



扫码即可边看边听力哥说理财
赠小白基民入门漫画指南

简单、
好玩、有干货的
理财实用宝典



力哥 说理财

邢力（力哥）◎著

小白理财 入门必修课

《力哥说理财》脱口秀累计点播量超过**2800**万人次

《力哥说理财》系列文章累计浏览量超过**3600**万人次

著名财经作家 **吴晓波** 徐建明 著名理财专家
著名经济学家 **金岩石** 刘彦斌 著名理财专家

联袂推荐



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



邢力（力哥）◎著

小白理财
入门必修课

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

力哥说理财：小白理财入门必修课 / 邢力著. --
北京：人民邮电出版社，2016.5
ISBN 978-7-115-42092-3

I. ①力… II. ①邢… III. ①私人投资—基本知识
IV. ①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第077387号

内 容 提 要

本书取材于《力哥说理财》娱乐理财脱口秀节目，本书作者力哥通过其运营的《力哥说理财》节目，以简单又好玩的形式让每一位小白都能轻松入门，使每一位理财菜鸟都能快乐成长。

本书是一本为想学习理财却害怕复杂、艰涩、难懂而不知如何入手的理财小白量身定制的投资理财入门书。全书以幽默诙谐的形式，生动时尚的案例，清新自然的文笔，通俗易懂的讲解，教你如何简单轻松地进入理财的世界，选择最适合自己的理财方式和投资产品，让你在欢乐中学习枯燥的投资理财知识，并从容开始自己的投资之旅，是理财小白成功入门的必修课。

-
- ◆ 著 邢 力 (力哥)
责任编辑 郑冬松
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：720×960 1/16
印张：16.75 2016年5月第1版
字数：270千字 2016年5月北京第1次印刷
-

定价：48.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第8052号



谨以此书献给我已在天堂的父亲和刚刚降临人间的儿子，
以及希望通过学习科学的理财理念并运用合理的理财策略改变财富
命运的年轻人。

力哥说理财，简单又好玩！
跟着力哥走，理财不用愁！

推荐序

小时代与大理财

郭敬明说我们走进了一个小时代，而我认为，虽然我们走进了小时代，但大理财却走进了我们的生活。

小时代的人们不再追求空泛缥缈的大使命、大道理、大概念，而是回归个人的小理想、小情趣、小日子、小确幸、乃至小算盘。

从高大上走向接地气，这是社会的进步。

“大理财”不是将理财简单理解为买个理财产品或做个理财规划等狭义上的概念，而是涉及我们生活的方方面面，是以追求个体生命幸福感或满足感最大化的原则安排个人财务资源的一切行为。

在小时代中，人们特别需要大理财，需要大理财的思路、角度、方法、策略和资讯。

最近这几年，随着微博、微信以及大量视频、音频平台的相继崛起，不少寄居在这些平台上的自媒体也快速走红，越来越多的受众把学习知识和获取资讯的时间花在了各类自媒体上，使得许多传统媒体倍感压力。我身边也有朋友一直在撺掇我做一方面的自媒体，但我一直不敢接这个茬。因为我知道这绝对是一个劳心劳力的辛苦活，开弓没有回头箭，一旦拿起来就放不下了，可能做了自媒体，我原本正常而有规律的作息安排都会受到严重影响。

欣喜的是，最近我发现曾经多次采访过我的资深财经记者邢力先生，早在2014年

就独立创办了一个专注理财领域的自媒体《力哥说理财》，而且通过各种充满创意的内容表现形式（强调用简单又好玩的方式讲解艰涩枯燥的理财知识）和各种创新的节目传播方式（包括视频版、音频版和文字版，使相关信息遍布在各种类型的互联网媒体平台上），如今粉丝越来越多，社会影响力也越来越大。

尽管目前专业的理财书刊层出不穷，各种媒体形态也几乎都有理财版面和内容，但具有鲜明个人特色的理财资讯一定更符合现代年轻人的胃口。《力哥说理财》以简单又好玩的方式让年轻人真正实现理财不用愁的梦想，可以说已获得了理财的真味。理财真的不是天天盯着K线、分析技术指标、打探小道内幕消息或揣度政治风云。理财就像健身，其实没有什么秘诀，也不可能一蹴而就。健身无非就是平衡的饮食、规律的生活、良好的习惯、平和的心情、适度的运动，然后就是知行合一，持之以恒。理财也一样：平衡的资产、理性的消费、合理的目标、平和的心态、科学的规划，然后，知行合一，持之以恒。

邢力先生尽管只是一个80后年轻人，但大学毕业以来，一直专注于个人理财领域的学习发展，近年来在宏观经济、银行、证券、保险、房地产、收藏、理财教育、理财纠纷、互联网金融、生活理财等诸多理财分支领域已经著有逾300万字作品，又用业余时间创办《力哥说理财》，为传播现代科学的理财观念和方法不遗余力，可谓善莫大焉。

