

安效先

儿科临床经验集萃



安效先 潘璐 冀晓华 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京中医药大学出版社

杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院，拥有一大批学验俱丰的中医名老专家。这些名老专家精研中医经典，重视临床实践，医术名冠京城，誉满华夏。在临床实践过程中，他们积累了丰富的临床经验，积淀了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料，这些珍贵的资料仿佛洒向杏林的春雨，滋润无声，我们将它们集成册，名曰《杏林春雨集》。

ISBN 978-7-5304-7845-5



9 787530 478455 >

定价：39.00元



安效先

儿科临床经验集萃

安效先 潘璐 冀晓华 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

安效先儿科临床经验集萃/安效先, 潘璐, 冀晓华主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7845-5

I. ①安… II. ①安… ②潘… ③冀… III. ①中医儿科学—临床
医学—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143574号

安效先儿科临床经验集萃

主 编: 安效先 潘 璐 冀晓华

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: hjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 171千

印 张: 13

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7845-5/R·1923

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香
 房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔
 聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂
 李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋
 张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰
 胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云
 鲁岳 潘璐 冀晓华



《安效先儿科临床经验集萃》编委会

主 编

安效先 潘 璐 冀晓华

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 昆 芮 娜 张 丽 柏燕军 彭征屏

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了“杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃”丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

自序

余从事中医临床近五十年。工作之初从事内科临床十年，期间衷中参西，取长补短，将中西医优势互补，发挥各自特长。自一九七八年考入中国中医研究院研究生班后，余因工作需要改为从事儿科临床，在著名中医专家岳美中、方药中、王伯岳、赵心波等众多老师指导下，受益颇多，加之自己不懈努力，终使业有所成。

小儿从初生至成年，处在不断生长发育的过程中，无论在形体、生理、病理和疾病谱等方面均有异于成人，加之年龄幼小不能准确地表达病痛，这就使临床诊治更加困难。先贤有言：「婴幼儿科，哭以知其苦，嚎以知其痛，柔嫩体质，病变急速，预后善恶，难以预测。故为小儿医者，详审阴阳，寒热表里，虚实气血，辨证必确，施药随证应变，善调护重预防，实为幼科之秘诀也。」确为儿科临床至理名言。只有采取辨病与辨证相结合，运用现代医学诊疗技术，发挥现代科技的优势，与中医个体治疗的特点相结合，才能提高儿科临床诊疗水平。

余作为第三、第四、第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中国中医传承博士后合作导师，中国中医科学院名医名家传承项目指导老师，带教了一批又一批的学生，也在这个过程中诊治了众多患者，积累了大量的临床资料。我的学生们将我近几年来诊治的临床典型病案、疑难病例及论文医话，进行了收集整理。每一案例均有西医诊断、中医辨证、治法方药和疗效结果，成功与不足，体会与分析，辑为一册，名为《安效先儿

科临床经验集萃》，以供同道参考。限于编者水平，书中错漏不足之处在所难免，望读者惠于斧正为幸。

安效先

二〇一五年四月

前言

安效先教授系中国科学院西苑医院儿科学术带头人，第三、第四、第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首批中国中医传承博士后合作导师之一。安教授从事中医临床工作近五十载，具有颇为深厚的中医药理论知识和丰富的临床经验，擅长以中医药理论为指导，结合现代医学知识治疗儿科疾病，对小儿高热、长期发热、咳嗽、小儿肺炎、支气管哮喘、病毒性心肌炎、腹泻、肾炎、肾病综合征、过敏性紫癜合并肾脏损害、传染性单核细胞增多症、川崎病、抽动障碍、睡眠障碍等多种儿科常见病、疑难病均进行了较为深入的研究，取得了良好的临床效果，在中医儿科界享有一定声誉。

我院成立于一九五五年，为庆祝建院六十周年，医院启动了“杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃”丛书的编撰工作。作为安效先教授的师带徒弟和中国医传承博士后，本人有幸承担了本书稿的编写任务，并召集安教授的师带徒、博士、硕士等同道共同完成。

本书分为上、中、下三篇。上篇为名家之路，主要介绍了安教授的学术源流和学术思想。中篇为临证验案，分为肺系疾病、脾系疾病、肾系疾病、心肝系疾病、传染性疾病和其他疾病等六大类，共收集整理了安教授具有代表性的临床诊治病例近八十例，每则验案后都有按语，以期对验案有清晰的解释。下篇为医论医话，主要是安教授本人及学生们总结其从事中医儿科临床经验和体会的文章。

