

創造 生命的 奇迹

假如有来世

我会为自己设计一个完美的人生

但是人没有来世只有今生

所以我要加倍珍惜拥有的每一分每一秒

即使它有着永远也无法弥补的缺憾

我依然会用努力和坚强

来告诉世界

不要等时光逝去时再懊悔

只要从现在开始

相信自己

就一定能够创造出生命的奇迹

— 吕娟 吕营

银河出版社

B82
28

创造生命的奇迹

吕 娟 吕 莹

一对轮椅姐妹
与青年朋友畅谈人生的真谛

书 名：创造生命的奇迹
作 者：吕娟 吕营

出 版 社：银河出版社
地 址：香港铜锣湾邮政 31130 信箱
出版日期：2006 年 1 月 25 日
字 数：165 千字
印 数：10000 册
开 本：850 × 1168 大 32 开
印 张：8 印张
版 次：2006 年 1 月第一次印刷
排 版：吕氏电脑自排
国际统一书号：ISBN 962-475-453-5
定 价：20 元

序

吴林兴

“不是一番寒彻骨，那来梅花扑鼻香”。一份耕耘，一份收获。吕娟、吕营姐妹俩用青春热血和顽强毅力铸就的《创造生命的奇迹》一书将要付梓出版，手捧厚厚的初稿细心拜读，真叫人不敢相信，这是一对坐在轮椅上的姐妹所著。

《创造生命的奇迹》是吕娟吕营姐妹俩凭着重度残疾的身躯，写就的人生感悟。她俩忘却了病魔对肉体的痛苦摧残与折磨，以乐观开朗的心态，豁达的胸怀，用真情和诚心循循安慰受伤的心灵，谆谆开导迷惘的少男少女，劝慰身陷囹圄的迷途羔羊，拯救行将堕落的灵魂，解开心理郁闷幽冤的情结，激励青年人奋发向上奉献社会，感悟人生的真谛，真正创造了生命奇迹。我深深地为她俩的精神所感动和折服。

作者以犀利的目光，深刻的感悟，生花的妙笔，发现和创造了生活的真善美，展示了一幅幅宁静美丽的场境，让人身临其境。《蒲公英》、《一片蛙声》、《被雨淋湿的翅膀》无不展现了作者细腻的情感世界、善良的心地，平淡的美丽。她们开朗、豁达和洒脱的心态是追寻永恒快乐的源泉和动力，诚如作者所说：“拥有感恩的心情，再苦再累再痛再难都会快乐去承受。”“生活中的任何困苦和磨难都不可怕，只要心中有一个永远的春天。”“少一份怨恨，多一份宽容。”拥有如此的好心

态，自然地超越了自我，达到了忘我。能拥有这样的好心态好心情，复有何求呢？

在《创造生命的奇迹》一书的字里行间，充分表达了吕娟吕营姐妹俩对美好生活的神往，不弃不悔的青春追求。她们忍受了常人难以想象的肉体的痛苦煎熬、历尽艰辛磨难，凭借着坚定的意志，顽强的毅力，生命不息，拼搏不止。生动地展现了自强不息、坚韧不拔、百折不挠的精神风貌，微笑面对人生的种种磨难，淡泊和抛却一切功利欲念，以一颗沉静得如一泓碧水的平常心，在书桌前思考、学习、感悟和写作，任思想的清泉汨汨流淌；任激情的热流融化心灵的痛楚，赋予了文学永恒的美丽；用真情真切感受了人间的一切美丽，迸溅出思想的火花，创造了真情感人的永恒作品。我再一次被作者的顽强精神所感动所折服，一股敬佩的心情油然而生。

《创造生命的奇迹》的出版发行，相信定会给每一位残疾的读者最深刻的教育、鼓舞和激励，必将激发残疾人“自尊、自信、自强、自立”顽强拼搏乐观进取的精神；同时，对每一位健全读者必将产生强烈的心灵震撼，产生感叹感慨和思索，产生耐人寻味的深深启迪，乃至精神的升华。

最后，在《创造生命的奇迹》一书即将出版之际，我深深地祝福她们姐妹俩早日康复。同时，再接再厉，创作更多的文学艺术精品，以飨读者。

二〇〇六年一月八日

含泪的笑

——《创造生命的奇迹》代序

夏国贤

上世纪九十年代后期，一对轮椅上的姐妹以自强不息的毅力，向命运抗争，赢得了社会的尊重和关怀，这就是获得江阴市十大杰出青年称号的吕娟和吕营姐妹。作为道义上的支援，我曾为她们开办的书店题写了一块“姐妹书屋”的匾牌，但一直无缘同她们面对面地接触过。

