

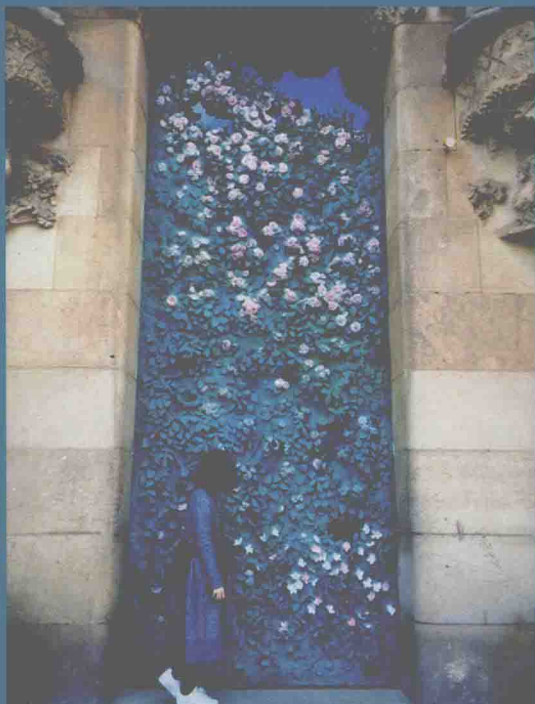
NA XIE NIAN
AI JIAOHUI
WOMEN CHENGZHANG

• • • • •

那些年， 爱教会我们成长

花木蓝 / 著

一部让你怦然心动的温情抚慰佳作



• • • • •

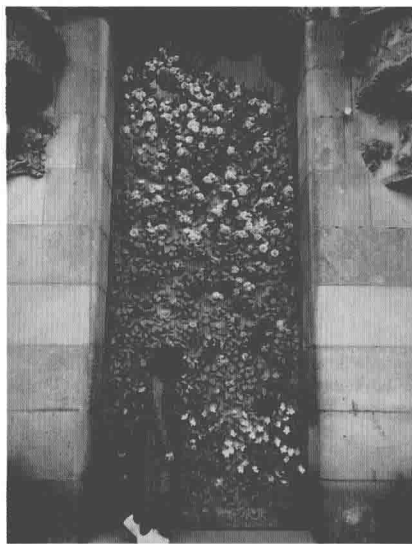
你总是怪这世界太坚硬，
却忘了连一颗小草都能破石而出，
你又怎么不能？
记住，
一个内心充满爱与阳光的人，
是不会不幸福的。

中国华侨出版社

• • • • •

那些年， 爱教会我们成长

花木蓝 / 著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

那些年,爱教会我们成长 / 花木蓝著. —北京:
中国华侨出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5113-5708-3

I. ①那… II. ①花… III. ①随笔-作品集-中国-当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 242737 号

那些年,爱教会我们成长

著 者 / 花木蓝

责任编辑 / 叶 子

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 670 毫米×960 毫米 1/16 印张/16 字数/193 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5708-3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

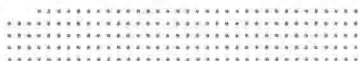
发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

序

永远让自己充满阳光与爱



很多人都感觉自己像是一个陀螺，被生活这把鞭子抽着走，抽一下，就要拼命旋转好久好久。为了生存，为了生活，为了更好地生活，我们都在拼命旋转着。

尽管我们一直在旋转，从未停歇，可还是觉得前所未有的孤单和不幸福。有人说这个世界是属于强者的，有人说只有长得好看的人才有青春，有人说生活其实是为了活着，还有人说我们来到这个世界就是为了受苦的。

这些人说得对吗？我不敢认同。如果世界属于强者，那为什么你会甘愿被称为弱者？如果长得好看的人才有青春，那你的前 20 年难道是一片空白的吗？如果生活是为了活着，那我们只要有饭吃、有水喝就好，何必那么拼命呢？如果我们来到这个世界是为了受苦的，那我们眼前这个多姿多彩的世界是为谁准备的呢？

其实，所谓的孤单和不幸福，只不过是想象出来的而已。那些所谓的残酷和残忍，也只是我们觉得过得不如别人而已。可我们生来并不是为了和别人比谁过得好的，我们生来是为了品尝这个世界的酸甜苦辣。没有苦，怎么会知道甜是什么滋味呢？

你总是怪这世界太坚硬，如茅坑里的石头，又臭又硬，却忘了，你也是有生命的，连一棵小草都能破土而出，你又怎么不能？你一味地埋怨这个世界，却不知道生命就这样悄悄地溜走了。