囿于时间紧迫，且编者水平有限，故在整理过程中难免有错误和疏漏之处，敬请同道批评指正。

编者

二〇一五年六月

目 录

上篇

名家之路

第一节

学术源流 / 002

大学时期刻苦学习，打下坚实中医理论基础 / 002
认真工作，理论联系实际，积累丰富临床经验 / 002
读研究生期间，打下坚实中医儿科理论基础 / 003
师古不泥，发展创新 / 004
为人正直，医者仁心 / 006

第二节

学术思想 / 007

重视小儿生理病理特点，论述小儿“少阳体质”

学说 / 007

强调“后天之本”，重视调理顾护脾胃 / 008

重视“治未病”的思想 / 011

衷中参西，继承发扬，勇于创新 / 011

中篇

临证验案

第一节

小儿肺系疾病 / 016

发热 / 016

咳嗽 / 020

肺炎 / 031

哮喘 / 034

鼻炎 / 041

喉炎 / 045

咽炎 / 046

反复呼吸道感染 / 047

第二节

小儿脾系疾病 / 048

泄泻 / 048

便秘 / 050

腹痛 / 051

呕吐 / 054

厌食 / 056

积滞 / 061

滞颐 / 062

口腔溃疡 / 063

第三节

小儿肾系疾病 / 065

肾炎 / 065

肾病综合征 / 068

遗尿 / 070

淋证 / 072

第四节

小儿心肝系疾病 / 073

抽动障碍 / 073

睡眠障碍 / 075

心肌损害 / 077

过度换气 / 078

神经性尿频 / 079

感染性心内膜炎 / 081

- 第五节 传染性疾病 / 083
- 手足口病 / 083
- 腮腺炎 / 086
- 痢疾 / 087
- 第六节 其他疾病 / 089
- 过敏性紫癜 / 089
- 免疫性血小板减少症 / 091
- 湿疹 / 093
- 头痛 / 095
- 玫瑰糠疹 / 097
- 鼻出血 / 098
- 传染性单核细胞增多症 / 100
- 乳痈 / 103
- 发作性睡病 / 104
- 神经性膀胱 / 106
- 头晕 / 108

下篇

医论医话

- 第一节 重视从肝辨治小儿咳喘 / 110
- 肝与少阳的关系 / 111
- 重视从肝论治在儿科的重要性 / 111
- 从肝论治小儿咳喘 / 113
- 第二节 治疗小儿汗证七法 / 116
- 益气固表法 / 116
- 滋阴清热法 / 117
- 调和营卫法 / 118
- 和脾利水法 / 118

清热化湿法 / 118

固涩止汗法 / 119

外敷止汗法 / 119

第三节

治疗小儿腹泻病应注意的问题 / 120

治泄分利防伤阴 / 120

清热不忘顾护脾胃 / 120

健运脾胃而不宜壅 / 121

升提以复脾阳 / 121

适时加用固涩之品 / 122

第四节

小儿肺炎须重视从瘀论治 / 122

肺热壅盛，炼血成瘀 / 123

肺气郁闭，血凝成瘀 / 123

痰阻肺络，血滞成瘀 / 124

咳伤肺络，血留成瘀 / 124

阴虚火旺，灼血为瘀 / 124

肺气虚损，血涩成瘀 / 125

第五节

治疗小儿蛋白尿八法 / 127

宣肺疏利法 / 127

清利湿热法 / 128

健脾益气法 / 128

温肾健脾法 / 128

滋肾益气法 / 129

活血化瘀法 / 129

固涩肾精法 / 129

食疗法 / 130

第六节

辨治小儿咳嗽十法 / 130

宣法 / 130

降法 / 131

	清法 / 131
	温法 / 132
	补法 / 132
	润法 / 133
	收法 / 133
	祛痰法 / 134
	活血化瘀法 / 134
	祛风法 / 135
第七节	中药内治小儿腹痛九法 / 135
	温中散寒法 / 135
	缓急止痛法 / 136
	疏肝理气法 / 136
	消食导滞法 / 137
	活血化瘀法 / 137
	健脾温中法 / 138
	清热燥湿法 / 138
	化湿和中法 / 138
	安(驱)虫止痛法 / 139
第八节	小儿发热的辨治方法 / 139
	发汗退热法 / 140
	清气退热法 / 141
	清营退热法 / 142
	调和营卫退热法 / 142
	和解退热法 / 143
	清化退热法 / 143
	补益退热法 / 144
第九节	诊治小儿咳嗽时间用药经验 / 145
	时间医学源流 / 145