素 有关? ·····	5
8. 目前我国出生缺陷的发病率是多少? ···	5
9. 我国的出生缺陷发生率是否存在 地区差异? ·····	6
10. 预防出生缺陷宣传倡导的主要内 容是什么? ·····	7



11. 出生缺陷与职业是否有关系?	7
二、出生缺陷相关基础知识.....	8
1. 什么是遗传?	8
2. 什么是变异?	8
3. 什么是染色体? 染色体有什么作用? ...	8
4. 染色体怎样分类?	8
5. 什么是受精卵的性别决定?	9
6. 什么是基因?	10
7. 基因怎样分类?	10
8. 什么是基因突变?	11
9. 基因突变怎样分类?	11
10. 什么是遗传病?	12
11. 遗传病一般怎样分类?	12
12. 遗传病和先天性疾病有什么差异?	13
13. 目前能够提供专项检查的遗传 性疾病有哪些?	13
14. 为什么说受精后的前8周是胚胎 敏感期?	14
15. 胎儿阶段的发育有什么特征? ...	15
三、致畸原与出生缺陷.....	16
1. 什么是致畸原?	16
2. 环境致畸因子包括哪些方面?	16

3. 与出生缺陷可能相关的高危环境因素有哪些?	16
4. 如何减少或消除与出生缺陷可能相关的高危环境因素?	17
5. 什么是胚胎毒性?	17
6. 什么是母体毒性?	17
7. 什么是生长与生长迟缓?	18
8. 什么是发育与发育迟缓?	18
9. 影响胚胎发育的环境有哪些方面?	18
10. 孕妇及胚胎对致畸因子的敏感性有差异吗?	19
11. 致畸因子有特定的作用时间吗?	19
12. 致畸因子的损伤与剂量有关吗?	19
13. 电离辐射如何影响胚胎发育? ...	19
14. 放射线对胎儿的影响有哪些? ...	20
15. 怀孕时用电脑会对胎儿产生影响吗?	21
16. 噪声大会引起出生缺陷吗?	21
17. 烟草会影响孕妇健康和胎儿发育吗?	21
18. 酗酒会影响胎儿发育吗?	22
19. 海洛因会影响胎儿发育吗?	22
20. 含咖啡因饮料会影响胎儿发育吗?	23

- 21. 怀孕时是否能使用电热毯? 23
- 22. 怀孕后洗桑拿浴会影响胎儿吗? 23
- 23. 怀孕后可以使用手机吗? 24
- 24. 孕妇家中是否适合养花? 24
- 25. 微波辐射和噪声对人类有致畸作用吗? 25

四、药物与出生缺陷..... 25

- 1. 药物对胎儿会产生不良影响吗? ... 25
- 2. 哪些抗生素类药物有致畸作用? ... 26
- 3. 哪些抗癫痫药有致畸作用? 26
- 4. 性激素类药物有致畸作用吗? 27
- 5. 停用避孕药后多长时间怀孕较好? 27
- 6. 抗肿瘤类药物有致畸作用吗? 28
- 7. 口服抗凝药有致畸作用吗? 28
- 8. 抗甲状腺类药物有致畸作用吗? ... 28
- 9. 阿司匹林有致畸、致突变作用吗? 29
- 10. 苯丙胺有致畸作用吗? 29

五、重金属、农药与出生缺陷..... 30

- 1. 铅有致畸作用吗? 30
- 2. 汞及其化合物有致畸作用吗? 30
- 3. 镉有致畸作用吗? 31
- 4. 砷有致畸作用吗? 31

5. 硒有致畸作用吗?	32
6. 苯有致畸作用吗?	32
7. 农药有诱发突变作用吗?	32
六、感染与出生缺陷	33
1. 常见的致畸病毒有哪些?	33
2. 巨细胞病毒有哪些致畸作用?	33
3. 如何预防巨细胞病毒感染?	34
4. 单纯疱疹病毒Ⅱ型感染与先天畸形 有关吗?	35
5. 患风疹也会使孩子发生出生缺陷吗?	35
6. 弓形虫病感染与先天畸形有关吗?	36
7. 孕妇患梅毒会造成出生缺陷吗? ...	37
8. 孕妇患乙型肝炎会导致出生缺陷吗?	38
9. 孕妇患艾滋病对孩子有影响吗? ...	38
10. 孕妇患“真菌性阴道炎”对胎儿 有影响吗?	39
11. 孕期感染支原体性阴道炎对胎儿 有何影响?	39
12. 孕期感染沙眼衣原体对胎儿有何 影响?	39
13. 孕期感染尖锐湿疣对胎儿有影 响吗?	40



14. 女性患淋病能否怀孕?	40
15. 结核病能否生育?	40
16. 女性患乙型肝炎可以妊娠吗? ...	41
17. 脊髓灰质炎女性病人能否妊娠?	41
18. 女性小时候曾患流行性乙型脑炎, 是否影响妊娠?	41
19. 儿时曾患流行性腮腺炎会引起 出生缺陷吗?	42
20. 女性曾患过“非典”型肺炎可 否怀孕?	42
21. 孕妇可以养宠物吗?	43
22. 怀孕时患流感会使孩子发生出生 缺陷吗?	43
七、遗传咨询、筛查与出生缺陷	44
1. 什么是筛查?	44
2. 什么是遗传筛查?	44
3. 什么是遗传咨询?	45
4. 遗传咨询主要包括哪些问题?	45
5. 哪些人应该去做遗传咨询?	46
6. 什么时间做遗传咨询比较好?	46
7. 遗传咨询一般有哪些步骤?	46
8. 哪些遗传性疾病不宜生育?	47