你觉得这世界冷酷、没有人情味，却没看看自己是不是也是冷漠、缺乏爱的能力。这本书就是要告诉人们，这世界从未变过，变的只是人心而已。倘若人还是那样积极向上、充满爱的人，那么这世界也同样是热情、充满幸福的世界。

很多时候，我们不是缺少爱，而是缺少爱的能力；我们不是不幸福，而是缺少幸福的能力。

你的爱多一点儿，你的幸福就会多一点儿。

爱世界，爱生活，爱自己，爱那些爱自己的人，世界会为你喝彩，时光都会为你沉醉。

如果你说你不再爱了，我不会埋怨世界的残酷，也不会怪罪时光的残忍，我只会觉得是你累了。

如果你说你开始爱了，我会说，爱吧，爱到世界都崩塌，爱到时光都醉啦。

无论在哪儿，我希望你可以记住一句话：

一个内心充满爱与阳光的人，是不会不幸福的。



那些年，
爱教会我们成长

目录

c o n t e n t s

Chapter1 时光残酷，爱却无处不在
——写给不懂爱的你

千山万水敌不过“爱” / 003

爱犹在，我们却老了 / 007

相知相守，相爱相离 / 011

爱，真的需要勇气 / 016

“牺牲小姐”，从不懂牺牲 / 021

爱，是一种能力 / 026

Chapter2 有些时光就像手心里的沙
——写给活过去的你

我喜欢了那个人五年 / 033

那段美丽的暗恋时光 / 038

那些年，
爱教会我们成长

目录
c o n t e n t s



有些事，就好像手里的沙 / 043

不是不爱，只是曾爱过 / 047

记住，爱过就不是朋友 / 052

记性好，并不一定是好事 / 057

回不去了，就是回不去了 / 063

Chapter3 加油吧，单身小姐

——写给还在单身的你

这世界的孤单，与你何干 / 071

有谁了解，狂欢里的孤单 / 076

你总是怪这世界太坚硬 / 081

拜拜，相亲者们 / 086

你好，我现在单身 / 092

你究竟敢不敢 / 097

Chapter4 如果走着走着就不爱了

——写给总是分手的你

爱你的人，教会你成长 / 105

走着，走着，就不爱了 / 110

爱情，从来都是辛苦的 / 115



那些年，
爱教会我们成长

目录

c o n t e n t s

想象出来的浪漫情节 / 120

别在爱情里丢了自己 / 125

真正的爱，从不计较得失 / 130

缺少信任，总不会走太远 / 135

Chapter5 婚姻，需要足够的勇气和智慧 ——写给即将迈入婚姻的你

结婚，你准备好了吗 / 143

跨得了距离，跨得了人心 / 149

别小看时光的力量 / 154

两个人，两个家庭 / 159

你的安全感在哪里 / 164

永远，到底有多远 / 170

Chapter6 经得起激情，忍得了平淡 ——写给围城中的你

婚姻里，学会好好爱自己 / 177

幸福掌握在自己手里 / 181

爱一个人，是要“玩命”的 / 187

一杯红酒配电影 / 193

那些年，
爱教会我们成长

目录

c o n t e n t s



左手玫瑰，右手饭勺 / 198

你有多久没说“我爱你” / 203

时光会给你最好的 / 208

Chapter7 有一种人，叫做幸福

——写给心怀希望的你

二十几岁，谈什么绝望 / 215

死亡面前，一切都是苍白 / 221

一个人也好，两个人也罢 / 226

每一天都是新的 / 232

我喜欢一种叫向日葵的花 / 237

爱吧，爱到时光都醉了 / 242



Chapter1

时光残酷，爱却无处不在 ——写给不懂爱的你



有人说，这世界多么残酷，把我们全部伤得体无完肤；也有人说，这时光多么残酷，该带走的不带走，该留下的却带走了。可是，不管这世界有多少伤害，任由这时光多么残酷，爱却总是如同空气一般无处不在。其实，世界和时光并没有我们想象得那么残酷，真正残酷的是我们的心。

千山万水敌不过“爱”



我一直在思索一个问题，为什么有的人能够从初恋走到婚姻，而有的人谈过的恋爱用十根手指都数不过来，却仍旧没能步入婚姻的殿堂。我在思索这个问题的时候，Y小姐再次分手的消息传来，于是，我的脑海中浮现出一连串关于Y小姐的问题来。

