

突破忌諱的束縛

享受自在生活的良方



人們生活在一個充滿忌諱的世界裡，
他的一切自由，都被限制在忌諱的範圍內，
他的「隨心所欲」，必須以不觸犯忌諱為前提。

趙慧平◎著

特惠價

169元

實用智慧
叢書18

人人都要強勢的生存智慧

突破忌諱的束縛

享受自在生活的良方

趙慧平◎著

新雨出版社

目錄

I. 充滿忌諱的世界 9

無所不在的忌諱

自我保護

文化圈的衝突

善意的謊言

神秘的人間

11

18

23

28

30

II. 沒有外延的概念 35

無形的警戒線

《春秋》筆法

禁令不是忌諱

37

42

47

忌諱不講道理

55

III. 忌諱的分類

61

日常忌諱

63

社交忌諱

69

道德忌諱

82

政治忌諱

88

信仰忌諱

99

IV. 忌諱的產生與嬗變

109

原始巫術與忌諱

111

圖騰崇拜與忌諱

119

「人神」與忌諱

126

宗教與忌諱

130

帝王與忌諱

133

習俗與忌諱

142

V.

忌諱是非談

153

忌諱與迷信

155

科學的藩籬

159

「信仰的誤區」

166

貧困的自尊

174

人間的「神圈」

179

自衛的鎧甲

189

VI.

避與忌

197

避諱與忌諱

199

避諱的意義

208

避諱的方法

214

避諱的智慧

221

VII.

超越忌諱

227

衝突的心理

超越忌諱

234 229

突破忌諱的束縛

享受自在生活的良方

趙慧平◎著

新雨出版社

國家圖書館出版品預行編目資料

突破忌諱的束縛：享受自在生活的良方 / 趙慧平著；-- 初版，-- 臺北縣三重市：新雨，1997[民86]
面；公分

ISBN 957-733-286-2(平裝)

1. 社會心理學 2. 人際關係

541.7

86006230

突破忌諱的束縛

作 者	趙慧平
發行人	王永福
出版者	新雨出版社 台北縣三重市重安街102號8樓 電話：(02)978-9528・978-9529 傳真：(02)978-9518
郵撥帳號	11954996 新雨出版社
出版登記	行政院新聞局局版臺業字第4063號
總經銷	育智圖書股份有限公司 台北縣板橋市松江街41號2樓 電話：(02)253-3362 傳真：(02)251-8350
出 版	1997年7月初版
特 價	169元 原價220元 ※版權所有・翻印必究 本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

目錄

I. 充滿忌諱的世界 9

無所不在的忌諱

11

自我保護

18

文化圈的衝突

23

善意的謊言

28

神秘的人間

30

II. 沒有外延的概念 35

無形的警戒線

37

《春秋》筆法

42

禁令不是忌諱

47

忌諱不講道理

55

III. 忌諱的分類

61

日常忌諱

63

社交忌諱

69

道德忌諱

82

政治忌諱

88

信仰忌諱

99

IV. 忌諱的產生與嬗變

109

原始巫術與忌諱

111

圖騰崇拜與忌諱

119

「人神」與忌諱

126

宗教與忌諱

130

帝王與忌諱

133

習俗與忌諱

142

V.

忌諱是非談

153

忌諱與迷信

155

科學的藩籬

159

「信仰的誤區」

166

貧困的自尊

174

人間的「神圈」

179

自衛的鎧甲

189

VI.

避與忌

197

避諱與忌諱

199

避諱的意義

208

避諱的方法

214

避諱的智慧

221

VII.

超越忌諱

227

衝突的心理

超越忌諱

234 229

I 充滿忌諱的世界



無論外部環境如何寬鬆，人們依然會覺得沒有那種隨心所欲的自由，依然會覺得受到這樣那樣的束縛。但可以說，這些束縛大多不是來自外部的強制，而是出於自身的意志。因為人們總是要作為兒女、父母、兄弟、朋友、公民或其他社會成員去參與社會活動的，必然地要履行道德和習俗方面的義務。人們的感覺、思維以至行為的方式，無不顯示出制度、習俗、信仰、思想等等被稱之為文化的結構特徵——它總是告訴人們該做什麼，不該做什麼。文明的進步給人們帶來越來越大的自由，同時，也帶來名目繁多的忌諱。

無所不在的忌諱

忌諱是人類社會最普遍的文化現象之一。對任何人都一樣，不論他本人是否願意，是否都意識到，但忌諱總是伴其一生。可以說，在人生的旅途中，忌諱不僅無時不有，而且無所不在，特別是在干係苦樂、生死、婚嫁等重大事項上，更是壁壘森嚴。

有的人一生下來就犯忌諱。山西省有一個小男孩，剛剛出生不久母親就去世了。雖然他的出生與他母親的去世事實上並沒有直接的聯繫，但是他還是成為一個沒有人願意收養的「小多餘」。原因就是他頭上的「旋兒」長在了前面，這與一般人剛好相反。據說「旋兒」長在頭前的孩子「剋」母親，恰好他母親又去世了，有了他犯「剋母親」忌諱的明證，於是，他自然就成了生來就犯忌諱的人。

《紅樓夢》第四十二回有一段王熙鳳和劉姥姥談她女兒巧姐兒生日的對話。當王熙鳳請劉姥姥為她女兒起個名字，劉姥姥問到孩子的生日時，王熙鳳答道：「正是養的日子不好呢：可巧是七月初七日。」孩子出生在七月初七成了王熙鳳的心病，因為七月十五日是鬼節，相傳七月初一到七月十五日是鬼投胎人間的日子。這當然是迷信，但孩子畢竟在那些有迷信思想的人腦裏是個生來就犯忌諱的人。