9. 遗传病产前诊断的最佳时机是何时?	48
八、常见先天性疾病与出生缺陷	48
1. 目前我国出生缺陷发生率较高的 前5位疾病是什么?	48
2. 什么是先天性手畸形?	48
3. 什么是多趾症?	49
4. 什么是唇腭裂?	49
5. 什么是神经管缺陷畸形?	50
6. 什么是染色体畸变综合征?	51
7. 常见的常染色体三体综合征有哪些?	51
8. 什么是21-三体综合征?	52
9. 什么是18-三体综合征?	52
10. 什么是13-三体综合征?	53
11. 什么是遗传代谢病?	53
12. 什么是蛋白质代谢缺陷?	54
13. 什么是苯丙酮尿症?	54
14. 孩子出生后诊断为苯丙酮尿症, 可以治疗吗?	55
15. 我国目前能提供专项检查的遗传 性疾病有哪些?	55

第二部分 孕（婚）前预防出生缺陷 的相关知识

- 一、出生缺陷的高危人群分类..... 57
 - 1. 近亲结婚夫妻的孩子容易发生出生缺陷吗？ 57
 - 2. 为什么近亲结婚的夫妻生出的孩子容易发生出生缺陷？ 57
 - 3. 男女的最佳生育年龄是多少？ 58
 - 4. 为什么妇女超过35岁生育容易发生出生缺陷？ 58
 - 5. 曾经生育过遗传缺陷患儿的夫妇再生育时是否一定会再次出现遗传缺陷患儿？ 58
 - 6. 哪些人是出生缺陷高危人群？ 59
- 二、与出生缺陷有关的妇科相关问题..... 59
 - 1. 避孕药的种类有哪些？ 59
 - 2. 口服紧急避孕药后仍怀孕了，可否继续？ 60
 - 3. 人工流产术后多长时间怀孕比较合适？ 60
 - 4. 子宫肌瘤是否影响生育？ 60

5. 阴道炎患者能正常怀孕吗?	61
6. 体检发现双子宫畸形, 能怀孕吗?	61
7. “宫颈糜烂”会引起出生缺陷吗?	61
8. 月经紊乱会引起出生缺陷吗?	61
9. 宫颈囊肿能怀孕吗?	62
10. 宫颈癌能怀孕吗?	62
三、营养物质缺乏导致的出生缺陷相关问题	62
1. 怀孕期间营养缺乏会导致出生缺陷吗?	62
2. 怀孕期间重点应补哪些防止出生缺陷的营养物质?	62
3. 孕妇贫血分哪些类型?	63
4. 孕妇贫血有哪些危害?	63
5. 孕妇缺铁对胎儿有什么影响?	63
6. 哪些食物是铁的最好来源?	64
7. 孕妇缺钙对胎儿有什么影响?	64
8. 哪些食物是钙的最好来源?	64
9. 怀孕的妇女碘缺乏会出现什么后果?	65
10. 如何补碘?	65
11. 如何补充叶酸等营养素?	65
12. 孕期不宜多吃的食物有哪些? ...	66
四、常见内分泌疾病与出生缺陷	66



1. 人体内分泌腺包括哪些?	66
2. 糖尿病患者能否怀孕?	67
3. 甲亢患者能否怀孕?	67
4. 甲减患者能否怀孕?	68
5. 巨人症能正常怀孕吗?	68
6. 肢端肥大症能正常怀孕吗?	68
7. 侏儒症能怀孕吗?	69
8. 肥胖症患者能正常怀孕吗?	69
9. 肾上腺皮质功能亢进症能怀孕吗?	70
10. 肾上腺皮质功能减退症能否正常 怀孕?	71
五、精神、神经疾病与出生缺陷	71
1. 癫痫病患者能否怀孕?	71
2. 患有“精神病”能否怀孕?	71
3. 感染性脑膜炎等中枢性疾病治愈后 能否妊娠?	72
4. 帕金森综合征能否怀孕?	72
5. 进行性肌营养不良能否妊娠?	73
六、常见心血管疾病与出生缺陷	73
1. 高血压患者能否怀孕?	73
2. 先天性心脏病患者能怀孕吗?	74
3. 风心病包括哪些种类? 可以怀孕吗?	74

4. 曾经患过心肌炎，能否正常怀孕？	74
5. 心律失常能怀孕吗？.....	75
6. 患有动脉瘤能怀孕吗？	75
七、呼吸系统疾病与出生缺陷.....	76
1. 支气管哮喘患者能否生育？	76
2. 慢性气管炎患者能正常怀孕吗？ ...	76
3. 曾经患过支气管扩张，能正常生 育吗？	77

第三部分 孕产期检查及孕期合并系统性疾病的相关问题

一、孕前检查.....	78
1. 怀孕前男性应做什么准备？	78
2. 怀孕前男性需要检查吗？	78
3. 怀孕前男性需要做些什么检查？ ...	79
4. 怀孕前女性应该如何准备？	79
5. 怀孕前女性需要做些什么检查？ ...	80
6. 孕前需要做宫颈癌筛查吗？	82
7. 哪些妇女怀孕前应进行HIV检测？	82
8. 怀孕前可以接种哪些疫苗？	83
9. 怀孕前哪些人需要做遗传疾病筛查？	83