Y小姐多大啦？三十有一了。

Y小姐谈过几次恋爱了？数不过来了。

Y小姐是不是不想结婚了？不，想结婚都想疯了。

说到Y小姐谈过的恋爱，还真是数都数不过来的，从小鲜肉到萌大叔，从富商到白领，恋爱时间也是从三四个月到两三天不等。不是没有合适的人，只是多合适的人到了Y小姐的手里都白搭，她总是以各种理由分手，让人无可奈何。

正当我的好友们把Y小姐的恋爱史当作茶余饭后的谈资时，我收到了一位十年好友要结婚的消息，我们暂且叫她矫情小姐，说到矫情，你肯定会想起华妃那一句：“贱人就是矫情。”她的确矫情，可并非贱

人。收到朋友结婚的消息并不稀奇，只是，她要结婚，就让我有些稀奇了。因为今年过年的时候，她就放出消息称“五一”前后要结婚，具体日期会逐个通知。可我左等右等，等到整个5月都过去了，还是没有等到她的通知，我心想她应该把我忘了。可没想到她现在告诉我她要结婚了。

她发过来一个尴尬的表情，说：“怎么能忘了你，上次日子都定了，就是没结成。”

如此劲爆的消息，勾起了我深度挖掘的欲望，我便开始询问她到底是怎么回事。十年好友，又是曾经的闺密，矫情小姐对我也是丝毫不隐瞒，和盘托出，一字不落。

说到矫情小姐和她的准老公，两个人都来自农村，从各自村子里飞出的凤凰，共同落在石家庄上大学。大学毕业以后，矫情小姐在石家庄扎根，她的准老公去了北京工作。两个人第一次定的婚期是5月20号，是个极其浪漫的日子。可是，矫情小姐竟然半个月联系不到自己的准老公！

这可急坏了矫情小姐，难不成准老公要逃婚？矫情小姐急忙联系准新郎的家里人，因为知道准新郎的爸妈都在忙着婚礼的事情，矫情小姐联系的是准新郎的小姨，拜托小姨帮忙联系一下。这准新郎的小姨话还挺多，矫情小姐不好意思挂电话，就多说了几句，说到现在租房，说到想攒钱买房子。可谁知这些话到了准新郎的爸妈那里，竟演变成了矫情小姐要向他们家要房要车。

矫情小姐大呼自己委屈，自己是提到了房子，但也是准备和准新

郎一起攒钱买房子，而车子，她可是半个字都没有提到。

矫情小姐和准新郎吵架，准新郎的爸妈更是甩下了一句话：“爱结不结，结也不给办了。”

好，不结就不结。矫情小姐一甩手，还真不结了。喜帖也发了，婚礼也准备了，亲朋好友都通知了，两个主角谈崩了。矫情小姐被自己的爸妈一顿臭骂，即便如此，也没能改变她不结婚的现实。

矫情小姐从一出生开始就满肚子的骄傲和自豪，家境好，学习好，从小就是班干部，五年级的时候就在报纸上发表了文章。大学时，更是叱咤风云的校园人物，学生会主席，兼任学生会办公室主任，她的大名无人不知，无人不晓。以她的脾气，我断定，她肯定是不会和这位准老公结婚了，因为她骨子里的骄傲就能把准新郎三四年对她的好嚼得一点儿不剩。可她却告诉我，这次结婚，没换人。

因为矫情小姐结婚当天，我确实没时间过去，只好提前两天去矫情小姐家里坐坐。

到了矫情小姐家，她愣是拉着我不撒手，或许也是好久不见，这一聊，一整天就过去了。说起矫情小姐的准婆婆那也是有点儿过分。老爷子有两个儿子，都在北京。或许是觉得自己供两个儿子上大学，自己就成了大功臣，老爷子觉得自己享福的日子到了。夏天最热的时候，让儿子带自己爬长城。大热天，三十几度高温，老爷子刚抬腿上了几个台阶就受不了，只好打道回府。长城没爬成，老爷子又知道了一种新鲜的玩意儿——冬虫夏草。据说这玩意儿养生，老爷子便向两个儿子要，两个儿子一打听，一两就要一万多块！一个农村的老爷子，