心在哪儿，收获就在哪儿！我相信邢力先生的自媒体品牌《力哥说理财》一定会受到越来越多年轻人的追捧和喜爱。这本以《力哥说理财》里的“干货”内容重新整理编撰而成的书也一定会对大家的日常理财有所助益。

最后套用邢力先生的一句口头禅，祝愿“全天下所有理财小白都能轻松入门，所有理财菜鸟都能快乐成长，轻轻松松学理财，开开心心过日子”。理财好了，生活自然会更幸福。

徐建明

2016年春于上海

（注：本文作者为中国著名理财专家，上海第一财经学院执行院长，清华、北大、上海交大MBA特邀教授，《选择做富人》作者）

自序

开学典礼： 信力哥，会理财，原地零起点入门！

力哥说理财，简单又好玩！大家好，我是力哥。

从互联网缝隙里钻出来的力哥

你可能会问：“谁是力哥？”

你会发现在传统社会中，各种专家教授登场前主持人必须要介绍一大堆虚名。尤其像理财这个话题，看上去好高大上高精尖的样子，没点叫得响的专业名号你压不住场子，谁会耐着性子听一个无名小卒唠叨半天？天晓得听你的话去理财会赚钱还是赔钱。

不过托互联网的福，自媒体的时代来了。

传统社会强调权威主义，强调中心话语权，不光看重这话说得在不在理，对我有没有启发，更看重这话是谁说的。同样一句话，力哥这样的小记者说出来和那些个著名经济学家嘴里说出来就是不一样。

但互联网精神强调的是平等、开放、自由和分享，我们正在快速进入一个扁平化、去权威、去中心化的时代。重要的不再是什么人说了什么话，而是不管你是谁，你说的话是不是有料，是不是接地气，是不是干货，是不是我爱听。只要对我有用的干货，我就吸收，我就粉你，就爱你。

我要理财：只喊口号，没有行动

因为工作关系，过去好多年以来，我经常会被身边的朋友问起各种理财问题，我也会传递各种理财正能量，告诉他们正确理财真的可以改变命运！但是我发现收效甚微。要不就是他们听不懂，要不就是和他们说的时候点点头，好像是听懂了，觉得你说的很有道理，但事后身边没有一股力量，可以不断督促他们向理财高峰攀爬。结果生活工作一忙碌，就把理财这档子事给忘了。

后来我发现，中国已进入了个人理财需求大爆发的时代，草根也好，土豪也罢，都有强烈学习理财的紧迫感和积极性。因为去年还一块钱一个的包子，今年就卖一块五了，钱天天在缩水，口袋里钱不够用，老板又抠门不给加工资，怎么办？只能自力更生，寻找新的开源之路，也就是通过投资理财来获得额外补贴。

话是这么说，大家也都认这个理，可现在小伙伴们各个都压力很大，工作那个忙碌，生活那个浮躁。有一个日子过得很苦的小伙伴就问我：“力哥，我是真想理财，可我怎么才能入门呢？”

我说你静下心，好好看一本系统介绍理财的书，看完了，你也基本入门了。可他说自己真没那么多时间来看书，就算有点碎片时间那也是刷刷朋友圈，打打QQ游戏，追追韩剧美剧就这么消磨掉了。再说今天是读图时代，视频时代，有多少人还那么有性子啃大部头的专业理财书籍呢？

我想他说的也对，我就说不看书也行，就看看各种理财类报刊，或看看电视台财经类节目，还有满大街的理财类网站，再不行关注几个讲理财的微信公众号。每天吸收一点理财新知，你慢慢就会变成理财达人了。

这小伙伴一听又急了：“力哥，你是拿理财当饭吃的，你不去钻研你喝西北风去，可我哪有那么多功夫去钻研这些道道？我又没学过经济学，你之前给我看的那几本《理财周刊》，里面那么多专业词汇，我真是傻傻分不清楚。而且实在太枯燥、太专业、太复杂，看到后来越看越迷糊了。”

最后“我要理财”的结果，就和许多女生整天张罗着说“我要减肥”一样：只喊口号，没有行动。用邓丽君的话说，问君能有几多愁，恰似滚滚钱海向外流！

我也纳闷，为什么学理财就那么难呢？每一个站在门外的理财小白非得横冲直撞，撞得头破血流才能慢慢悟出点道道，怎么就没人能一点点手把手牵着他们，把他们统统领进门呢？这么一件利在当代、功在千秋的伟大事业，怎么就没人去做呢？既然没人做，好！那我力哥来做！