前不久，吕营忽然给我打电话，说是要出版一本名为《创造生命的奇迹》的书并要我作序。这真让我犯起难来：一是要平心静气地通读她们的书稿，时间比较紧；二是我于文学并非内行，文笔单薄，话说不到点子上，会让人贻笑大方；三是为人作序是何等的重任啊！应当让德高望重的学人贤者为之，我算什么？

基于此，在搁电话前，我含糊其辞，没有慨然应允。尽管这不是我平常的风格。

《创造生命的奇迹》这部书稿，10多万字，是吕营拖着残躯借助特殊工具在电脑上敲打出来的。我曾在浙江新昌的大佛寺看到过该寺的镇寺之宝：一部由一沙弥用舌尖刺血抄写的《金刚经》，赭红色字迹，一丝不苟，让我深深地震憾！吕氏姐妹这部用心血浇铸的书稿，同样让我震撼——我难以想像她们的劳作，更难揣摩她们的思绪！

姐姐吕娟今年43岁，妹妹吕营34岁。刚出世就被诊断为

患了“进行性肌肉萎缩症”。这是什么病啊？竟然先进的现代科技目前对此病仍毫无办法，而且仅是五万分之零点三的人可能患上这病。如此小的概率，可就偏偏落在这对姐妹身上！病魔的摧残，她们已瘫痪了几十年。而“进行性”还在进行，还在摧残——摧残着难以支撑她们灵魂的躯体！

诚如书中所说：“当苦难已成为不可改变的事实时，你只有化作钢铁，到苦难的火炉里淬炼一番。”进行着的“肌肉萎缩症”让这对姐妹深知生命的短暂，如同残烛，一瞬即逝。那就笑对未来，笑对命运吧！

熟悉这对姐妹的人，都说她们爱笑。

其实，“高兴时笑，开心时笑，谁不会？而悲伤时笑，困难时笑，就不是人人都会，那得要修炼。”面对疾病和死神哈哈大笑，是强者、勇士的痛快淋漓的笑；含泪的笑是笑，是灿烂的笑，是坚贞的笑，吕氏姐妹是强者勇士的笑。我说，这种笑不光是给人看的，更是激励自己，声振八荒的笑！

吕氏姐妹目前的身体机能在逐步丧失，而思维活动的波长和神经末梢的辐射力却波澜壮阔，蔚为壮观，她们的精神的原创性劳作从来没有停止过。

就像书名《创造生命的奇迹》一样，吕氏姐妹已经创造了众多的人间奇迹。她俩没有上过一天学，躺在病榻上翻身坐起也要别人帮助，但她们的自学之路从未间断，力求在一个几乎看不到希望的世界里寻找自己的人生价值，为社会发出一点光和热。那微弱得如一点烛光抑或一点萤光，也要在黑暗处闪烁照亮自己和别人。

1996年，她俩利用住宅电话办起了江阴首家义务心理咨询热线——姐妹爱心热线，解答来访者有关婚姻、家庭、社会关系、伦理道德、工作学习等方面的热线电话一万多个，复信五千多封。来访者称她俩为“爱心姐姐”、“知心姐姐”。她俩为

许多迷途的羔羊指点迷津，挽救了许多即将破裂的家庭，把消极的灰世者或沉沦者从绝望轻生的悬崖上拉回来，给多少失去生活信心的人重新扬起生命的风帆。有多少具有强壮体魄的健康人却需要这对难以动弹的姐妹为他们找回自己的灵魂；有多少庸庸碌碌甚至散发着社会病毒的人在她们们的爱心热线中得到了有效治疗。2001年，她俩又开办了“爱心网站”，把爱心与奉献的波长扩充到网络世界。她们为残疾人挣了面子，为新时期的江阴青年挣了面子，尽管她们们生存的“脚步”一天比一天艰难，一步比一步缓慢，而生活的勇气与憧憬却从没有熄灭过。

翻看这部书的打印稿，全书共由56封答复来访者的信札和20篇散文组成。56封回信针对56个不同的“疑难杂症患者”感染的不同“症状”，所开具的“精神药方”。信中的解答有条有理，逻辑严密，深入浅出，并且把脉准确，对症下药，直透“心病灶”，不失为净化灵魂裨益精神的“补药”。可见，经历苦难确实是人生的最好课堂，吕氏姐妹对文学写作的磨炼，对心理学、婚姻家庭、道德伦理方面的造诣学识，让我感觉到了她们的那种对知识孜孜以求的欲望和读书学习的艰难，恐怕更胜过古人的所谓“凿壁借光、刺股悬梁”。真让那些无所事事，或成天浸淫于物质追求的庸碌者汗颜。