刚五十出头，不种地，不做买卖，每天吃喝玩乐，好吃懒做。

最让矫情小姐受不了的是，大儿子在北京有车有房，却很少回家，也很少为家里花钱；二儿子刚毕业没多久，没房子更没车，可经常回家，更是经常为家里花钱。可老爷子嫌贫爱富，喜欢大儿子，不喜欢小儿子。矫情小姐到婆家去没少遭受白眼和冷遇。很多次，矫情小姐都和准老公因为太孝顺的问题争吵，矫情小姐觉得既然老人不喜欢，何必总是做那些费力不讨好的事情。可矫情小姐的准老公也言之有理：“我哥不管我爸妈，我要是再不管，你让他们怎么办？”

“那你为何嫁她？”我问矫情小姐。矫情小姐笑而不语，随后才说：“你说呢？”

我说：“大抵是因为爱吧。”如果爱，千难万阻又奈我何？如果爱，千山万水又奈我何？

从矫情小姐的家里出来，她送我到了村口，互道再见，便各奔回家的路。我回头看了一眼她，夕阳的余晖洒在她欢快的棉拖鞋上，将她的身影拉成一道夸张的感叹号。隔着那么远，我仿佛能听到她嘴里哼的小曲。

一个心里还有爱的人大抵就是这个模样吧，想必飞蛾在扑火时也是这个模样吧，心中有爱，嘴上有笑，还哼着小曲，便不觉得前方的路有多难走了。心就那么大，装下了爱，就把仇恨、抱怨等负能量全都赶跑了。

我再一次想起了Y小姐，她应该是心里没有爱的人吧。

爱犹在，我们却老了



回老家，刚走进我们家的巷子里，就听见对面邻居的吵闹声。

进家门，问我妈怎么回事，原来又是因为赡养问题。我们家对面邻居是一对老夫妻，他们有四个儿子，家庭条件参差不齐。也不知道是怎么回事，老夫妻今天这个说腰疼，明天那个说头疼，总是有各种毛病要儿子带着去医院。结果去医院一查，什么事儿都没有，老夫妻坚信身体出了问题，硬是在医院住上十天半月才回来。这样的戏码每隔一段时间就会上演一次，但凡儿子说出个“不”字来，老两口都嚷着要寻死觅活。

在同村人眼里，这对老夫妻实际上是很享福的，他们吃穿不愁，什么都不用做。可老夫妻似乎并不满足，总觉得自己老了，儿子们要害自己似的。据邻居家的一个儿媳妇说，有一次做的面条可能太烫了，老夫妻竟然一下子把锅给掀翻了，说：“你们是不是就盼着我们死，想烫死我们是不是？”儿媳妇真是无奈。

吵闹声一直到半夜才停止，家里总算安静了。

我妈说起我姥姥，说我姥姥现在在小学门口卖烤肠，后来，生意不错，便开始卖各种孩子的零食、文具之类的东西。我不禁哑然，一辈子没做过买卖，老了居然开始做买卖了，是不是姥姥缺钱花？

姥爷在几年前去世了，剩下姥姥一个人。我妈姐妹四个，没有兄弟，她们只想让姥姥安度晚年。所幸姐妹四个嫁得都不远，都可以照顾姥姥。其实，姥姥也是不愁吃穿的，她没有必要开始做买卖啊。

我去姥姥家看望姥姥，然后看到了姥姥“做生意”的过程。一根烤肠一块钱，利润四毛钱，姥姥只在学校放学的时候去摆摊，每天能卖出五十根左右。有时，看见谁家的孩子没有大人跟着，便直接给人家一根，不要钱。熟人过来买，直接摆手，说：“不要钱，下次再说吧。”原本还有二十块的利润，可除去电费，再加上白送出去的，利润能剩下几块钱就不错了。

再看姥姥中午卖小零食和文具，看见谁家孩子馋得流口水，兜里又没零花钱，就直接送；看见谁家孩子面熟，买过好多次了，便随便拿点儿什么当赠品；看见几个孩子围着自己转，直接打开一包零食给孩子们分！小零食的价格大多都是五毛一块，利润也就一两毛钱，一天下来，利润也就几块钱，加上白送出去的，不赔钱就是好事了。

太善良的人，没办法做生意，我的姥姥就是如此，可姥姥似乎做生意上了瘾，每天都惦记着上货、出摊、数钱。

我问姥姥：“一把年纪了，为什么还要这么折腾自己？没事做的話，可以去打打牌或者打麻将啊。”姥姥眉头一皱：“天天输钱！”我笑了笑说：“没关系啊，玩牌玩的小，输又能输多少。”可姥姥竟然大