力哥到底想干啥

力哥说理财，就认准两个死理。

第一，简单！那些经济学专业术语什么的统统给我当浮云去吧！

第二，好玩！许多人眼里，学理财是一件很无聊的事，那些经济学家、股评家总是穿着西装打着领带，一本正经在那里高谈阔论，而我们一群理财小白坐在下面听得快睡着了。这种事情力哥打死也不会做。我就是要用小白的语言给小白讲好玩的理财故事！

理财无外乎理生活，生活无外乎吃喝拉撒，适当玩乐，反正就是一句话：给生活找乐子，让生活更开心。所以力哥说理财的目标，就是让每一个理财世界的小白都能轻松入门，让每一个理财世界的菜鸟都能快乐成长。嘻嘻哈哈学理财，开开心心过日子！

尤其是我身边真的有好多80后、90后的年轻人，有的现在还在读大学，有的刚毕业没多久，有的则被结婚、买房、生孩子这些接踵而来的人生财务负担压得喘不过气来。我希望能用我的专业所长，告诉他们，只要你愿意撬开理财这扇大门，愿意好好规划你的人生，请相信，眼前的困难只是暂时的，你未来的生活一定会变得越来越好！

看到这里，你可能有一肚子问题想问力哥：“我没钱理财该怎么办啊？我结不起婚、买不起房子、养不起孩子、工资不够花怎么办？你说这余额宝到底有没有风险？中国股市还能不能玩？房价还会不会暴涨？现在该买房还是租房呢？人家说推销保险的都是大忽悠，你说我要不要买点保险呢？”

……

小伙伴们心中积存已久的理财困惑真心不少。但你放心，只要坚持跟着力哥学理财，这些问题都不会再成为你的困扰。

跟着力哥走，理财不用愁

现在你所看到的这本书，其主要内容来自于《力哥说理财》脱口秀节目的第一季（小白入门篇）。在这本书中，力哥会把关于理财最实用最重要最基本的道道一点点嚼碎了，喂给你吃，让你一步一个脚印踏踏实实走入理财这扇大门。因为一旦走入这扇大门，那真是陷阱处处有，一不小心就会摔跟头。看完这本书，就相当于你从理财小学毕业了。

当然，力哥说理财的脱口秀节目一直在更新中，今后力哥还会分门别类介绍各种投资理财工具的特点和风险，这些知识你也都吸收好了，差不多就达到初中生的水平了。

再往后，力哥还会以专题的形式，重点讲述各方面的理财实战知识和技巧。这些专题你都看明白了，那恭喜你，理财高中毕业了！至此，师傅是真的把你领进门了。

接下去路漫漫其修远的理财大学修行之路……别怕，你也不用一个人黑灯瞎火地去上下求索。因为理财是一辈子的事情，学习理财也是一辈子的功课。面对变幻莫测的投资市场，面对不断创新的理财产品，力哥会一路牵着你的手，带你领略理财的风景，看透投资的奥秘。只要你喜欢听力哥说理财，那力哥说理财的脱口秀节目就会一直说下去，《力哥说理财》的系列图书也会一直出下去。

总之，我就是你的一双理财之眼，带领你一路从理财小白走向理财达人！

第一章

很高兴遇见你，理财四君子！

拥有战国四君子，助你攻城拔寨，雄霸天下；
结识理财四君子，助你财务自由，生活幸福。

第一节 重识金钱君 / 2

女人一定要有钱吗?	2
心魔才是万恶之源	3
我在马路边捡到一毛钱	4
一谈感情就伤钱	4
钱能买到什么?	5
总有些东西钱买不到	6

第二节 初见理财君 / 8

为什么你一理财，财就离你?	8
到底什么是理财	9
Better Money, Better Life !	10
平衡才健康	11
玩间隔年就是 no zuo no die 的节奏	11
从摇篮到坟墓	13
80后，你的名字叫“悲催”	14
从霸气侧漏到无远弗届	15

第三节 发现通胀君 / 17

跑不过刘翔，跑得过 CPI？	17
名正言顺的涨价	18
金圆券梦魇	19
历史上面值最大的钞票	20
听钱哭的声音	20
“钞票”与“美金”的由来	21
通胀猛于虎，通缩猛于史矛革	22
CPI 涨了多少？	23
一两生煎包，两行辛酸泪	24
M2 的增肥史	25