书中的20篇散文，因述说的生活圈子不同，而抒发的情感世界也不同。这些散文，虽然没有铜琶铁板，一泻千里的豪放，却也没有委婉凄戚、扭怩作态式的造作。所流露的都是对平凡生活的向往，对大自然的热爱，对美好情愫的感应，与逆境抗争的勇气，把人间的美好托附于真诚的文字，透出缕缕清丽恬淡的秀气和离尘脱俗的静逸。

人与人的精神距离无法测量，思想者与无知者的区别在于对人生追求的审辨。我觉得，最好的阅读无非是被书中的事这

所打动，对于读书人来说，最大的愿望莫过于读到一本好书——一本令人感动、震撼灵魂的书。吕氏姐妹的这部书，就是一部令人感动和震撼灵魂的书。《创造生命的奇迹》就像一颗哲理饱满的种子，一颗怜悯善良的种子，一颗诚信热忱的种子，一颗充满生命力的种子。我想，随着这本《创造生命的奇迹》的问世，这颗种子将会在芸芸众生中绽开出真善美的花朵，在和谐的社会里结出道德文明的果实。

为《创造生命的奇迹》作序，我无法推却。

目 录

爱心信箱

生活篇

- | | |
|-----------------------|----|
| 01. 没有爸妈的女孩 | 2 |
| 02. 你要多交一些朋友 | 5 |
| 03. 我需要父母的爱 | 8 |
| 04. 自信也是军人必须的品质 | 11 |
| 05. 要不要认妈妈 | 13 |
| 06. 忘记过去重新开始 | 16 |
| 07. 年龄小不一定就是弱者 | 19 |
| 08. 活着不是为了抱怨 | 22 |
| 09. 家里唯一的男孩 | 25 |
| 10. 药篓子 | 28 |
| 11. 把心酸和无奈化做勇气 | 31 |
| 12. 就因为我是女孩 | 34 |
| 13. 请让我来帮助你 | 36 |
| 14. 一个残疾女孩 | 38 |
| 15. 应该学会坚强 | 41 |
| 16. 我和妈妈的关系 | 43 |

事业篇

- | | |
|-------------------|----|
| 16. 勤奋刻苦的女孩 | 46 |
| 17. 生命浪费不起 | 49 |
| 18. 我很烦恼 | 52 |

19. 一个出纳员	54
20. 毕业后	57
21. 保留真诚	59
22. 在困境中寻找成功的开始	62
23. 要有勇气和信心去实现人生目标	64
24. 不愿做服务员的女孩	67

感情篇

25. 多年的苦衷	70
26. 男子汉应该敢做敢当	73
27. 特殊环境里的女孩	75
28. 不该绝望的女孩	78
29. 从烦恼中摆脱出来	81
30. 一个老乡	83
31. 我的老婆跟了别人	85
32. 怎么与介绍的异性相处	88
33. 不知该听谁的话	91
34. 让自己独立	94
35. 失去也好	97
36. 父母的反对	100
37. 这算暗恋吗	102
38. 我喜欢上一个女孩	104

青春篇

39. 我是个中学生	106
40. 厌恶孤独	109
41. 我为你加油	112
42. 先寻找事业还是先寻找爱情	114
43. 留级的学生	116

44. 丑小鸭也能变成天鹅·····	118
45. 没有恒心没有毅力·····	121
46. 成长的烦恼·····	123
47. 我不想做小草·····	126
48. 用积极的心态对待生活·····	128
49. 学习要有恒心·····	130
50. 现代学生的一个通病·····	133
51. 同桌的男生·····	135
52. 我真的不知所措·····	139
53. 一件非常愚蠢的事·····	141
54. 要好的同桌·····	143
55. 山沟里的丫头·····	145
56. 相信自己·····	147

生活感悟

01. 热爱生活的人才最会微笑·····	151
02. 明天会更好·····	154
03. 生命如此可贵·····	156
04. 不敢放弃·····	158
05. 童年的红灯笼·····	160
06. 珍惜每一天·····	162
07. 读书·····	164
08. 孤独的感受·····	166
09. 什么是美丽·····	168
10. 蒲公英·····	170
11. 永远的春天·····	172
12. 至少还有你·····	174

13. 快乐的意义·····	176
14. 做个普通人·····	178
15. 三十五岁的思考·····	180
16. 生命里永恒的微笑·····	182
17. 一片蛙声·····	184
18. 与逆境共舞·····	186
19. 拥有感恩的心情·····	188
20. 被雨淋湿的翅膀·····	190

星星点灯·····	192
-----------	-----

爱心信箱

◆ 生活篇 ◆

没有爸妈的女孩

从江苏电视台的节目中看到你们，对你们很佩服，你们那么坚强，身残志不残，要是我得病的话，早就伤心死了。

本来我是很幸福的，一直都很快乐。可是在我10岁时，我妈妈突然的生病去世了，我好伤心，是爸爸给了我无微不至的照顾。可是更不幸的事在六年后发生了，爸爸好不容易挣了些钱，把我送到外语学校。就在这时他却被诊断为晚期肝癌，我想尽办法想要治好爸爸的病，可最后还是挽留不住他。在3月21日，他走了，我真的好伤心，我不知该怎么办。我现在好孤独，虽然爸爸立了遗嘱，让妈妈（新妈妈）照顾我，可我心里还是不舒服，我好想爸爸，从前在学校，每次爸爸来都会鼓励我，让我好好学习，听了这些话后，我会很努力，可是现在没有了，我拿着电话卡不知打到哪里，我好空虚，也认真不起来，一下子生活变得没有意义了，我真怕自己会退步，会跟不上。下学期就要升初三了，而且马上要期中考试，我真不知道该怎么办。爸爸对我可好了，什么好的都给我，我该怎么办？你下次来信可以回答吗？现在我上课老是打不起精神，努力不起来，我要怎么办？请回答我。

——小兰

小兰，你好：

从你的信中我可以看出来，你还没有从失去亲人的痛苦中摆脱出来，对于你这样一个天真烂漫的十六岁女孩来说，失去父母确实是一件太残酷的事了。特别是在妈妈离开以后，你把爸爸当

成了生命的唯一支柱，把对妈妈的思念都化作一种依赖，时时刻刻都希望被父爱包围，有伤心话，有快乐的事都会跟爸爸说。你的爸爸也因为你过早的失去母亲，总是会在精神和物质上给你更多的关怀，来弥补你渴望母爱的心灵。有什么好东西都要先想着你，冬天怕你冷夏天怕你热……。但是现在一切都成了过去，这个世界上最爱你的爸爸离开了你，使你失去了生命中唯一的依靠，你的伤心和无助也是很自然的，也没有人会责怪你不够坚强。谁遇到这样的事都会有一个伤心难过的过程，不是只有你。

其实我要告诉你，人的生命之旅不可能永远有父母陪伴的，总有一天你要独自面对生活。你已经十六岁了，要学着成熟，学着独自处理问题了。这虽然是一个艰难的过程，但是相信这样做对你是有好处的。想亲人了，孤独了，那就在夜里躲在被窝里痛痛快快地哭一场。第二天依然是快快乐乐地做每一件事情。如果你真的非常非常爱爸爸，那他就永远不会离开你，现在不会，将来也不会。因为他永远活在你的心里，我们每个人都不可能永远活在这个世界上，但是人的精神、意志是永恒的。你的爸爸去世了，你再也看不到他的人，听不到他的声音，这些都没关系，你一定还记得父亲以前对你的关怀、呵护和鼓励吧？这就足够了。爱的力量是无穷的，你永远也不会失去父亲给你的爱。

人生本来就是要有经历的，没有困难与坎坷也就算不上拥有一个完整的人生。要知道在你的生活中，除了父亲还有很多人在关心你，朋友，亲人等等。这些人也值得你去付出真诚的爱，想想明天，想想未来，有太多的愿望等你去计划，等你去实现。这些也都是你爸爸对你的希望，你怎么能把他对你的期望丢在一边呢？你只要静下心来想想，好多事情并不象你想象的那么严重，你已经可以自己照顾自己了，如果感觉孤独，那么你还可以结交几个身边的好朋友。有时间的时候，约朋友去逛逛街，爬爬山，你看你一个人也可以把自己的生活安排得有声有色。人不可能总

是生活在过去的回忆里，只要你能向前看，你就会走出低迷的情绪。把父爱化做积极向上的精神，你会得到更多来自四面八方的爱。

那么现在我们每天想念父亲只想一会儿好吗？把你今天的收获告诉他，然后再去努力，你看这样是不是很好啊！？这个世界上人类的各种情感中，惟有学会爱，才能使你感到快乐，快乐也会时时刻刻与你在一起。通过学会爱，你会感到亲人就在你的心中。每当你用心去爱的时候，你会发现自己的心灵世界非常的充实平静。

吕 营