第四节 感悟复利君 / 27

9EB 容量的硬盘	27
银行的小九九	28
保险公司的小九九	28
人生就像滚雪球	29
复利的启发	30
草根逆袭高富帅不只是传说	31

第 4 章

理财第一步：遏制消费欲望

理财的核心无非四个字：开源节流。在我们暂时还无法大幅开源的情况下，最有效地改善自己当下财务状况的办法就是赶紧节流！

第一节 没买啥东西，钞票都去哪儿了？ / 34

记账到底图个啥	34
钞票都去哪儿了	35
少开 3G，多蹭 Wi-Fi	36
“拿铁因子”因人而异	37

第二节 如何告别月光卡奴剁手族？ / 39

记账不用纸和笔，“按住说话”这也行	39
-------------------------	----

时尚界卡奴跨界成理财伪专家	40
信用卡好处真不少	41
痛定思痛，斩“卡”示众	42
珍爱生命，拒做卡奴	42

第三节 从理财视角看“双十一” / 44

争议“双十一”	44
马云的如意算盘	45
警惕投资领域的“双十一”	46
力哥的省钱理念	48
学会管理时间	50

第四节 站在生命的高度看理财 / 52

成长期	53
单身期	53
家庭形成期	54
家庭成长期	55
家庭成熟期	56
退休期	57
做出最正确的人生选择	58

第三章

受用一生的投资课程开始了！

理财的世界很广阔，其中最核心最复杂也最难以掌握的就是投资规划。然而投资世界布满陷阱，一不小心就会栽一个大跟头。所以务必要跟着力哥学习进入投资世界的正确方式。

第一节 不想存银行，投资去哪儿？ / 62

三位一体与三性合一	62
鱼与熊掌的缠绵纠结	63
存银行一定没风险吗？	64
高一点，再高一点	65
“添乱”的流动性	66

第二节 投资像踢球，攻守须平衡 / 68

4-2-3-1 力哥最爱阵型	68
----------------------	----

第三节 探寻你的理财星座 / 71

力哥，你什么座的？	71
不是人人都能玩刺激的	72
问卷测明白，亏钱别赖我	73
天才学不来，蠢材教不会	74
国外高大上，国内成草根	74
服务不赚钱，改行做销售	75
因人而异，度身定做	76

第四节 揭穿那些毁人不倦的“理财定律” / 77

优秀理财师 = 生活百事通	77
“72 定律”	78
“100/80—年龄定律”	78
“负债 50 定律”	79
“双 10 定律”	80
“4321 定律”	80
“黄金 10% 定律”	81
敌在暗处，我在明处	81

第五节 鲁智深绘制的理财规划书 / 83

鲁智深：该收手时没收手	83
鲁智深为金翠莲绘制的理财规划书	84
第一步，说清财务信息	85
第二步，说清非财务信息	85
第三步，说清理财性格和投资经验	86
第四步，说清理财目标	86

第六节 从《夏洛特烦恼》看那些年我们错过的致富机会 / 88

《夏洛特烦恼》的理财启示	88
2000 年以前的致富机会	89
2000 年：黄金	91

2001年：B股.....	91
2002年：楼市.....	92
2004年：电商.....	93
2005年：A股.....	94
2008年：艺术品.....	94
2009年：美股.....	95
那些年带来的理财启示.....	95
永远做好准备.....	96
果敢投资.....	97
耐心等待.....	98
不熟不要碰.....	99

第四章

迈向财务自由

理财的终极目标是实现财务自由，而想要最终实现这个目标，就必须先给你来一场疯狂的头脑风暴，彻底打破你脑中对财富、工作、人生的固有看法。你做好准备，和力哥一起经历这场震撼心灵的思想洗涤之旅了吗？

第一节 富爸爸养成手册 / 102

我想有个富爸爸.....	102
充满争议的“富爸爸”.....	103
高知穷爸爸 Vs. 混混富爸爸.....	104
思路决定财富.....	105

第二节 穷二代逆袭宝典 / 107

穷爸爸炖鸡汤，富爸爸吃鸡蛋.....	107
财富的真正含义.....	108
你在哪个财务象限？.....	108
自由人生何处寻？.....	110
胜利大穿越.....	110

第三节 为财务自由奋斗到提前退休！ / 113

启动你的双核复利引擎.....	113
-----------------	-----

理财三大目标	114
实现财务自由的计算公式	115
骨感的现实	116
第四节 回眸理财君：为啥他（她）天生是个美少年（女）？ / 118	
集齐七颗龙珠，就能召唤神龙	118
理财就是画圆	119
论理财的十大平衡	121
第五节 毕业典礼：get√五种智慧，收获一生幸福 / 129	
认识理财四君子	129
消费和投资入门	130
五种智慧赢一生	131
力哥理财箴言	132
第六节 如何成为真正的富人？ / 134	
人生逃不出这三样东西	134
克制欲望的最好解药	135
如何才能更幸福	136
最终极的自由	137
慈善的真意	137
我到底想说啥	138
第七节 再问金钱君：有钱就会幸福吗？ / 140	
许多人纠结一生的问题	140
金钱与幸福的经济学解读	142
幸福感的四种排列组合	143
难以克服的人性	145
出人意料的真相	147
婚姻和健康的重大意义	149
欲望管理好，幸福自然来	150